

# Plantas utilizadas en la medicina en México

Albahaca: se utiliza para el dolor de estómago, estreñimiento y falta de apetito.



Menta: se usa para aliviar dolor menstrual, ayuda a fortalecer el aparato digestivo y previene problemas que vienen por los excesos.



Eucalipto: ayuda a expulsar parásitos o intestinales, ayuda a cicatrizar heridas y contra enfermedades de la piel.



Tomillo: sirve para aliviar alteraciones intestinales o gástricos y también contra la tos.



Tomillo

[www.herbazest.com](http://www.herbazest.com)

Orégano: ayuda a un correcto funcionamiento de la vesícula biliar y el hígado.



Yo si recomendaría el consumo de estas plantas ya que ayudan a fortalecer nuestro organismo y aparte alivian malestares