



PASIÓN POR EDUCAR

**Nombre del alumno: MARIO DE JESUS SANTOS
HERRERA**

**Nombre del profesor: KATIA PAOLA
MARTINEZ LOPEZ**

Licenciatura: MEDICINA HUMANA

Materia: ANTROPOLOGIA MEDICA

Nombre del trabajo: RESUMEN

San Cristóbal De Las Casa, Chiapas a 9 de JULIO del 2021.

origen de la antropología

es una ciencia social que estudia al ser humano de una forma integral. Para abarcar la materia de su estudio, la Antropología recurre a herramientas y conocimientos producidos por las ciencias naturales y las ciencias sociales. La aspiración de la disciplina antropológica es producir conocimiento sobre el ser humano en diversas esferas, pero siempre como parte de una sociedad. De esta manera, intenta abarcar tanto la evolución biológica de nuestra especie, el desarrollo y los modos de vida de pueblos que han desaparecido, las estructuras sociales de la actualidad y la diversidad de expresiones culturales y lingüísticas que caracterizan a la humanidad.

Las facetas diversas del ser humano implicaron una especialización de los campos de la Antropología. Cada uno de los campos de estudio del ser humano implicó el desarrollo de disciplinas que actualmente son consideradas como ciencias independientes, aunque mantienen constante diálogo entre ellas. Se trata de la Antropología física, la Arqueología, la Lingüística y la Antropología social. Con mucha frecuencia, el término Antropología sólo aplica a esta última, que a su vez se ha diversificado en numerosas ramas, dependiendo de la orientación teórica, la materia de su estudio o bien, como resultado de la interacción entre la Antropología social y otras disciplinas.

La Antropología se constituyó como disciplina independiente durante la segunda mitad del siglo XIX. Uno de los factores que favoreció su aparición fue la difusión de la teoría de la evolución, que en el campo de los estudios sobre la sociedad dio origen al evolucionismo social, entre cuyos principales autores se encuentra Herbert Spencer. Los primeros antropólogos pensaban que así como las especies evolucionaban de organismos sencillos a otros más complejos, las sociedades y las culturas de los humanos debían seguir el mismo proceso de evolución hasta producir estructuras complejas como su propia sociedad. Varios de los antropólogos pioneros eran abogados de profesión, de modo que las cuestiones jurídicas aparecieron frecuentemente como tema central de sus obras. A esta época corresponde el descubrimiento de los sistemas de parentesco por parte de Lewis Henry Morgan.

Desde el final del siglo XIX el enfoque adoptado por los primeros antropólogos fue puesto en tela de juicio por las siguientes generaciones. Después de la crítica de Franz Boas a la antropología evolucionista del siglo XIX, la mayor parte de las teorías producidas por los antropólogos de la primera generación se considera obsoleta. A partir de entonces, la Antropología vio la aparición de varias corrientes durante el siglo XIX, entre ellas la escuela culturalista de Estados Unidos al iniciar la centuria; la Etnología francesa; el funcionalismo estructural, el estructuralismo antropológico, el procesualismo o la antropología marxista.

La antropología es, sobre todo, una ciencia integradora que estudia al hombre en el marco de la sociedad y cultura a las que pertenece, y, al mismo tiempo, como producto de éstas. Se la puede definir como la ciencia que se ocupa de estudiar el origen y desarrollo de toda la gama de la variabilidad humana y los modos de comportamientos sociales a través del tiempo y el espacio; es decir, del proceso biosocial de la existencia de la especie humana.

