

**TABLA DESCRIPTIVA DE LOS  
DIFERENTES TRASTORNOS DEL SUEÑO**

Kira Juárez Zebadúa

**Neurología**

6° semestre

Medicina Humana

Universidad Del Sureste



## Trastornos del sueño

Trastorno	Características
<b>Insomnio</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Más frecuente en adultos</li><li>• Dificultad para la conciliación o el mantenimiento del sueño</li><li>• Fatiga o malestar</li><li>• Deterioro de la memoria, concentración y atención</li><li>• Pobre desempeño escolar, social y/o profesional</li></ul>
<b>Síndrome de piernas inquietas</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Nerviosismo motor en las extremidades inferiores</li><li>• Necesidad de movimiento de las piernas, que suele acompañarse de sensaciones molestas</li><li>• Empeoramiento de los síntomas cuando se está en</li></ul>

	reposo y alivio cuando se está en movimiento.
<b>Síndrome de apnea del sueño</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Episodios repetidos de oclusión completa o parcial de la vía aérea superior durante el dormir</li><li>• Inducen síntomas diurnos como la somnolencia excesiva, deterioro cognitivo aunado con alteraciones respiratorias, cardíacas, metabólicas e inflamatorias</li></ul>
<b>Síndrome de retraso del sueño</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• alteración del ritmo circadiano de sueño</li><li>• afectación del rendimiento cognitivo</li><li>• Más frecuente en adolescentes</li></ul>

## **Sonambulismo**

- Estado de conciencia alterada que combina fenómenos del sueño y vigilia
- Nivel bajo de conciencia, reactividad y torpeza de movimientos
- Al despertar no suelen recordar lo acontecido
- Puede acompañarse de narcolepsia, trastornos respiratorios del sueño y uso de sustancias

## **Terrores nocturnos**

- Episodios nocturnos de terror y pánico
- Se acompañan de gritos, movimientos bruscos e hiperactividad vegetativa

- Los episodios se producen principalmente durante el primer tercio del sueño

#### Referencias:

1. [http://www.cenetec.salud.gob.mx/descargas/gpc/CatalogoMaestro/385\\_IMSS\\_10\\_Trastorno\\_sueno/EyR\\_IMSS\\_385\\_10.pdf](http://www.cenetec.salud.gob.mx/descargas/gpc/CatalogoMaestro/385_IMSS_10_Trastorno_sueno/EyR_IMSS_385_10.pdf)
2. [http://www.cenetec.salud.gob.mx/descargas/gpc/CatalogoMaestro/572\\_GPC\\_SAOS/SS-572-12\\_RER\\_SAOS1.pdf](http://www.cenetec.salud.gob.mx/descargas/gpc/CatalogoMaestro/572_GPC_SAOS/SS-572-12_RER_SAOS1.pdf)
3. [http://www.cenetec.salud.gob.mx/descargas/gpc/CatalogoMaestro/492\\_GPC\\_Insomnio\\_del\\_Anciano/IMSS-492-11-GRR\\_InsomnioAnciano.pdf](http://www.cenetec.salud.gob.mx/descargas/gpc/CatalogoMaestro/492_GPC_Insomnio_del_Anciano/IMSS-492-11-GRR_InsomnioAnciano.pdf)
4. [https://www.medigraphic.com/pdfs/plasticidad/prn-2007/prn071\\_2d.pdf](https://www.medigraphic.com/pdfs/plasticidad/prn-2007/prn071_2d.pdf)