

A decorative graphic on the left side of the page consists of a series of horizontal lines at the top, followed by three vertical lines of varying lengths extending downwards.

**INTERCULTURALIDAD Y SALUD II**

**CATEDRATICO:**

*DR. MANUEL EDUARDO LOPEZ GOMEZ*

**ALUMNA:**

*DANIELA DE LOS ANGELES RAMIREZ MANUEL*

**ESPECIALIDAD:**

*MEDICINA HUMANA I*

**SEMESTRE:**

*SEGUNDO*

*FEBRERO 2021*

## *Introducción*

Principalmente la acción de la fangoterapia esta condiciona por los factores específicos intrínsecos siguientes; todos los tipos de fangos medicinales se calientan hasta 42-44°C, después de lo cual lenta y progresivamente desprende su calor, de esta forma es que se producen los efectos indoloros, antiinflamatorios y disipantes de la fangoterapia su influencia estimulante sobre los procesos regenerativos en los tejidos muscular, óseo y nervioso.

El fango medicinal sobre el organismo se produce una hiperemia y se mejora la irrigación sanguínea en la piel y en los tejidos subyacentes, se mejora la atrofia y su alimentación; se produce efectos analgésicos, sedantes, reabsorbente, potensivos, antiinflamatorios, antialérgicos, etcétera se estimulan los procesos de regeneración, así como metabolismo.

## *La fangoterapia*

¿Es útil como terapia coadyuvante en los problemas osteoarticulares, en nuestra región? (si/no) ¿Por qué?

Eventualmente, la medicina tradicional puede considerarse una de las opciones terapéuticas de muchas personas, incluyéndonos. Esta terapéutica es considerada poco costosa, así que puede ser accesible para los pacientes. **Porque** de esta forma **mejora la estructura de las articulaciones afectadas** y su función **aumenta el volumen de los movimientos de las articulaciones**, **disminuyendo y desapareciendo las inflamaciones**. Estudios de análisis de factores de riesgo sistémico para osteoartrosis sugieren que existe una relación inversa entre osteoartrosis y osteoporosis así considerando la mejoría de la calidad de hueso subcondral constituyendo un criterio de protección, concluyendo que la fangoterapia se torna a la terapia fundamental en las patologías articulares inflamatorias/degenerativas.

En general, **si es útil** la fangoterapia, por que esta ayuda a mejorar las articulaciones, el dolor agudo, punzante. Así que existen hábitos de vida que pueden ayudar a mejorar la calidad del hueso como son: la adecuada ingesta de calcio, el ejercicio físico, es recomendable mantener hábitos de vida saludable, como una dieta equilibrada rica en calcio e vitaminas.

## *Conclusión*

La osteoartrosis es una de las enfermedades articulares de mayor prevalencia, principalmente en personas de edad. Se caracteriza por una degeneración progresiva de las articulaciones, previendo dolor y disfunción. La fisiopatología de la osteoartrosis permaneció oscura, siendo constantemente considerada como resultado de un simple desgaste articular.

Por otra parte, se sabe que la influencia de los estrógenos en el desarrollo de la osteoartrosis puede ser atribuida a efectos directamente en el cartílago, otras estructuras articulares y sobre el hueso.

Perdón doctor pero de todo lo que leí eso fue lo que mas se me quedo para expresar y considerar importante 😞