La Medicina Náhuatl se desarrolló paralelamente y guiada a la vez por la mística y las necesidades del pueblo Azteca. Naturalmente su cultura recibió gran influencia teotihuacana y tolteca manifestado en el arte del diagnóstico y terapéutica médica pero principalmente en la interpretación que este pueblo dio al proceso salud-enfermedad. Hasta cuando el padecimiento era algo tan natural como una fractura durante el ascenso de una montaña, los aztecas lo relacionaban con una causa divina, pues sabían que era precisamente en los sitios más peligrosos de la montaña en donde moraban los chaneques y otros espíritus malignos, expertos en empujones y zancadillas. Con frecuencia el azteca enfermo no tenía conciencia de haber violado alguna ley ó mandamiento religioso, o no sabía bien cuál era la deidad que había ofendido con su comportamiento, y entonces la consulta con el médico o Tisitl (chamán, doctor) incluía no solo el diagnóstico y tratamiento sino también la identificación del dios enojado. Esto era muy importante porque los ritos, sacrificios y exorcismos eran diferentes para los distintos dioses lo cual nos hace compararlos con la diferente terminología médica y auxiliar de diagnóstico diferentes dependiendo de la enfermedad actualmente diagnosticada y que conlleva en sí muchas de las veces su respectivo medicamento y en su caso un placebo terapéutico. Además de los rezos y ceremonias religiosas correspondientes, el Tisitl, también empleaban medios terapéuticos naturales, entre ellos principalmente la herbolaria que entre los Aztecas era extremadamente rica y variada, trascendió esta cultura de la medicina hasta nuestros días, ya que todavía hoy se siguen usando una amplia lista de recursos herbolarios terapéuticos en el hogar de los mexicanos (M. Santillana). En el Códice Florentino o Historia General de las Cosas de la Nueva España se describen los nombres y usos de múltiples plantas medicinales y materiales de origen animal utilizados por los indígenas para el tratamiento de diversas enfermedades.

Medicina Tradicional en México

Se considera medicina tradicional mexicana, al conjunto de sistemas de atención a la salud que tiene sus raíces en profundos conocimientos sobre la salud y la enfermedad que los diferentes pueblos indígenas y rurales de nuestro país han acumulado a través de su historia, fundamentados en una interpretación del mundo (cosmovisión), de la salud y enfermedad de origen prehispánico, que ha incorporado elementos provenientes

de otras medicinas, como la medicina antigua española, la medicina africana y en menor medida por la interacción de la propia medicina occidental.

La medicina tradicional señala a la naturaleza, a los hombres y a lo sobrenatural como los tres agentes que producen las enfermedades. Por esta razón utiliza una gran variedad de técnicas terapéuticas, que van desde el uso de la herbolaria, de animales y de minerales.

1. La medicina tradicional esta reconocida en la Constitución Política (Art. 2) como derecho cultural de los pueblos indígenas. En sus expresiones más profundas, comprende:
2. El universo como totalidad interconectada, el cuerpo humano que incluye a la mente y el espíritu.
3. Un entendimiento y clasificación de las diferentes enfermedades, coherente con toda la cosmovisión y concepción de la salud y enfermedad.
4. Un entendimiento de las causas de enfermedad que toma en cuenta mecanismos que rompen el equilibrio frío-calor del cuerpo, derivados del comportamiento individual y de las relaciones sociales, ambientales y espirituales.
5. Una serie de estrategias para diagnosticar las enfermedades y los desequilibrios, inmersa en el conjunto del sistema.
6. Y un amplio conjunto de elementos terapéuticos, que incluyen la herbolaria, el uso de productos animales y minerales.

Algunas entidades federativas como Morelos, Chiapas, Ciudad de México, Querétaro, Oaxaca, Nayarit han elaborado iniciativas para reformar su ley de salud y regular la práctica de la medicina tradicional.

¿Qué es la salud?

Salud es una palabra usada para describir cómo se siente el cuerpo de una persona. Es la condición general de la mente y el cuerpo de una persona. Por lo general significa estar libre de enfermedad, lesión o dolor. Estar sano es un estado deseable debido a que el estado de salud de una persona afecta directamente su capacidad para funcionar en el mundo.

Según la OMS (Organización Mundial de la Salud), se define la salud como el estado de pleno bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de enfermedad. Es decir, no solamente cuenta nuestro buen estado físico o fisiológico, sino también nuestros aspectos psicológicos y cómo nos influye nuestro entorno (socioeconómico, familiar, laboral, emocional, medioambiental).

