


UDS UNIVERSIDAD DEL SURESTE



# **EVENTOS CEREBRO VASCULARES**

**ROLANDO DE JESUS PEREZ MENDOZA**

**DR LUSVIN IRVIN JUAREZ GUTIERREZ**

**SAN CRISTOBAL DE LAS CASAS CHIAPAS**

**MAPA CONCEPTUAL**

**13 DE MAYO DEL 2021**

# EVC

La Enfermedad Vascular Cerebral (EVC) es una alteración neurológica, se caracteriza por su aparición brusca, generalmente sin aviso, con síntomas de 24 horas o más, causando secuelas y muerte

Destaca como la causa más común de incapacidad en adultos y es la quinta causa de muerte en nuestro país.

## ¿Qué es un evento vascular cerebral?

Un Evento Vascular Cerebral (EVC), puede ocurrir cuando una arteria se obstruye produciendo interrupción o pérdida repentina del flujo sanguíneo cerebral o bien, ser el resultado de la ruptura de un vaso, dando lugar a un derrame

## Los tres tipos principales de EVC son:

**Trombótico:** El flujo de sangre de una arteria cerebral se bloquea debido a un coágulo que se forma dentro de la arteria

**Embólico:** El coágulo se origina en alguna parte alejada del cerebro, por ejemplo en el corazón. Una porción del coágulo (un émbolo) se desprende y es arrastrado por la corriente sanguínea al cerebro

**Hemorrágico:**(derrame cerebral) es causado por la ruptura y sangrado de un vaso sanguíneo en el cerebro

La aterosclerosis, que es la acumulación de depósitos grasos en las paredes de las arterias, causa un estrechamiento de los vasos sanguíneos y con frecuencia es responsable de la formación de dichos coágulos.

El coágulo llega a un punto que es lo suficientemente estrecho como para no poder continuar y tapa el vaso sanguíneo, cortando el abastecimiento de sangre. Este bloque súbito se llama embolia.



## Reconozca los signos de un EVC: Signos de Alarma

Entumecimiento, debilidad o parálisis de la cara, el brazo o la pierna, en uno o ambos lados del cuerpo y que aparece en forma repentina.

Ocurrencia súbita de visión borrosa o reducción de la visión en uno o ambos ojos.

Aparición brusca de mareos, pérdida del equilibrio o caídas sin explicaciones.

Incapacidad repentina para comunicarse ya sea por dificultad para hablar o entender.

Aparición súbita de dolor de cabeza, de gran intensidad y sin causa conocida

Los Signos de alarma pueden durar sólo unos cuantos minutos y luego desaparecer, o pueden preceder a un EVC de mayores consecuencias y requieren atención médica inmediata.

Un evento vascular cerebral es una emergencia médica. Cada minuto cuenta cuando alguien está sufriendo un EVC. Cuanto más tiempo dure la interrupción del flujo sanguíneo hacia el cerebro, mayor es el daño.

Existen varios factores de riesgo que aumentan la probabilidad de tener un EVC.:

Presión alta

Problemas cardiacos

Diabetes

Tabaquismo

Colesterol alto

Guía general para la prevención de un EVC  
Modifique su estilo de vida para reducir riesgos:

Controle la presión arterial elevada.

Evite o limite los alimentos ricos en colesterol.

No fume.

No beba alcohol en exceso.

Haga ejercicio regularmente.

Mantenga su peso dentro de los límites recomendados.

Mujeres: evitar el uso de pastillas anticonceptivas si tiene más de 30 años de edad.

## **Bibliografía:**

Chiquete E, Ruíz J, Murillo B, et al. Mortalidad por enfermedad vascular cerebral en México, 2000-2008: Una exhortación a la acción. *Rev Mex Neuroci.* 2011;12:235-41 6. Easton J, Saber J, Albers G, et al.

Definition and evaluation of transient ischemic attack: a scientific statement for healthcare professionals from the American heart association/American stroke association stroke council. *Stroke.* 2009;40:2276-93. 7. Johnston S, Rothwell P, Nguyen-Huynh M, et al.

Validation and refinement of scores to predict very early stroke risk after transient ischemic attack. *Lancet.* 2007;369:283-92. 8. Van der Worp H, Van Gijn J. Acute Ischemic Stroke. *N Engl J Med.* 2007;357:572-9 9. Brott T, Adams H, Olinger CP, et al.

Measurements of acute cerebral infarction: a clinical examination scale. *Stroke.* 1989;20:864-70. 10. Adams H, Bendixen B, Kapelle L, Love B, Gordon D, Marsh E. Classification of subtype of acute ischemic stroke. Definitions for use in a multicenter clinical trial. TOAST.

Trial of org 10172 in acute stroke treatment. *Stroke.* 1993;24:35-41. 11. Asinger R, Dyken M, Hart R. Cardiogenic Brain Embolism: the Second Report of the cerebral embolism task force. *Arch Neurol.* 1989;46:727-43.