



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE.**

**LICENCIATURA EN MEDICINA HUMANA.**

**2DO. SEMESTRE.**

**2DA. UNIDAD.**

**MATERIA:**

**INTERCULTURALIDAD Y SALUD II.**

**DOCENTE:**

**DR. LOPEZ GOMEZ MANUEL EDUARDO.**

**ALUMNO:**

**HERNANDEZ URBINA ANTONIO RAMON.**

**FECHA:**

**MIERCOLES, 21 DE ABRIL DE 2021.**

## **INTRODUCCION:**

En el siguiente escrito hablaremos sobre la relación que tienen los factores del medio ambiente con la aparición de algunas enfermedades, en las cuales, conoceremos porque son provocados, las enfermedades provocadas, los peligros ambientales que existen para la salud.

También hablaremos sobre las emociones ya que al igual que el medio ambiente, las emociones tienen relación con algunas enfermedades. Ya que cuando una emoción negativa aparece se debe a que hay presente una enfermedad.

Se hablara sobre las enfermedades que se desarrollan por motivos de dicha emoción y los motivos.

## **DESARROLLO:**

El medio ambiente tiene una gran relación con algunas enfermedades que puede llegar a ser hasta el 80%.

Hay enfermedades más comunes en las cuales influyen las malas condiciones ambientales, que son:

La diarrea, las infecciones de las vías respiratorias inferiores, diversas formas de traumatismos involuntarios, la malaria y el EPOC.

- La diarrea es provocada en gran medida por la insalubridad del agua y de los servicios de saneamiento, y por falta de higiene.
- Las infecciones de las vías respiratorias inferior producidas en gran medida por la contaminación del aire en espacios tanto exteriores como interiores,
- Los traumatismos involuntarios que se pueden deber por accidentes industriales y en el lugar del trabajo.
- La malaria provocada en gran medida por deficiencias en el abastecimiento de agua, en la vivienda y en la ordenación del uso de tierra.
- La enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) es una enfermedad en ligero aumento que se caracteriza por la pérdida gradual de la función pulmonar, provocada en gran medida por la exposición a polvos y humos.

Existen diferentes peligros ambientales para la salud, los cuales pueden ser:

- Contaminación del agua por los núcleos de población, industria y la agricultura intensiva.
- Cambio climático, agotamiento de la capa de ozono de la estratosfera y contaminación transfronteriza.

- Contaminación del aire interior por el uso de carbón o combustible de biomasa por cocina y calefacción.
- Catástrofes naturales, como las inundaciones, los terremotos o las sequías.

También existen algunas otras enfermedades que se puede desarrollar por causa de los factores del medio ambiente:

- Alergias y asma: uno de cada cinco personas sufren de alergias; estornudos, escurrimiento nasal u ojos llorosos debido al polen o al polvo. También se puede deber por los cambios climáticos.
- Cáncer: algunos de los canceres pueden ser causados por el medio ambiente o por las que son realizadas por el hombre (la contaminación) como humo de cigarro, radiación, la luz solar, etc.
- Dermatitis: es provocado por el viento y el sol. También puede ser provocado por insectos y hojas.

Al igual, las emociones tienen mucha relación con enfermedades y por medio de las emociones, se pueden desarrollar dichas enfermedades.

El cáncer puede ser la respuesta de un estado emocional persistente, ya que las células, aquel micro universos, tan sensibles, sucumben a un estado de estrés extremo y entran en shock: se produce una alteración, una multiplicación anormal de estas células, que da origen a un tumor.

Los problemas gástricos también están asociados a procesos de estrés agudo, a emociones negativas como la irritabilidad o mal humor, a la impaciencia.

También los problemas como la dermatitis, el dolor de cabeza y los dolores lumbares se pueden deber a la ansiedad o a la insatisfacción.

El enojo puede afectar al organismo principalmente repercute al funcionamiento del corazón y también afecta en algunas enfermedades:

- Aumenta la presión sanguínea.
- Se eleva el pulso cardíaco y se genera taquicardia.
- Aumenta la producción de sustancias químicas como la adrenalina, lo que altera el equilibrio natural del cuerpo.
- Se desequilibra el sistema inmunológico.
- Se provocan contracturas, dolores musculares y jaquecas.
- Aumenta el riesgo de padecer gastritis, colitis y dermatitis.

## **CONCLUSION:**

Para concluir este ensayo, nos podemos dar cuenta cómo afecta el medio ambiente y las emociones en la aparición de muchas enfermedades.

Las enfermedades más comunes a causa del medio ambiente, podemos coincidir que los motivos se deben a los diferentes peligros ambientales que existen como se mencionó en el escrito.

Podemos concluir con un ejemplo, como la diarrea que es una de las enfermedades más comunes y se pueden desarrollar por la falta de agua al igual que el EPOC que se desencadena por el polvo y el humo que hay en el medio ambiente y en el cual estamos expuestos.

Al igual que el medio ambiente, también las emociones cumplen su función en la aparición de enfermedades.

Nos podemos dar cuenta que las emociones no solo presenta un desequilibrio emocional, un bajón de ánimo u otro aspecto, sino que desencadena enfermedades crónicas como el cáncer.