



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE.**

**LICENCIATURA EN MEDICINA HUMANA.**

**2DO. SEMESTRE.**

**2DA. UNIDAD.**

MATERIA:

INTERCULTURALIDAD Y SALUD II.

DOCENTE:

DR. LOPEZ GOMEZ MANUEL EDUARDO.

ALUMNO:

HERNANDEZ URBINA ANTONIO RAMON.

FECHA:

MIERCOLES, 31 DE MARZO DE 2021.

## **MAL DE EMPACHO:**

Un empacho es cuando la persona presenta dolor de estómago, no tienen ganas de comer, tiene vómitos o náuseas, acidez en el estómago y en ocasiones presentan dolores de cabeza y esto se da cuando la persona come muy rápido o después de haber comido muchos alimentos grasos. La forma en la que lo curan aquí en Chiapas y en mi familia, primeramente revuelven manteca con azúcar y bicarbonato y después la untan en el estómago y se hacen masajes, esto sirve para desinflamar; esto se hace en las noches para que la persona duerma con la mezcla.

## **Biblioteca digital de la medicina tradicional mexicana realizada por la UNAM:**

Enfermedad que se presenta principalmente en la población infantil, y se caracteriza por diversos trastornos digestivos, ocasionados por la ingestión de determinados alimentos y sustancias no alimenticias, que se "pegan" en el estómago o en los intestinos.

Las principales causas reportadas a lo largo del país se pueden clasificar en dos grupos: a) por las características de la alimentación: alimentos considerados "secos", como el pan o las galletas; sustancias no nutritivas, tales como el chicle, cartón, tierra, trapo; frutas verdes, comida cruda, mal preparada o muy condimentada; y alimentos descompuestos, sucios o de calidad fría (V. frío-calor); b) en relación con las modalidades de la alimentación: comer en exceso o con rapidez; "malpasarse", comer sin horarios fijos, o bien antes de acostarse; alimentarse después de haber hecho un coraje o estando muy cansado. Se presentan molestias como diarrea fétida, que puede ser de color verde, amarilla o blanca (leche), en algunas ocasiones acompañada de moco; presencia de gases (sofocamiento, estómago inflamado, "aventado" o "hueco"); falta de apetito, cólicos, vómito, fiebre, llanto, inquietud, asco, palidez y, ocasionalmente, estreñimiento; lengua blanca, ojos hundidos, adelgazamiento; aliento fétido, estómago caliente y/o "duro", "gruñido de tripas" y molestias después de comer.

Generalmente el tratamiento resulta complejo, pues combina diversos procedimientos, entre los que destacan: ingesta de tés de plantas medicinales con cenizas o sales (lejías), administración de purgas, maniobras y masajes (V. tronar el empacho), aplicación de cataplasmas o emplastos, así como lavativas y supositorios.

## **SUSTO O ESPANTO:**

El susto es lo que viene de una sorpresa ya sea positiva o negativa, por ejemplo, un accidente o algo que no esperamos y sucede por sorpresa. También existen diferentes tipos de espantos, como el espanto del sueño, el espanto de agua, etc. Cuando sucede algo de esto, una persona se pone trago en la boca sin tragarlo, y cuando la persona que sufrió el susto o espanto esta desprevenido, le escupe el trago en la cara y con algo, ya sea una toalla o manta se le cubre la cabeza y la cara.

## **Biblioteca digital de la medicina tradicional mexicana realizada por la UNAM:**

Enfermedad originada por una fuerte y repentina impresión derivada del encuentro con animales peligrosos, objetos inanimados y entidades sobrenaturales, así como por sufrir una caída en la tierra o en el agua; y, en general, producto de cualquier episodio traumático que amenace la integridad física y/o emocional del individuo y en la mayoría de los casos, el enfermo sufre la pérdida del alma o bien queda debilitado y puede padecer otros procesos morbosos. Su alta peligrosidad hace necesaria una pronta y efectiva atención, la cual se basa en diversos procedimientos terapéuticos, en los que se contemplan limpias, sahumadas, baños, masajes y complicadas ceremonias, además de la administración de preparados herbolarios por vía oral e, inclusive, por vía rectal.

## **CONCLUSION:**

En la primera enfermedad que es la del empacho; tiene una relación con la medicina ya que en la medicina actual es lo que se le conoce como indigestión el cual se cura con

medicinas farmacéuticas, en mi punto de vista, creo que no es tan buena, ya que como se usa aquí en Chiapas y en mi familia de sobar el estómago con una mezcla de manteca, azúcar y bicarbonato no es tan buena, ya que queda toda grasosa el estómago y con riesgo de que algún bicho se acerque; en lo que menciona la página de la UNAM, tomas los tés no lo veo de una manera riesgosa siempre y cuando se conozcan las plantas que se consumen.

En el caso del susto o espanto no encuentro relación con la medicina actual; pero considero que la manera de escupirles trago en la cara no es una manera recomendable y adecuada, ya que le puede caer en los ojos o si la persona que lo escupe tiene alguna enfermedad como tos, tiende a contagiar a la otra persona.

En esta actividad me he dado cuenta que cada enfermedad, en la tradición se conoce de otra manera y esto dependiendo el lugar, será el tratamiento, por lo cual, más que nada se ha ido ejerciendo una creencia o tradición de cómo tratar tal enfermedad.