



UNIVERSIDAD DEL SURESTE.

LICENCIATURA EN MEDICINA HUMANA.

2DO. SEMESTRE.

3ERA. UNIDAD.

MATERIA:

INTERCULTURALIDAD Y SALUD II.

DOCENTE:

DR. LOPEZ GOMEZ MANUEL EDUARDO.

ALUMNO:

HERNANDEZ URBINA ANTONIO RAMON.

FECHA:

MIERCOLES, 19 DE MAYO DE 2021.

REIKI.

INTRODUCCION:

El Reiki es considerado como un tipo de medicina alternativa o por la Organización Mundial de la Salud (OMS) es reconocido de igual manera, como, medicina alternativa.

En la historia del Reiki, este método fue creado en 1922 por Mikao Usui y la descubrió con la energía cósmica de la más alta dimensión y el cual creo un método.

El Reiki tiene su fundamento científico y es usado en muchas cosas, tanto como para salud mental, emocional, física y hasta espiritual.

A pesar que este tipo de medicina alternativa tiene muchos beneficios, al igual tiene muchas desventajas ya que es un método aun no aprobado.

DESARROLLO:

El Reiki es un tipo de medicina alternativa japonesa considerado como pseudoterapia englobada dentro de las terapias de energía.

Por lo cual, el Reiki es una técnica de canalización y transmisión de energía vital a través de la imposición de manos, que se utiliza para obtener paz y equilibrio en todos los niveles, que son: físicos, mentales, emocionales y espirituales.

Los practicantes de esta medicina alternativa utilizan la imposición de manos o el toque terapéutico para que desde las palmas transfieran una energía universal hacia el paciente con el fin de promover la curación.

Historia:

El método de sanación que en la actualidad se conoce como Reiki fue creado por Mikao Usui, en 1922.

Mikao Usui descubrió esta medicina alternativa como la energía cósmica de la más alta dimensión y creo el método llamado Usui Reiki Ryoho.

Enseño que en las personas que sanan a través de Reiki son en realidad un simple canal por el cual esta energía pasa y llega hasta el paciente.

Mikao Usui afirmaba que el Reiki no era invención suya, sino una técnica de sanación milenaria que el redescubrió tras alcanzar satori (estado máximo de iluminación y plenitud) durante un retiro espiritual.

Fundamento científico:

El Reiki aprovecha la energía electromagnética producida por distintos órganos del cuerpo así como la energía universal y las dirige hacia distintas zonas del cuerpo del paciente.

Estos campos se conocen respectivamente como “Campo de Energía Humana” (CEH) y “Campo de Energía Universal” (CEU).

El Reiki tiene diferentes usos, uno de sus principales usos, son los siguientes:

- Liberar emociones reprimidas.
- Aumentar el nivel energético, proporcionando vitalidad física y anímica.
- Provoca un estado de relajación muy agradable, reduciendo o eliminando la ansiedad.
- Aliviar el sufrimiento físico, mental, emocional o espiritual.
- Ayuda a eliminar el estrés.
- Ayuda a aliviar migrañas, depresión, dolores menstruales y estreñimiento.
- Ayuda a limpiar el organismo y la mente de toxinas.
- Facilita el sueño.

El Reiki es reconocido por la Organización Mundial de la Salud (OMS) como medicina alternativa.

Esta terapia es energía positiva sin efectos secundarios y compatibles con cualquier otro tratamiento médico.

No es considerado un sistema religioso ni filosófico que proponga restricciones y tabu.

Algunas de las desventajas que puede presentar este tipo de medicina alternativa, pueden ser:

- La mayoría de las personas no confían en cosas que provengan de tierras lejanas, además de que investigaciones científicas colaboran en indicar que no efecto alguno en ello.
- El Reiki no entra dentro de ningún plan de la seguridad social ni tampoco de seguros médicos.
- No está definitivamente considerado como una terapia real.
- La técnica no siempre es bien aceptada, ya que no es efectiva para el 100% de las personas aunque existan casos confirmados. Puede influir de manera diferente o simplemente, no tener ningún efecto.

CONCLUSION:

Para concluir, es importante recalcar que el Reiki es un tipo de medicina alternativa japonesa y que se utiliza para obtener paz y equilibrio en todos los niveles, que son: físicos, mentales, emocionales y espirituales.

El reiki como se menciona con anterioridad, tiene muchos usos, como: eliminar migrañas, depresión, dolores menstruales, facilitar el sueño, aunque esto no este comprobado científicamente, su aplicación no tiene riesgo o complicación alguna.