



INTERCULTURALIDAD Y SALUD II

CATEDRATICO:

DR. MANUEL EDUARDO LOPEZ GOMEZ

ALUMNA:

DANIELA DE LOS ANGELES RAMIREZ MANUEL

ESPECIALIDAD:

MEDICINA HUMANA I

SEMESTRE:

SEGUNDO

ABRIL 2021

Introducción

La magnetoterapia es una técnica terapéutica que lleva aplicándose desde la antigüedad hasta nuestros días. Aunque se dice que es una terapia realmente efectiva, existen algunas controversias en su aplicación. Tiene efectos positivos en el tejido.

La comprobación de los efectos terapéuticos de los campos magnéticos plantea la posibilidad de su empleo; así como su producción

Magnetoterapia

La magnetoterapia o terapia magnética es una terapia consistente en la aplicación de campos magnéticos de frecuencia alta o baja y a una intensidad elevada para tratar diferentes patologías. La aplicación de la magnetoterapia se hace mediante unos imanes y es importante destacarla como una de las técnicas con menos efectos secundarios

La estimulación con magnetoterapia genera una vibración de los receptores magnéticos que hay dentro de las células. Esta a su vez genera una función de armonización dentro de la membrana celular, prolongando a su vez cambios en la estructura iónica del tejido óseo (mejorando la calidad del hueso, o tejido a tratar).

Beneficios:

- Estimula el metabolismo del calcio y del componente mineral del hueso.
- Aumenta la vasodilatación en las zonas donde se aplica el estímulo magnético, mejorando la circulación de la sangre.
- Actúa sobre los tejidos blandos, músculos, ligamentos, cápsulas articulares.
- Provoca un efecto antiinflamatorio, debido a la liberación de las prostaglandinas (sustancias antiinflamatorias).
- Produce un efecto analgésico
- Activa la regeneración en lesiones cutáneas, varicosas y ulcerosas.
- Provoca efectos positivos sobre la musculatura lisa, por lo tanto, genera mejoras en el aporte circulatorio en los órganos, las glándulas y las vísceras.
- Produce mejoras en patologías del Sistema Nervioso, alteraciones digestivas, procesos asmáticos
- Favorece la relajación muscular y la del Sistema Nervioso, combatiendo el nerviosismo, la ansiedad, depresión, afectaciones emocionales...necesito uno de estos

Usos:

1. Artrosis de cadera (coxartrosis)
2. Artrosis de rodilla (gonartrosis)
3. Artrosis de la columna vertebral (espondiloartrosis, cervicoartrosis, lumbartrosis)
4. Problemas cervicales, dorsales, escapulares y lumbares
5. Hombros dolorosos
6. Reumatismos
7. Artritis reumatoide
8. Osteoporosis
9. Retraso en la consolidación de fracturas.
10. Condropatías rotulianas
11. Hernias discales
12. Sudeck o síndrome de dolor regional complejo o distrofia simpático refleja.

Conclusión

Este tipo de terapia se considera muy recomendada gracias a su practicidad y sencilla aplicación, además de ser una terapia de fácil acceso, de bajo costo y rápida acción.

Considero que la sociedad debería estar mas informada sobre los grandes avances y beneficios que se han ido adquiriendo en el área de la medicina alternativa,

Bibliografía

1. Zayas Guillot, J. D. (2002). La magnetoterapia y su aplicación en la medicina. *Revista Cubana de Medicina General Integral*, 18(1), 60-72.
2. Sosa Salinas, U., Espinosa Rodríguez, Y., & Morfa Viamontes, F. (1996). Uso de la magnetoterapia en afecciones articulares y periarticulares. *Revista Cubana de Ortopedia y Traumatología*, 10(1), 0-0.
3. Zayas Guillot, J. D. (2001). Magnetoterapia, su aplicación en la medicina. *Revista Cubana de Medicina Militar*, 30(4), 263-271.