

A decorative graphic on the left side of the page consists of a series of horizontal lines at the top, followed by three vertical lines of varying lengths extending downwards.

**INTERCULTURALIDAD Y SALUD II**

**CATEDRATICO:**

*DR. MANUEL EDUARDO LOPEZ GOMEZ*

**ALUMNA:**

*DANIELA DE LOS ANGELES RAMIREZ MANUEL*

**ESPECIALIDAD:**

*MEDICINA HUMANA I*

**SEMESTRE:**

*SEGUNDO*

*JUNIO 2021*

# *Medicina alternativa o terapéutica*

## I. Aromaterapia

Es una medicina complementaria ampliamente practicada, que utiliza aceites esenciales de plantas aromáticas, flores, hojas, semillas, cortezas y frutas para ayudar a curar

La aromaterapia actúa sobre nuestro sentido del olfato y mediante la absorción al torrente sanguíneo

## II. Chi Kung

El Chi Kung o Qi Gong es una terapia medicinal de origen chino basada en el control de la respiración. Ayuda a eliminar las tensiones y el estrés, siendo un auténtico caudal de paz que aporta salud y vitalidad

## III. Kinesiología

Es una disciplina que estudia la actividad muscular del cuerpo humano y su relación con la salud, el objetivo que tiene es recuperar, mejorar y rehabilitar la capacidad física de las personas a través de diversas metodologías relacionadas al movimiento

## IV. Tai Chi

El Tai Chi Chuan o Tai Ji Quan, más conocido como tai chi, es un arte marcial milenario de origen chino que otorga muchos beneficios para la salud

El taichi es una disciplina ancestral que ofrece relajación, reduce el estrés y la ansiedad, a la vez que mejora la flexibilidad del cuerpo y el equilibrio de la mente

## V. Osteopatía

La osteopatía es una medicina alternativa en la que un osteópata detecta, trata y previene problemas de salud al estirar y masajear los músculos, las articulaciones y los tejidos conjuntivos del paciente

