



INTERCULTURALIDAD Y SALUD II

“REFLEXOLOGIA”

CATEDRATICO:

Dr. MANUEL EDUARDO LOPEZ GOMEZ

ALUMNA:

ANDREA CITLALI MAZA LOPEZ

ESPECIALIDAD:

MEDICINA HUMANA I

SEMESTRE:

SEGUNDO

JUNIO, 2021

INTRODUCCION

El nombre "terapias alternativas" se utilizan para referirse a un amplio grupo de prácticas sanitarias que no forman parte de la tradición de un propio país, o no están integradas en su sistema sanitario prevaleciente, todo el mundo posee una visión única de la vida que determina el equilibrio o conflicto de las emociones con el flujo natural de energía. Esto explica la salud o enfermedad de la mente, el cuerpo y el alma, en el caso de la reflexología esta relaja el cuerpo para convertirlo en un canal por el que viajan las vibraciones benéficas de la curación.

FLEXOLOGIA

La reflexología consiste en la manipulación firme y delicada de ambos pies para estimular sus puntos reflejos con el fin de:

- Aliviar la tensión del cuerpo.
- Sosegar el flujo de conciencia.
- Serenar las emociones.
- Reencontrarse a nivel espiritual.

Al evocar las facultades curativas latentes del cuerpo, la reflexología ayuda a crear un estado saludable y armónico, ideal para el funcionamiento eficaz del ser humano a los niveles físico, mental y emocional., La teoría detrás de la reflexología es que las áreas del pie corresponden a órganos y sistemas del cuerpo. Se cree que la presión aplicada en el pie genera relajación y curación en el área correspondiente del cuerpo.

A las personas sanas la reflexología ofrece:

- Una forma agradable de relajación.
- Alivio del miedo, la ansiedad y la frustración.
- Un rejuvenecimiento que revitaliza la mente, el cuerpo y el alma.
- Un aumento de la vitalidad y confianza.
- Una mejora de la calidad del sueño.

Podemos clasificar las enfermedades, trastornos o dolencias que se reflejan en los pies en los siguientes apartados:

Enfermedades agudas: amigdalitis agudas, cistitis agudas, otitis agudas, artritis agudas, etc.

Enfermedades crónicas: gastritis crónica, bronquitis crónica, colecistopatías crónicas, artritis, ciática

Enfermedades tumorales benignas y malignas.

Estados de hiperfunción-hiperactividad o hipofunción-hipoactividad.

Especialmente interesantes en el caso de glándulas, se han de secreción interna (ovarios, hipófisis, tiroides, etc.) o de secreción externa (páncreas, glándulas del estómago, etc).

Estado de sobrecarga o sobreesfuerzo tras un intenso ejercicio físico (músculos, corazón) o psíquico (cabeza, plexo solar) o después de estar mucho tiempo en una postura forzada (columna, etc).

Estados de: atonía (flacidez), hipertonía (espasmo), atrofia (por ejemplo, de la mucosa gástrica), hipertrofia (por ejemplo, de la próstata) o de ptosis visceral (descenso de un órgano de su posición habitual).

Cuerpos extraños: marcapasos, cálculos (piedras) en la vesícula biliar o en el riñón, prótesis, dispositivo intrauterino, etc.

Traumatismos: heridas, fracturas, contusiones, esguinces, cicatrices patológicas, órganos amputados (por ejemplo: amígdalas, apéndices, etc.).

Problemas de la piel. Reduce la irritación de la piel en eccemas, erupciones, en algunas alergias, etc.

Ventajas:

- Promueve la relajación y alivia el estrés
- Reduce el dolor general
- Contribuye a una mente positiva
- Mejora la respuesta emocional
- Mejora la calidad del sueño
- Mejora el síndrome premenstrual

Desventajas:

La reflexología no está indicada en:

- Pacientes que sufren una enfermedad infecciosa aguda.
- Embarazo
- Osteoporosis del pie o de la pierna.

CONCLUSION

reflexoterapia podal no revierte las enfermedades crónicas a pesar de que puede aliviar alguno de los síntomas de estas enfermedades, Tampoco puede prometer curación de enfermedades en general y, como cualquier otra terapia, la respuesta varía en función de las características de cada paciente y sus circunstancias.