



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE.**

**LICENCIATURA EN MEDICINA HUMANA.**

**2DO. SEMESTRE.**

**4TA. UNIDAD.**

MATERIA:

INTERCULTURALIDAD Y SALUD II.

DOCENTE:

DR. LOPEZ GOMEZ MANUEL EDUARDO.

ALUMNO:

HERNANDEZ URBINA ANTONIO RAMON.

FECHA:

MIERCOLES, 16 DE JUNIO DE 2021.

## **LISTADO DE MEDICINAS ALTERNATIVAS O TERAPEUTICAS:**

### **1- ACUPUNTURA.**

Es una de las más empleadas en la medicina oriental, la cual consiste en la introducción y movilización de agujas en el cuerpo para sanar diferentes dolencias. Este tipo de prácticas, suelen ser tributarias de pacientes que sufren de dolor crónica, presentando en la mayoría una gran mejora de sus síntomas.

### **2- MEDICINA NATURAL, NATUROPATIA.**

Es una de las medicinas alternativas más biológicas que existen, la cual se basa en el uso de sustancias obtenidas directamente de la naturaleza y empleadas con finalidad curativa-preventiva.

### **3- AROMATERAPIA.**

Es una rama en particular de la fitoterapia la cual utiliza aceites esenciales por sus propiedades supuestas o reales para mejorar la salud física y emocional.

### **4- FOTOTERAPIA.**

Es una técnica de tratamiento que emplea radiaciones electromagnéticas de origen natural o artificial para el tratamiento de enfermedades. La luz aplicada puede ser radiación visible, infrarrojos o ultravioleta. Se emplea en enfermedades de la piel y también en trastornos del estado de ánimo como la depresión.

### **5- MEDITACION.**

Es una práctica en la cual el individuo entrena la mente o induce un modo de consciencia, ya sea para conseguir algún beneficio específico como reconocer mentalmente un contenido sin sentirse identificado con ese contenido, o como un fin en sí misma.

### **6- VINOTERAPIA.**

Es una práctica que aúna la técnica del masaje con la aplicación por vía externa del vino.