

ANEMIAS



"DIFERENCIAS ENTRE UNA ANEMIA FERROPENICA Y UNA ANEMIA POR ENFERMEDAD CRÓNICA"

ROLANDO DE JESUS PEREZ MENDOZA

DR LUSVIN IRVIN JUAREZ GUTIERREZ

UDS UNIVERSIDAD DEL SURESTE

SAN CRISTOBAL DE LAS CASAS CHIAPAS

24 DE ABRIL DEL 2021



"DIFERENCIAS ENTRE UNA ANEMIA FERROPENICA Y UNA ANEMIA POR ENFERMEDAD CRÓNICA"

ANEMIA FERROPENICA

ANEMIA POR ENFERMEDAD CRONICA

Ocurre cuando el cuerpo no tiene suficiente cantidad de hierro. El hierro ayuda a producir glóbulos rojos. La anemia por deficiencia de hierro es la forma más común de anemia.

La anemia por enfermedad crónica (ACD, por sus siglas en inglés) es un tipo de anemia que se encuentra en personas con ciertas afecciones prolongadas (crónicas) que involucran inflamación.

¿Qué es?

Usted pierde más glóbulos sanguíneos y hierro de lo que su cuerpo puede reponer

Su cuerpo no hace un buen trabajo absorbiendo hierro

Su cuerpo puede absorber el hierro, pero usted no está consumiendo suficientes alimentos que contengan este elemento

Su cuerpo necesita más hierro de lo normal (por ejemplo, si está embarazada o amamantando)

El sangrado puede causar pérdida de hierro.

Es un vegetariano estricto

Causas

Trastornos autoinmunitarios como enfermedad de Crohn, lupus eritematoso sistémico, artritis reumatoidea y colitis ulcerativa

Infecciones prolongadas como endocarditis bacteriana, osteomielitis (infección de los huesos), VIH/sida, absceso pulmonar, hepatitis B o hepatitis C

Cáncer, incluso linfoma y enfermedad de Hodgkin

Síntomas

Debilidad y mareos
Cefalea y palpitaciones
Uñas quebradizas y palidez
Dificultad respiratoria Dolor o inflamación en la lengua
Úlceras bucales Movimiento incontrolable de las piernas (mientras duerme)
Heces oscuras, alquitranadas o heces con sangre
Sangrado menstrual abundante (mujeres)
Perdida del cabello

Debilidad
Cansancio
Disnea
Dolor de cabeza
Los síntomas son leves
Pasan desapercibidos
La mayor predisposición es la aparición de los síntomas de la enfermedad crónica
Cefaleas, Mialgias, Eritemas etc.

Exámenes o pruebas

diagnosticas

Biopsia de medula ósea
Capacidad de fijación de hierro en sangre
Ferritina sérica
Nivel de hierro sérico
Nivel de hepsidina sérica

Conteo sanguíneo completo
Conteo de reticulocitos
Nivel de ferritina sérica
Nivel de hierro sérico
Nivel de proteína C reactiva
Tasa de sedimentación eritrocítica
Examen de medula ósea

Tratamiento

El tratamiento va dirigido a consumir suplementos de hierro ya sea por V/O o intravenosa, intramuscular o en efecto mejorar y consumir alimentos ricos en hierro

El tratamiento va dirigido a tratar la enfermedad crónica que está causando la anemia

Bibliografía:

Means RT. Approach to the anemias. In: Goldman L, Schafer AI, eds. Goldman-Cecil Medicine. 26th ed. Philadelphia, PA: Elsevier; 2020:chap 149

Nayak L, Gardner LB, Little JA. Anemia of chronic diseases. In: Hoffman R, Benz EJ, Silberstein LE, et al, eds. Hematology: Basic Principles and Practice. 7th ed. Philadelphia, PA: Elsevier; 2018:chap 37.

Means RT. Approach to the anemias. In: Goldman L, Schafer AI, eds. Goldman-Cecil Medicine. 26th ed. Philadelphia, PA: Elsevier; 2020:chap 149.

US Department of Health and Human Services; National Heart, Lung, and Blood Institute website. Iron-deficiency anemia. www.nhlbi.nih.gov/health-topics/iron-deficiency-anemia. Accessed April 24, 2020.