Según la definición de la RAE, la salud es el estado en que el ser orgánico ejerce normalmente todas sus funciones. Es también, el conjunto de las condiciones físicas en que se encuentra un organismo en un momento determinado.

¿Qué es la enfermedad?

La enfermedad, por otra parte, es la alteración más o menos grave de la salud. Podemos explicarla en base a criterios estadísticos. La enfermedad es lo que no es normal, lo que se sale de la norma.

Se puede definir la enfermedad como un trastorno del normal funcionamiento de nuestro organismo, tanto a nivel físico como mental.

El relativismo cultural , también llamado culturalismo, es una corriente antropológica que surgió en el siglo XX. Como una propuesta del antropólogo Franz Boas; él redefinió la antropología y el concepto de cultura de ese tiempo, que estaba fuertemente marcada por la corriente Darwiniana.

El relativismo cultural hace crítica al Evolucionismo y más en específico al concepto de *raza* como parámetro para evaluar o determinar la vida cultural de una comunidad. En cambio se decía que cada cultura debía ser estudiada o interpretada desde sus propias creencias, valores, prácticas, hábitos, etcétera.

El relativismo defiende la validez y riqueza de todo sistema cultural y niega cualquier valoración absolutista moral o ética de los mismos. Se opone al etnocentrismo y al universalismo cultural —de carácter positivista— que afirma la existencia de valores, juicios morales y comportamientos con valor absoluto y de carácter universal.

Esto significa que el relativismo cultural conlleva a considerar cualquier aspecto de otra sociedad o grupo en relación con los estándares culturales de ese grupo, en vez de hacerlo desde un punto de vista considerado universal, o en relación a la valoración desde otras culturas. Por ejemplo, considera relativas a cada sistema cultural las diferentes formas de matrimonio, como la poligamia o la poliandria. Según esta corriente de pensamiento todas las culturas tendrían igual valor, y ninguna sería superior a otra pues todos los valores son considerados relativos.

El relativismo define la cultura como la totalidad de las reacciones y actividades mentales y físicas que caracterizan la conducta de los individuos componentes de un grupo social, colectiva e individualmente, en relación a su ambiente natural, a otros grupos, a miembros del mismo grupo y de cada individuo hacia sí mismo.

La antropología médica es un subcampo de la antropología social o cultural. Es la traducción al castellano del término *medical anthropology* que sirve, desde 1963, de etiqueta identificativa para la investigación empírica y la producción de teoría por parte de los antropólogos sobre los procesos sociales y las representaciones culturales de la salud, la enfermedad y las prácticas de atención o asistencia relacionados con ella.

La antropología médica busca la manera de satisfacer las demandas humanitarias y científicas del campo de la medicina, mediante la búsqueda del origen social de las enfermedades.¹ Para esto, se hacen investigaciones en las cuales se buscan los obstáculos que deben enfrentar las personas al momento de buscar ayuda médica y cuidados de salud.² Los estudios etnográficos que se llevan a cabo consisten mayormente en observaciones, entrevistas y cuestionarios para conocer la manera en que las personas perciben la salud y las enfermedades, y de qué manera la sociedad, la cultura, la política y el ambiente afectan su salud,³ positiva o negativamente.

En España se han utilizado además términos tales como "antropología de la medicina", "antropología de la salud" o "antropología de la enfermedad". En Europa, el término "antropología médica" fue utilizado, ocasionalmente, durante el siglo XX para designar los estudios filosóficos sobre salud y enfermedad. Fue la adaptación castellana del término neerlandés "medische anthropologie" acuñado en el siglo XIX, realizada por el historiador y filósofo Pedro Laín Entralgo en distintas obras. Sin embargo, en la literatura científica en castellano, catalán, gallego o euskera el término antropología médica designa hoy a la *medical anthropology*.

