

**TABLA DESCRIPTIVA DE LOS
DIFERENTES TRASTORNOS DEL SUEÑO**

Kira Juárez Zebadúa

Neurología

6° semestre

Medicina Humana

Universidad Del Sureste



Trastornos del sueño

Trastorno	Características
Insomnio	<ul style="list-style-type: none">• Más frecuente en adultos• Dificultad para la conciliación o el mantenimiento del sueño• Fatiga o malestar• Deterioro de la memoria, concentración y atención• Pobre desempeño escolar, social y/o profesional
Síndrome de piernas inquietas	<ul style="list-style-type: none">• Nerviosismo motor en las extremidades inferiores• Necesidad de movimiento de las piernas, que suele acompañarse de sensaciones molestas• Empeoramiento de los síntomas cuando se está en

	reposo y alivio cuando se está en movimiento.
Síndrome de apnea del sueño	<ul style="list-style-type: none">• Episodios repetidos de oclusión completa o parcial de la vía aérea superior durante el dormir• Inducen síntomas diurnos como la somnolencia excesiva, deterioro cognitivo aunado con alteraciones respiratorias, cardíacas, metabólicas e inflamatorias
Síndrome de retraso del sueño	<ul style="list-style-type: none">• alteración del ritmo circadiano de sueño• afectación del rendimiento cognitivo• Más frecuente en adolescentes

Sonambulismo

- Estado de conciencia alterada que combina fenómenos del sueño y vigilia
- Nivel bajo de conciencia, reactividad y torpeza de movimientos
- Al despertar no suelen recordar lo acontecido
- Puede acompañarse de narcolepsia, trastornos respiratorios del sueño y uso de sustancias

Terrores nocturnos

- Episodios nocturnos de terror y pánico
- Se acompañan de gritos, movimientos bruscos e hiperactividad vegetativa

- Los episodios se producen principalmente durante el primer tercio del sueño

Referencias:

1. http://www.cenetec.salud.gob.mx/descargas/gpc/CatalogoMaestro/385_IMSS_10_Trastorno_sueno/EyR_IMSS_385_10.pdf
2. http://www.cenetec.salud.gob.mx/descargas/gpc/CatalogoMaestro/572_GPC_SAOS/SS-572-12_RER_SAOS1.pdf
3. http://www.cenetec.salud.gob.mx/descargas/gpc/CatalogoMaestro/492_GPC_Insomnio_del_Anciano/IMSS-492-11-GRR_InsomnioAnciano.pdf
4. https://www.medigraphic.com/pdfs/plasticidad/prn-2007/prn071_2d.pdf