

# Propedéutica y Semiólogía

*María del Pilar Castro Pérez*

*Medicina Humana*

*Dr. Lusvin Juárez*

*Universidad del Sureste*

# VALORACION DE LA RODILLA

El interrogatorio debe ser minucioso y completo.

La consulta suele obedecer a dos motivos:

- \*Dolor (inicio, tipo, origen, evolución)
- \*Inestabilidad

La rodilla bloqueada es aquella incapaz de completar el movimiento de flexión o de extensión por causas mecánicas.

## Interrogatorio



## Movilidad



Debe realizarse inicialmente en la rodilla sana y luego en la enferma, investigando primero en forma activa y después pasiva.

Revisar si la **flexión y extensión** son completas e indoloras.

Presencia o no de **ruidos o crujiidos** originados por lo común en la articulación femoropatelar.

La movilidad de la rodilla se mide en grados; la extensión completa equivale a 0° y la flexión máxima a 145-160°, según la edad y las características de la flexibilidad de cada paciente.

Observar el **eje longitudinal** del fémur y el de la tibia, que normalmente forman un ángulo abierto hacia afuera de:

- \*Hombre: 8-10°
- \*Mujer: 10-15°

Cuando este ángulo es mayor, se denomina **"Genu Valgo"**

Cuando el ángulo es abierto hacia adentro, constituye un **"Genu Varo"**

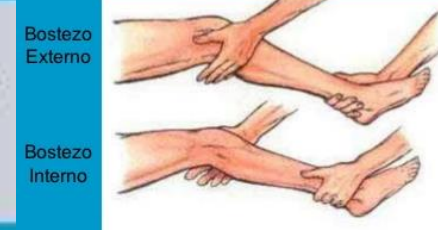
## Inspección



## Maniobras de Diagnóstico

Lesión Ligamentos Laterales

\*Maniobra del Bostezo (Interno y Externo)



Lesión Ligamentos Cruzados

\*Maniobra del Cajón (Ant. y Post.)  
\*Maniobra de Lachman  
\*Maniobra de Slocum  
\*Maniobra del Pivote  
\*Maniobra de Godfrey



Lesiones Meniscales

\*Signo de Mc Murray



## Palpación

El examen correcto del paciente no debe generar más dolor que el mínimo necesario para obtener datos positivos.

La palpación debe realizarse primero en la rodilla sana y luego en la enferma, para conocer la normalidad en cada paciente.

Debe determinarse lo siguiente:

- \*Dolor: Presencia, intensidad, tipo, etc.
- \*Temperatura.
- \*Tensión de los ligamentos.

Se debe palpar la rótula, sus bordes y vértice, así como su movilidad axial y lateral.

