



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE
LIC. EN MEDICINA HUMANA**

**SEGUNDO SEMESTRE
PRIMER PARCIAL**

ENSAYO

**¿La fangoterapia es útil como terapia coadyuvante en los
problemas osteoarticulares en nuestra región?**

INTERCULTURALIDAD Y SALUD II

DOCENTE:

Dr. Manuel Eduardo López Gómez

ALUMNA:

Angélica Montserrat Mendoza Santos

San Cristóbal de las Casas, Chiapas, 24 de febrero de 2021

INTRODUCCIÓN

La osteoartritis es la forma más común de la artritis, esta a su vez causa en el ser humano:

- Dolor
- Inflamación
- Disminución de los movimientos de las articulaciones.

Esta enfermedad puede ocurrir en cualquier articulación, pero se menciona que en la mayoría de los casos afecta la zona de las manos, rodillas, caderas o la columna.

La fangoterapia ayuda que en la zona que se presenta inflamación, se realice este tipo de terapia, de igual forma se aplica con un cierto grado de temperatura para que la zona que se encuentre afectada tenga calor y por ende la inflamación que se presenta disminuya.

¿LA FANGOTERAPIA ES UTIL COMO TERAPIA COADYUVANTE EN LOS PROBLEMAS OSTEOARTICULARES EN NUESTRA REGIÓN?

A mi punto de vista si considero que la fangoterapia es útil para el mejoramiento de la enfermedad, pues se han hecho estudios, no reciente, pero donde indican que han probado con un número específico de personas, a las que se les hacia este tipo de terapia durante determinado tiempo y a otro grupo con medicamentos.

Pues la osteoartritis se da en personas de edad avanzada, pues es un desgaste de las articulaciones.

Las ventajas de la fangoterapia es que no provoca efectos secundarios dentro del organismo, es algo externo y claro actualmente como la ciencia ha avanzado la mayoría de las personas no optan por este tipo de terapias.

Pues a mi punto de vista estoy de acuerdo, pues como todos los procesos tiene sus ventajas y desventajas, estoy a favor porque como ya antes mencionaba no provoca efectos secundarios dentro del organismo si bien puede provocar alguna irritación, pero no algo peor, como alguna reacción de un medicamento.

En la fangoterapia el procedimiento es bastante sencillo, pero a las personas no les gusta la sensación del fango, a veces es complicado encontrar o no es tan económico como en otros lugares, pues depende mucho de la ubicación donde hagan la terapia.

Al realizar la fangoterapia en la zona lastimada, se pone solamente en la zona donde se requiere este procedimiento a una temperatura determinada, para que el musculo se relaje y de esa manera el calor pueda penetrar para desinflamar, que en varios estudios ya realizados este procedimiento ha funcionado, así que si creo que este procedimiento pueda ser una buena opción como terapia, de igual manera esto se encuentra en muchas comunidades pues son personas que tienen mayor conocimiento en la mayoría de las veces y años de experiencia pues se encuentran más económicos y son confiables.

Es más eficaz que algunos medicamentos, claro ya se ha demostrado que la fangoterapia es bastante recomendado, algunos antibióticos con el tiempo y la constancia de estar tomándolos por las dolencias pueden provocar enfermedades que no se tienen o complicar la enfermedad que ya está, pues es muy buena opción probar en base a la experiencia de las personas poder realizar aquí una

encuesta con las personas que realizan esta terapia para comprender más y saber los beneficios y adentrarnos un poco más al tema.

CONCLUSIÓN

En conclusión es una buena opción realizar la fangoterapia en complicaciones como la osteoartritis, pues como comente en el texto, no hay mayor complicación, efectos secundarios en el organismo, claro puede irritarse un poco la zona en la que se aplicó pero se puede retirar de manera rápida y buscar otras alternativas para este tipo de enfermedad.