



PASIÓN POR EDUCAR

**Nombre del alumno: MARIO DE JESUS
SANTOS HERRERA**

**Nombre del profesor: MANUEL EDUARDO
LOPEZ**

Licenciatura: MEDICINA HUMANA

Materia: interculturalidad y salud

Nombre del trabajo: plantas medicinales

San Cristóbal De Las Casa, Chiapas a 9 de marzo del 2021.

5 plantas medicinales de México y para qué se usan

Achiote Propiedades curativas Las hojas frescas se aplican en fricción sobre el cuero cabelludo contra la caspa y para estimular el crecimiento del cabello e conocimiento de las semillas tienen propiedades anti gientes contra la diarrea sirve para bajar la fiebre y promover la vacación de orina Expectorante y beneficios del enfermo de bronquitis algunos la le atribuyen propiedades afrodisíacas En caso de quemaduras se mezcla 1 cucharada de polvo de la semilla con 2 cucharadas de aceite de oliva y se aplica sobre la parte afectada.

No porque no se que efectos tenga la planta con el paciente o enfermo ya que lo puede afectar en diferente forma

Calabaza La semilla se paradas de la pulpa peladas y machacadas hasta convertirlas en pasta y combinadas en agua de coco son un excelente vermifugo aun para eliminar la tenia o lombriz solitaria. Traductor Este preparado se administra en ayunas ir de 2 a 3 horas después de dar a la persona afectada una cucharadita de aceite de Castor algunos ser balistas recomiendan de 4 a 6 cucharadas de semilla fresca peladas convertidas en plaza y mezclas con 1 cucharada de azúcar En polvo se toma todo esté preparado al acostarse del día siguiente se ayuna y se bebe únicamente agua al levantarse al siguiente día se toman un purgante aceite de Castor.

Sí lo recomendaría ya que siento yo ahora quién Medicina y el poder de las plantas Reynaldo Sosa Gomez de qué no está nocivo para el cuerpo Ya que den. de vista y siento yo que no están los sigo porque así a mí me preparaban este algo parecido con semillas de calabaza calabaza con leche de magnesio Oye siento que no sea nocivo para el cuerpo sí sí lo recomendaría dependiendo la costumbre del paciente o del enfermo.

Manzanilla La manzanilla Eres tan popular en Alemania que mucho la llaman capaz de cualquier cosa indudablemente tiene numerosas aplicaciones en el campo de la salud un gran numero de estudios ha comprobado selección tradicional cómo ayuda de la digestión números compuestos químicos que integran el aceite de manzanilla como el bisabolol ejercen de una acción relajadora sobre músculos lisos del tracto digestivo Acción antiespasmódica también reconoces utilidad para prevenir las úlceras del estomago y apresurar su curación.

Sí lo recomendaría ya que la manzanilla por enormes sí pero tomamos senté y pues no tiene efectos secundarios.

Magüey la savia de agave Ingerida tiene propiedades desinfectantes especialmente para contrarrestar la descomposición o putrefacción de materia en el intestino también se usa cómo laxante diurético y anticonceptivo para aliviar el hígado enfermo y en caso de y sería el agua de la maceración de las hojas es en la aplicación externa Cuero cabelludo actúa cómo desinfectante y tónico en caso de perdida abundante del cabello.

Sí recomendaría el maguey ya que es muy bueno o seas muy buena antiséptico Ya en para emergencias decide estando en el potrero rancho o algún campo y hay maguey pues sería lo más practico pero también dependiendo de la costumbre o tradición del enfermo.

Ruda Propiedades curativas La infusión de la ramita tiene los siguientes usos Podrías haber uno para estimular la circulación en casa de varices flebitis Molestias en la menopausia para producir la menstruación estimular la circulación periférica y disminuye la presión arterial de la sangre dos la inflamación eficaces para combatir la artritis el problemas causados por el acido úrico 3 para combatir de lombrices intestinales 4 para aliviar las afecciones nerviosas, histerismo, epilepsia, calambres dolores de cabeza vértigos con gestión debilidad de la vista En general Las hojas maticas alivian los dolores de cabeza producidos por tensión Combaten las palpitaciones y otros problemas generados por la ansiedad Cinco debido a su acción antiespasmódica resulta eficaz para relajar los músculos lisos de los intestinos y combatir los cólicos también para el tratamiento de la tos con espasmos.

Sí lo recetaría Ya que la sábila Hay. De vista sí es bueno para el estrés o ansiedad ya si el paciente no quiere no ingerir este medicamento después se le puede este resetear esta planta medicinal aunque sí es amargo Marga Marga pero dependiendo en las costumbres del paciente.