

INTERCULTURALIDAD Y SALUD II

“REIKI”

CATEDRATICO:

MANUEL EDUARDO LÓPEZ GÓMEZ

ALUMNA:

ANDREA CITLALI MAZA LÓPEZ

ESPECIALIDAD:

MEDICINA HUMANA I

SEMESTRE:

SEGUNDO

MAYO 2021

INTRODUCCIÓN:

La medicina alternativa se refiere al uso de la medicina complementaria y alternativa en reemplazo de la medicina convencional, entre estas encontramos las terapias de reiki que se encuentra clasificada en el tipo “medicinas de la mente y el cuerpo” se centran en las interacciones entre el cerebro, la mente, el cuerpo y el comportamiento, con el propósito de usar la mente para influir en las funciones físicas y promover la salud a través de la manipulación de diversos campos de energía.

REIKI

Historia.

El reiki es uno de los métodos curativos más antiguos de que la humanidad tiene conocimiento, puesto que su historia se remonta a escritos de 2.500 años en sánscrito, la lengua antigua de la India, sin embargo, el reiki como tal se originó en el Tíbet hace dieciocho siglos y fue redescubierto en el siglo XIX por un monje japonés llamado Mikao Usui.

Posteriormente a la muerte de Usui, Chujiro Hayashi desarrollo una técnica basada en el reiki denominada "Hayashi Shiki Reiki".

Que es el reiki.

El Reiki es un tipo de medicina energética que intentan manipular la energía a través de sus manos y provocar el desplazamiento de la energía por el cuerpo de la persona para promover su curación, durante la practica los terapeutas no tocan a la persona o bien establecen un contacto muy leve.

El reiki con la manipulación de energía busca reorganizar y traer de vuelta al equilibrio la energía del paciente, puesto que el desequilibrio de las energías en la persona crea una falta de armonía y, en consecuencia, tormentos que dañan diferentes partes del cuerpo.

Ventajas y beneficios.

- Es un complemento de la medicina convencional. Se ha demostrado que mejora la efectividad de sus tratamientos.
- Los chakras y la energía están equilibrados. Durante la terapia, el chakra del cuerpo se abre para que la energía ingrese al cuerpo a través de las manos. Esto elimina la energía negativa o los bloqueos que causan la enfermedad.
- Dale al cuerpo paz y calma
- Elimina el dolor, la ansiedad y el estrés en las personas que lo padecen.
- Ayuda a la depresión, en la recuperación emocional y emocional de las personas. Durante la terapia tienes contacto con energía positiva y las energías malas desaparecen.
- Controla el miedo y la ira en el área emocional.
- Aumenta la concentración y la claridad mental.
- Mejora la autoestima, aumenta la creatividad y da mayor vitalidad.
- Eliminar el abuso de alcohol y cigarrillos.
- Acelera la capacidad del cuerpo para curar dolores, emociones y enfermedades.

- Mejora la función y el rendimiento fisiológico de los órganos y las células en el organismo.
- Reduce la migraña, la depresión, los calambres menstruales y el estreñimiento.

Desventajas.

- Definitivamente no se considera una terapia real.
- No tiene regulaciones formales
- No tiene un apoyo científico detrás

CONCLUSIÓN:

El reiki como medicina no es recomendable, puesto que no tiene ningún tipo de sustento científico que lo avale, sin embargo, como practica complementaria al tratamiento de la enfermedad es una buena opción a la hora de satisfacer las necesidades espirituales del paciente.