

INTERCULTURALIDAD Y SALUD II

*“fangoterapia como coadyuvante en los problemas
ostearticulares”*

CATEDRATICO:

MANUEL EDUARDO LÓPEZ

ALUMNA:

ANDREA CITLALI MAZA LÓPEZ

ESPECIALIDAD:

MEDICINA HUMANA I

SEMESTRE:

SEGUNDO

FEBRERO 2021

INTRODUCCIÓN:

La fangoterapia es un tratamiento tópico utilizado en la medicina alternativa que consiste principalmente en la implementación de elementos como lo son el lodo y la arcilla para lograr beneficios estéticos y curativos.

La osteoartrosis es una enfermedad no inflamatoria que se caracteriza por un patrón reaccional de la articulación frente a la lesión. Puede observarse un deterioro y abrasión del cartílago articular y de las superficies de tejido blando, un engrosamiento y remodelación del hueso subyacente, y una formación de espolones marginales y quistes sub articulares.

Fangoterapia en problemas osteoarticulares.

La osteoartrosis es una de las enfermedades articulares de mayor prevalencia, principalmente en individuos de edad. Se caracteriza por una degeneración progresiva de las articulaciones, promoviendo dolor y disfunción. Durante décadas, la fisiopatología de la osteoartrosis permaneció oscura, siendo constantemente considerada como resultado de un simple desgaste articular.

La fangoterapia (en específico la fangoterapia térmica) es capaz de influir en la actividad condrocítica de pacientes con osteoartrosis al modular la producción de citoquinas séricas, como la interleuquina, esto se relacionó con la presencia de un principio antiinflamatorio en el fango término maduro y aunque la fangoterapia aún no es un tratamiento reconocido aunque en varios países europeos (Francia, Alemania, Italia, Europa Oriental, etc.) es muy popular debido a su eficacia como alivio para el dolor y para la prevención de una fase aguda de la enfermedad.

La acción de la fangoterapia está condicionada por los factores específicos intrínsecos siguientes: térmico, mecánico y químicas.

El barro tiene minerales como hierro, zinc, azufre y calcio, todos estos elementos se conjugan y hacen que sus nutrientes vayan directamente a la aplicación. Ayuda a la producción de colágeno que sirve para remover células nuevas y fortalecer el crecimiento de elastina (Proteína que proporciona elasticidad en la piel). Lo anterior puede hacer que se desinflame o que se remineralice el sistema óseo. Se pueden llegar a resolver problemas como artritis y osteoporosis disminuye el dolor.

En el caso de Dan Cristóbal De Las Casas, la fangoterapia es una de los tratamientos terapéuticos que lleva mas tiempo en la ciudad, puesto que está relacionada con orígenes ancestrales de los pueblos y comunidades aledañas a esta.

Conclusión

La fangoterapia es una excelente opción para aliviar los dolores que se pueden presentar en los problemas osteoarticulares, gracias a sus características y materiales que lo conforman.

Además de ser accesible en nuestra localidad.

BIBLIOGRAFÍA.

- **Material otorgado por el docente.**

BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTARIA.

- <https://www.elsevier.es/es-revista-revista-internacional-protesis-estomatologica-315-articulo-osteoartrosis-osteoartritis-articulacion-temporomandibular-X1139979110540320>
- http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-75152002000100009
- aleph.ecosur.mx:8991/exlibris/aleph/a22_1/apache_media/939V84J53T4FAIG4BL58BA2ACYRFPX.pdf