



Nombre del alumno: Ivan Aguilar Mendoza

Nombre del profesor: Manuel López Gómez

Licenciatura: Medicina Humana

Materia: Interculturalidad y salud

Nombre del trabajo: Herbolaria

PASIÓN POR EDUCAR

Buganvilia

Nombre científico: Bougainvillea glabra Choisy Fam.

Familia: Nyctaginaceae



De acuerdo con los especialistas, la buganvilia es un arbusto trepador que se extiende sobre construcciones y otros árboles. Su tallo leñoso presenta espinas y sus hojas son alargadas. Posee tres flores rodeadas por brácteas u hojas de llamativos colores. Es originaria de Brasil y habita en climas cálido, semicálido, semiseco y templado. La buganvilia se cultiva en jardines y crece asociada a la selva tropical caducifolia, perennifolia, matorral xerófilo, bosques mesófilo de montaña, de encino y mixto de pino.

Para su tratamiento son empleadas las flores y brácteas, así como su preparación en té, el cual se administra por vía oral

Entre sus propiedades medicinales sirve para aliviar las enfermedades de las vías respiratorias, como tos, asma, bronquitis, gripa y tosferina, también sirve como un buen tratamiento para la piel ya que sus propiedades antisépticas por lo que ayuda a prevenir el acné y las descamaciones.



HOJA SANTA Y OMEQUELITE.

Nombre científico: Piper auritum

Familia: Piperaceae



Crece en la Mesoamérica tropical.² Se utiliza como condimento y es la base de la cocina en Oaxaca, México y por supuesto Veracruz Habita en bosques húmedos o en sitios perturbados derivados de estos, desde el nivel del mar hasta los 2000 msnm.

Su función medicinal funciona como analgésicos y estimulantes ayuda a disminuir la fiebre, es relajante, ayuda al buen funcionamiento intestinal y disminuye el dolor estomacal. Desde la época prehispánica era muy popular por sus usos medicinales, de hecho se dice que su nombre fue otorgado por los sacerdotes españoles que quedaron impresionados con sus propiedades para tratar diferentes malestares como el asma, bronquitis, laringitis aguda o crónica, disnea e inflamaciones en general.



Espinosilla

Nombre científico: *Loeselia mexicana*

Familia Polemoniaceae



Habita en una gran variedad de climas y ecosistemas, preferentemente en lugares soleados y perturbados, como pastizales, claros de bosque, orillas de caminos o campos de cultivo abandonados.³

Función médica disminuye la temperatura corporal, previene la caída del cabello y la aparición de caspa, además de ayudar contra el dolor de cabeza y enfermedades respiratorias.



Maguey Morado.

Nombre científico: Tradescantia spathacea

Familia: commelináceas



Entre las propiedades del maguey que han sido comprobadas científicamente podemos destacar el uso del maguey pinto para aliviar problemas de úlceras estomacales, llagas, heridas, gastritis, problemas digestivos diversos, como tratamiento contra la sífilis y como gotas para aliviar inflamación en los ojos con efecto antiséptico y antiinflamatorio.



Hierva Dulce.

Nombre científico: *Phyllanthus scaberrimus*

Familia: Euphorbiaceae



Es nativa del sur de México, el Caribe, América Central, Colombia y Venezuela

Funciones o utilidades médicas, ayuda a disminuir la presión arterial y la tos. La infusión de las hojas de hierba dulce es usada en la medicina popular como cicatrizante, para dolores de garganta por inflamación de las amígdalas, lesiones diversas de la mucosa, por sus propiedades astringentes y diuréticas, también se emplea en el tratamiento de la incontinencia urinaria y de otras afecciones renales y de la vejiga.

Para finalizar, yo veo que es importante tratar de llevar algún remedio más casero, en este caso la herbolaria, si recomendaría usar cada una de estas plantas, debido a sus componentes, aparte de ser de bajo costo es muy sencilla de hallar, de preparar, es una manera también de complementar algún tratamiento, algunas de estas tienen un carácter preventivo que podría ayudar a contrarrestar enfermedades futuras.

