



PASIÓN POR EDUCAR

**Nombre del alumno: MARIO DE JESUS
SANTOS HERRERA**

**Nombre del profesor: MANUEL EDUARDO
LOPEZ**

Licenciatura: MEDICINA HUMANA

Materia: salud y interculturalidad

**Nombre del trabajo: tres enfermedades tratadas por
herbolaria**

San Cristóbal De Las Casa, Chiapas a 30 de marzo del 2021.

TOS:

La tos es una pequeña infección en la garganta causada por agentes externos(virus, bacterias), que produce un malestar en la garganta como irritación molesta que provoca el reflejo de toser.

TRATAMIENTO TRADICIONAL HERBOLARIO:

Miel, limón, jengibre.

PREPARACIÓN:

Se pone a hervir 1lt de agua, mientras que el agua está calentándose cortamos el limón a la mitad, cortamos 1/2 de jengibre y colocamos 5 cucharadas de miel, ya cordados los ingredientes y la miel lo colocamos en el agua y esperamos a que hierva bien y hay que estar moviendo con cuidado hasta que el limón tenga un color verde amarillo, servimos y tomamos.

CONJUNTIVITIS:

es una inflamación o irritación de la conjuntiva que cubre la parte blanca del globo ocular.

TRATAMIENTO TRADICIONAL HERBOLARIO:

Compresa fría, manzanilla.

PREPARACIÓN:

Se envuelve cubos de hielo en un paño limpio y se pone sobre la zona afectada (sobre el parpado) se deja actuar de 5 a 10 minutos y se retira, y antes de volver a usar el paño se lava y se desinfecta.

Las flores tienen una propiedad antibacterianas y antiinflamatorias.

Se ponen a enfriar un par de bolsas de manzanilla y cuando estén heladas se aplican sobre los ojos, se deja actuar por 5 minutos y se retiran, se usan de 2 a 3 veces al día.

La medicina tradicional es reconocida como un recurso fundamental para la salud de las personas, es una parte muy importante para los pueblos indígenas ya que representa el conocimiento sobre la madre tierra por su uso de plantas medicinales, animales, agua y aire.

Se considera al ser humano un todo donde el cuerpo de la mente y el espíritu, no se puede separar por que con esto se pueden vasar si la persona esta enferma ya que supuesta mente esta conectada con el cosmos, aire, tierra, agua, animales.

La enfermedad pueden ser originadas por el propio organismo según algunas culturas, y que una persona puede enfermarse por un susto, enojo y eso le puede causar azúcar.