



INTERCULTURALIDAD Y SALUD II

“PLANTAS MEDICINALES”

CATEDRATICO:

MANUEL EDUARDO LOPEZ GOMEZ

ALUMNA:

ANDREA CITLALI MAZA LÓPEZ

ESPECIALIDAD:

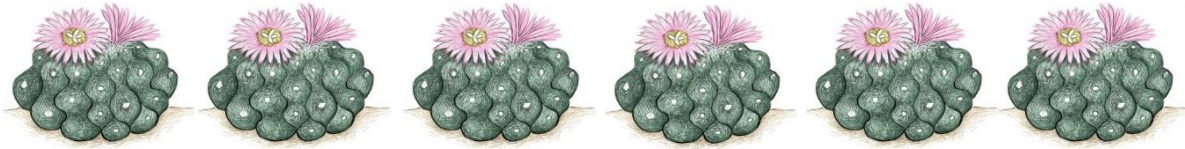
MEDICINA HUMANA I

SEMESTRE:

SEGUNDO

MARZO 2021

PEYOTE (*Lophophora williamsii*)



El peyote es un pequeño cactus (de 2 a 12 cm de diámetro y unos 5 de altura) endémico de México, su forma es casi esférica y deprimida en el ápice, con el cuerpo dividido en 5 a 13 gajos en forma de botón que tiene un color verde grisáceo a azulado. El peyote es usado a menudo como analgésico, para tratar cosas como dolor de muelas, reumatismo, asma e incluso síntomas de resfriado, tratamiento tópico para mordeduras, quemaduras, heridas y dolores musculares. Aunque también es usado en la salud mental como tratamiento para la neurastenia y mejorar los síntomas de ansiedad, dolor de cabeza, fatiga y estado de ánimo deprimido asociados con esta afección.

El peyote es un tratamiento que funciona para diversas dolencias comunes, sin embargo, yo no recomendaría su uso, puesto que existe una gama amplia de efectos secundarios que se asocian con el y que va aumentando conforme aumente la dosis.

VALERIANA (*Valeriana*)



La valeriana es una planta vivaz cuya morfología es muy variable, el tallo, de hasta 1 metro de altura, es cilíndrico, estriado, erecto y algo ramificado en el extremo, mientras que las flores son pequeñas y de blanco rosado. Se utiliza para el tratamiento de estados neurotóxicos, tradicionalmente se ha empleado en casos de ansiedad, excitabilidad e insomnio y como antiespasmódico. Pero igualmente se ha utilizado para combatir el dolor de cabeza, en cólicos intestinales, dolores reumáticos, dismenorreas; por vía tópica en cortaduras, pequeñas inflamaciones y para el acné.

La valeriana como tratamiento carece de toxicidad y no presenta efectos adversos o contradicciones con la dosis recomendada por lo que recomendaría su uso sin problema alguno.

HIERBA DULCE (*Phylla scaberrima*)



Es una hierba que alcanza un tamaño de 40 a 60 cm de altura. Tiene las hojas con la parte central más ancha y aromáticas. Sus flores blancas forman agrupamientos que se encuentran en la unión del tallo con las hojas.

Es utilizada para disminuir la presión arterial y la tos. La infusión de las hojas de hierba dulce es usada como cicatrizante, para dolores de garganta por inflamación de las amígdalas, lesiones diversas de la mucosa y gracias a sus propiedades astringentes y diuréticas, también se emplea en el tratamiento de la incontinencia urinaria y de otras afecciones renales y de la vejiga.

No recomendaría el uso de la “hierba dulce” puesto que no hay suficiente información sobre sus contradicciones y su toxicidad.

HIERBA SANTA (*Piper auritum*)

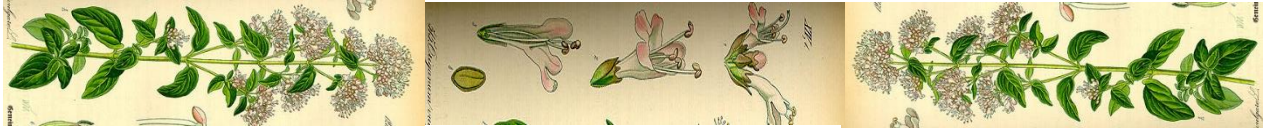


Arbusto de 1,5 a 5 m de altura, los tallos con nudos visibles, lisos. Sus hojas son simples, alternas, elíptico-ovadas, el ápice agudo, la base en forma de corazón.

Ayuda a disminuir la fiebre, es relajante, ayuda al buen funcionamiento intestinal y disminuye el dolor estomacal. En homeopatía se usa también para asma, bronquitis, laringitis aguda o crónica, disnea e inflamaciones en general.

No recomendaría el uso de la “hierba santa” puesto que no hay suficiente información sobre sus contradicciones o dosis recomendada.

OREGANO MEXICANO (*Lippia graveolens*)



Arbusto delgado hasta 2 m de alto, ramas con pubescencias cortamente pilosa. Hojas en peciolo 5-10 mm de largo, oblongas a elípticas, con flores subglobosas a oblongas, 4-12 mm de largo, brácteas ovado-lanceoladas.

La infusión de hojas se usa para tratar anemia, afecciones gastrointestinales y respiratorias. La decocción en leche se usa para tratar asma y bronquitis, un jarabe de las hojas secas se usa para tratar diabetes, disentería, catarro y resfrío. Tópicamente se aplica para la cicatrización de heridas, llagas e inflamaciones de la garganta; en baños se usa para fortalecer niños debilitados, combatir la gripe y para aliviar el prurito y la sarna, también es utilizada para madurar abscesos, calmar neuralgias, cáncer y tumores. La planta fresca macerada en aceite se aplica para dolores reumáticos; la maceración alcohólica contra “ataques”.

El orégano mexicano no presenta ninguna contradicción por lo que su uso es recomendable.