



PASIÓN POR EDUCAR

**Nombre del alumno: MARIO DE JESUS
SANTOS HERRERA**

**Nombre del profesor: MANUEL EDUARDO
LOPEZ**

Licenciatura: MEDICINA HUMANA

Materia: INTERCULTURALIDAD

Nombre del trabajo: ensayo de fangoterapia

San Cristóbal De Las Casa, Chiapas a 24 de febrero del 2021

INTRODUCCION

La fangoterapia como terapéutica es muy antigua, las generaciones de hombres que vivieron cerca de las lagunas, los mares y los volcanes utilizaban sedimentos naturales con fines curativos. Los egipcios la utilizaban para poderes curativos desde la antigüedad los médicos la recomendaban los tratamientos basados en la aplicación de sedimentos naturales, puesto que descubrieron las propiedades terapéuticas en ellos. Observaron como aliviaba los dolores reumáticos, mejoran las pieles irritadas, revitalizaban los tejidos. Así aprovechan el regalo de la naturaleza.



FANGOTERAPIA

La fangoterapia local promueve efectos locales de manera precoz, principalmente el aumento de temperatura local en el punto de aplicación, ocasionando vasodilatación e hiperemia local y por consiguiente, liberación de histamina y colinas. Las acciones sistémicas se producen debido a varios mecanismos, entre ellos liberación de mediadores químicos, modificación de las hormonas de la inflamación, alteraciones de los fenómenos de oxidoreducción.

INDICACIONES TERAPEUTICAS

Los peloides pueden ser considerados como agentes terapéuticos de acción mixta, general y local, encuentran indicación preferentemente en aquellos procesos en que, junto al estímulo general, sea conveniente la obtención de efectos locales antiflogísticos. Estos se pueden utilizar en enfermedades como neuralgias, neuritis, plexitis, neurofibromiositis, estados de convalecencias, lesiones traumáticas de la columna vertebral y el cerebro, radiculitis, esclerosis múltiples. Se utilizan también en las enfermedades crónicas degenerativas e inflamaciones de las articulaciones: artrosis ósea deformante de las extremidades y de la columna vertebral, estados postinfecciosos de artritis, periartrosis, estados postfracturas, procesos crónicos del aparato ligamentoso y de los músculos, enfermedades por vibración, osteomielitis hematógena, artritis reumatoidea, bronquitis crónicas, asma bronquial, neumonías crónicas, esclerodermia, psoriasis, eccemas secas, neurodermitis, ictiasis, procesos distróficos y cicatrizantes de la piel y otras.

UTILIDAD DE LA FANGOTERAPIA EN LA OSTEOARTROSIS DE RODILLA

La Osteoartrosis se caracteriza clínicamente por dolor articular, rigidez, limitación de la función, crepitación y derrame ocasional, con grados variables de inflamación local, sin repercusión sistémica. En la actualidad se desconoce el mecanismo exacto por el que se inicia toda la cadena de acontecimientos que conducen a la artrosis, se conoce que el sexo con mayor incidencia es el femenino y la edad es un factor determinante en su aparición aunque se sabe que hay otros factores de riesgo que la favorecen e incluso empeoran el pronóstico, como son todos los problemas que afectan al cartílago articular, los micro traumatismos repetidos y la sobrecarga que se produce en determinadas actividades laborales o deportivas, o como consecuencia de la obesidad. La obesidad, no sólo favorece la aparición de artrosis, sino que empeora su pronóstico. Para demostrar la utilidad de los peloides en la artrosis de rodilla se seleccionaron pacientes con esta patología en el Policlínico Sur de Morón para comparar la aplicación del tratamiento con peloides y el farmacológico en cuanto a su evolución.

REACCIONES ADVERSAS

Puede generar diferentes reacciones de carácter irritador o protector, de tipo general o local, objetiva o subjetiva, lo que varió su intensidad al tener en cuenta la amplitud de la zona sometida a su acción, pero suelen ser bien toleradas y transitorias.

PELOTERAPIA

Se aplicó Fango Sulfurado Sanadin, extraído y producido por la empresa Geominera proveniente de la playa Santa Lucía en Camagüey, con registro sanitario 04 – 03 y con fecha de vencimiento 2013. Para su aplicación se procedió a que el paciente adoptara una posición de sentado cómodo, con el o ambos miembros afectados extendidos donde se le aplicó una capa de fango previamente calentada entre 34 - 38°C y se adicionó a este tratamiento exposición al sol de la zona tratada por espacio de 30 minutos. En el caso de días nublados se procedió a calentar el fango de 38 – 42°C y recubrir este con una toalla o manta traída por el paciente. El grosor de la capa de fango no excedió los 5—8 mm. Una vez terminado el procedimiento, el enfermo se lavó con agua abundante a una temperatura de 36— 37°C Este tratamiento se realizó por espacios de 15 días, se descansó solo los fines de semana y fue aplicado por las autoras de la investigación.

TRATAMIENTO FARMACOLOGICO

Es aplicado por el ortopédico del área que luego de diagnosticarlo indicó al grupo control medicina alopática y el otro lo refirió a la autora del trabajo para la imposición del tratamiento con peloides. Antiinflamatorios: Ibuprofeno (400mg) 1 tab. cada 8 horas, analgésicos: dipirona (300mg) 2 tab cada 6 horas, relajantes musculares: meprobamato (400mg) ½ tab cada 8 horas o metocarbamol (mgs) cada 8 horas. El tratamiento se aplicó por un espacio de 12 días.

LA FANGOTERAPIA ES UTIL COMO TERAPIA COADYUVANTE EN LOS PROBLEMAS OSTEORARTICULARES, EN NUESTRA REGION?

Si

PORQUE?

Tiene una mayor eficacia en el tratamiento de afecciones osteoarticulares, no tiene efectos secundarios en los pacientes.

CONCLUSION

la aplicación de la fangoterapia tiende a ser más eficaz que el tratamiento con fármacos ya que el tratamiento con medicamentos es más dañino para el cuerpo a largo plazo, y la fangoterapia es menos dañina para el cuerpo y en mas eficaz la aplicación.

