



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE
LIC. EN MEDICINA HUMANA**

**SEGUNDO SEMESTRE
CUARTO PARCIAL**

**INTERCULTURALIDAD Y SALUD II
LISTADO
Medicina alternativa**

DOCENTE:

Dr. Manuel Eduardo López Gómez

ALUMNA:

Angélica Montserrat Mendoza Santos

San Cristóbal de las Casas, Chiapas

LISTADO DE MEDICINA ALTERNATIVA

ACUPUNTURA:

La acupuntura consiste en la inserción de agujas muy finas en la piel en puntos estratégicos del cuerpo. La acupuntura, un componente clave de la medicina china tradicional, se utiliza con frecuencia para tratar el dolor. Su uso es cada vez más frecuente para mejorar el bienestar general, por ejemplo, para manejar el estrés

La medicina china tradicional explica la acupuntura como una técnica para equilibrar el flujo de energía o fuerza vital, conocida como «chi» o «qi», que se cree que fluye a través de canales (meridianos) en el cuerpo. Al insertar agujas en puntos específicos en estos meridianos, los acupunturistas consideran que el flujo de energía se reequilibra

TAICHÍ:

El taichí, tai chi o tai chi chuan es un arte marcial que practican millones de personas en todo el mundo debido a los múltiples beneficios que ofrece, tanto a nivel corporal como mental, por la parte de meditación que incluye. Estos beneficios se hacen evidentes en poco tiempo, pues, aunque se trata de un ejercicio que se realiza lentamente y de forma suave, con él se pueden trabajar todos los músculos del cuerpo, y además se tienen en cuenta otros factores como la fuerza, la flexibilidad y el equilibrio. De este modo, el taichí es efectivo en la mejora de la condición física, en el tratamiento de enfermedades circulatorias e incluso a la hora de retrasar el envejecimiento.

MAGNOTERAPIA:

En la terapia magnética (una terapia energética) se utilizan campos magnéticos estáticos o campos electromagnéticos. Los terapeutas colocan imanes en el cuerpo para reducir el dolor o mejorar la curación. Los imanes pueden estar conectados a una carga eléctrica o no. Los imanes, en particular, se han utilizado en el tratamiento de diversas enfermedades musculoesqueléticas y el tratamiento del dolor. Los imanes se comercializan en ropa, joyas y colchones para aliviar el dolor.

La eficacia de la terapia magnética estática no se ha demostrado científicamente, sobre todo en lo referente al alivio del dolor, que constituye una de sus aplicaciones más habituales. Estudios bien diseñados de imanes estáticos indican que no son eficaces para el dolor crónico, la artrosis y la artritis reumatoide

REIKI:

El Reiki es un tipo de medicina energética que tiene su origen en Japón. Los terapeutas de Reiki intentan manipular la energía a través de sus manos y provocar el desplazamiento de la energía por el cuerpo de la persona para promover su curación. Los terapeutas no tocan a la persona o bien establecen un contacto muy leve.

Los efectos del reiki han sido estudiados en el dolor, la artritis, el cáncer y los trastornos del estado de ánimo con un número insuficiente de pruebas científicas para determinar su eficacia.

NATUROPATÍA:

La naturopatía, que extrae sus prácticas de muchas culturas, comenzó a utilizarse en nuestro entorno como un sistema formal de salud en los primeros años del siglo XX. La naturopatía se basa en la noción del poder curativo de la naturaleza y hace hincapié en lo siguiente:

- Prevención y tratamiento de enfermedades a través de un estilo de vida saludable
- Tratamiento de la persona como un todo
- Uso de las capacidades curativas innatas del organismo

La naturopatía también se centra en determinar la causa de la enfermedad, más que en tratar simplemente los síntomas. Algunos de los principios de este sistema no difieren mucho de los sistemas de curación tradicionales, como el Ayurveda y la medicina tradicional china