

INTERCULTURALIDAD Y SALUD II

*“Relación existente entre factores del medio ambiente,
las emociones y la aparición de algunas enfermedades”*

CATEDRÁTICO:

MANUEL EDUARDO LÓPEZ

ALUMNA:

ANDREA CITLALI MAZA LÓPEZ

ESPECIALIDAD:

MEDICINA HUMANA I

SEMESTRE:

SEGUNDO

ABRIL 2021

INTRODUCCIÓN:

Los seres humanos dependen del medio ambiente que los rodea para satisfacer sus necesidades de salud y supervivencia, y aunque presentan resistencia a acontecimientos o condiciones ambientales nocivos, su salud es vulnerable a dichas condiciones.

La salud humana es susceptible a una gran cantidad de factores, entre ellas encontramos factores ambientales o del entorno, y más concretamente los factores físicos y los factores sociales (estos últimos ligados a las emisiones del individuo), los cuales pueden auspiciar el desarrollo de diversas enfermedades, ya sean de índole fisiológica como mental.

Factores del medio ambiente en la aparición enfermedades.

Los peligros ambientales, los niveles de exposición humana a estos peligros y los impactos que de ello resultan se correlacionan muy claramente, puesto que, los factores ambientales tienen gran repercusión sobre la salud del ser humano. Pueden ser clasificados como biológicos (bacterias, virus, protozoarios, toxinas, hongos, alérgenos), químicos orgánicos e inorgánicos (metales pesados, plaguicidas, fertilizantes, bifenilos policlorados, dioxinas y furanos), físicos no mecánicos (ruido, vibraciones, radiaciones ionizantes y no ionizantes, calor, iluminación, microclima) o mecánicos (lesiones intencionales, no intencionales y autoinfligidas), y psicosociales (estrés, tabaquismo, alcoholismo, conductas sexuales riesgosas, drogadicción y violencia).

La exposición prolongada a estos factores puede desarrollar alteraciones en el equilibrio fisiológico de la persona, lo que los lleva a desarrollar diversas enfermedades, ya sean infecciosas o no infecciosas que desencadena en el cuerpo distintos mecanismos en el cuerpo para “eliminar” los patógenos de este y que en última instancia pueden ser perjudiciales para el mismo organismo si es que estos se prolongan demasiado, un ejemplo de esto podría ser la fiebre presente en diversas infecciones y reacciones de intoxicación que a largo plazo estropea distintas reacciones llevadas a cabo en el organismo al alterar la temperatura de este.

Factores emocionales en la aparición enfermedades.

Por el lado fisiológico las emociones son los cambios que se desarrollan en el funcionamiento del Sistema Nervioso Central (SNC) y que están relacionados con los procesos de cognición que decodifican la información que recibe el organismo y los estados emocionales que se generan esto a través del SNC, el sistema límbico y el sistema nervioso autónomo.

La relación existente entre emociones humanas y salud ha sido investigada desde diversas disciplinas, como psicología, medicina o biología a lo largo de la historia e independientemente de la disciplina que investigue dicha relación Existen evidencias epidemiológicas, clínicas y experimentales que apuntan a que:

1. las emociones negativas constituyen un riesgo para la salud: un ejemplo entre estas sería el estrés que influye de forma determinante en la etiopatogenia de diversas enfermedades.
2. Los estados emocionales crónicos afectan a los hábitos de salud: ya sea el estrés o la depresión afectan a la salud dada la reducción que provoca de conductas saludables como el ejercicio físico o la precaución ante el contagio de enfermedades y la inducción a la realización de hábitos no saludables.
3. Los episodios emocionales agudos pueden agravar ciertas enfermedades, en el que además del riesgo en la aparición de enfermedades, las emociones también pueden incidir en su curso, precipitando el comienzo de una crisis, su agravamiento y hasta su cronificación.
4. Las emociones pueden distorsionar la conducta de los enfermos: en el que las emociones pueden distorsionar la conducta del paciente y hacer que tome decisiones o adopte actitudes que interfieran en el proceso de curación.

Por otro lado debemos tomar en cuenta el modo en el que se encuentra la relación enfermedad-emoción, ya sea que nos encontremos ante las emociones de la persona ante una enfermedad, nos encontremos con que los síntomas que se manifiestan en el cuerpo se producen como resultado de conflictos emocionales presentes en la mente o de modo, que corresponde a lo que se conoce como somatizaciones o enfermedades psicósomáticas, en las cuales la relación entre emociones y enfermedades no se comporta como en los dos anteriores, sino que parecen ser el resultado, entre otras cosas, de un intento fallido por separar la unidad psique-soma que caracteriza a lo humano.

Conclusión

Los distintos factores de riesgo biológicos o no biológicos que rodean al ser humano tienen un gran impacto en la salud de esto, por lo que es importante tomar en cuenta estas determinantes a la hora de realizar estudios y planes para la mejora de la salud, ya sea a nivel individual o colectivo.

BIBLIOGRAFÍA.

- <https://institutosalamanca.com/blog/las-emociones-y-su-importancia-en-la-psicologia/#:~:text=El%20componente%20fisiol%C3%B3gico%20de%20las,estados%20emocionales%20que%20se%20generan.>
- <https://www.centroeleia.edu.mx/blog/los-distintos-modos-de-relacion-entre-enfermedades-y-emociones/>
- https://www.tcsevilla.com/archivos/intervencion_psicologica_en_algunas_patologias_relacionadas_con_la_alimentacion.pdf
- http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1561-30032007000200001