



Nombre del alumno: Ivan Aguilar Mendoza

Nombre del profesor: Manuel López Gómez

Licenciatura: Medicina Humana

Materia: Interculturalidad y salud

Nombre del trabajo: Medicina hindú

PASIÓN POR EDUCAR

La fango terapia, esta consiste en un tratamiento tópico que es usado en la medicina alternativa, estas técnicas consiste en implementar material de la tierra y agua para lograr distintos beneficios, beneficios médicos y estéticos principalmente.

Tiene una historia bastante antigua, los médicos egipcios fueron los principales descubridores de esta técnica, ellos buscaban un tratamiento para reparar heridas cutáneas, entre estas las quemaduras o artritis, la inflamación de la mismas, realizaron otro proceso fundamental, embalsamaron cuerpos enteros, poco a poco estas técnicas fueron adquiridas por más y más civilizaciones, mejorando la técnica, implementando otros complementos y hasta la fecha es algo que perdura, debido a los beneficios hallados en la fango terapia, la disminución del dolor como principal uso, así como mejoras en enfermedades de la piel. Pero para la propagación de esta técnica fue necesario la propaganda de figuras importantes en la historia, como lo fue Hipócrates, quien afirma haber conocido a un médico griego que le dijo que usaba el fango para curar inflamaciones e problemas intestinales, esta información poco a poco se fue adquiriendo de generaciones en generaciones, a tal punto que diferentes culturas de punta a punta del mundo tenían técnicas relacionadas, iguales o incluso mejores.

El barro tiene propiedades desinflamantes, cicatrizante, una fuerza de absorción, de purificación y relajación, esto gracias a sus minerales propias, una característica es que estos minerales se comparten a la piel, que tienen papel tanto embellecedor como beneficiosos a la misma.

La técnica es hundirse o untarse barro sobre el cuerpo, principalmente si es en una zona afectada secándose totalmente, hay técnicas que consisten en complementar hierbas a la hora de aplicar el barro, y esto con diferentes beneficios.

En conclusión la fango terapia es una excelente técnica para complementar a varios tratamientos, las propiedades de el barro son amplias, considerando que esto se transmite a la piel, y de manera que existen varios métodos que son para cada persona, está ah demostrado tener distintos beneficios por afecciones en las articulaciones, en la piel etc. y al ser una técnica tam antigua es demasiado confiable para la implementación especialmente en nuestro país.