No se conoce desde cuándo se practica la medicina ayurvédica en el subcontinente indio. En los cuatro Vedas —Rigveda, Samaveda, Yajurveda y Atharvaveda, antiquísimos textos épicos y mitológicos de entre mediados y fines del II milenio a. C.— no se menciona ningún tipo de medicina. En el más reciente, el Atharvaveda, datado a principios del I milenio a. C. se mencionan 14 oraciones para pedir a los dioses que curen las enfermedades.

Los textos ayurvédicos recogen las doctrinas médicas del período posvédico, posterior al siglo VII a. C. Son de autoría diversa, desde uno atribuido al dios Dhanu Antari, el avatar el de la medicina, hasta otros de autores apenas conocidos.

Tres textos antiguos aparecen frecuentemente como las bases de la medicina ayurvédica:

- el Sushruta-samjita, atribuido a Sushruta —entre los siglos V a. C. y III d. C.—, el más antiguo, es una farmacopea y describe 700 plantas medicinales, 64 preparaciones a base de minerales y 57 preparaciones de origen animal.⁹
- el Charaka-samjita, atribuido a Charaka (hacia el siglo II d. C.), durante el reinado del rey Kaniska.
- el Astanga-jridaia-samjita, atribuido a Vagbhata, posiblemente un monje budista que residió en Sindh.^[cita requerida] El texto es un compendio de tratamientos médicos descritos tanto por Charaka como por Susruta, por tanto, es posterior a ambos.

Alimentación y Sexo ¿Es posible mejorar tu sexualidad comiendo?

ALIMENTACIÓN Y SEXO.

Alimentación y Sexo: ¿Piensas que es posible mejorar tu sexualidad a través de los alimentos? ¿Crees que puedes aumentar tu deseo sexual de forma natural comiendo determinados alimentos y no otros?

NO SOLO ES POSIBLE, ES NECESARIO E IMPORTANTE. Existe un nexo de unión alimentación y sexo más importante de lo que creemos. Para tener buen sexo (aparte de una pareja que te atraiga lo suficiente) es fundamental comer lo más saludable posible ¿Por qué? Aunque enseguida vas a conocer perfectamente todos los secretos que existen entre una vida sexual magnífica y los alimentos con los que la vas a poder lograrla, a continuación te detallo las mejores razones y consejos imprescindibles para mejorar tu dieta y que tu vida sexual sea plena y satisfactoria.

- La importancia de una buena nutrición. Si tu dieta está basada en legumbres, granos enteros y no procesados y otros carbohidratos complejos como pueden ser arroz integral, cereales y pasta integral, además de mucha fruta, verduras y proteínas (pescado, pollo y pavo) obtendrás gran cantidad de vitaminas y minerales imprescindibles que mejorarán tu salud en el día a día y por su puesto, también en la cama.

ALIMENTACIÓN Y SEXO:

alimentacion y sexo

- El zinc es fundamental. Este mineral está ligado a la función sexual. Sin el suficiente zinc, el desarrollo sexual en los niños se retrasa. Y los hombres lo necesitan para producir espermatozoides. Lo encontrarás principalmente en mariscos, carne, pollo, hígado, huevos y nueces.

- Hierro. La depresión y la fatiga son las causas más comunes de las quejas sexuales. Esta última provocada en algunos casos por falta de hierro (anemia). Para evitarla hay que comer carnes, pescados, mariscos, semillas y legumbres.

- La vitamina E. No proporcionarle al organismo una buena cantidad de vitamina E (presente en el aceite de oliva, las nueces, las semillas, los vegetales verdes y el germen de trigo) perjudica seriamente las funciones sexuales.

- Fuera alcohol y a la nicotina. El consumo excesivo de alcohol tiene un efecto depresor que podría causar impotencia. Se debe evitar el cigarro, el alcohol en exceso y

sedentarismo. Estos tres hábitos juegan en contra el correcto riego sanguíneo por lo que no facilitan la libido.

Somos seres de energía y a su vez utilizamos esa misma energía para vivir y conseguir nuestros objetivos y metas. Debido al desgaste de la vida diaria necesitamos reponer la energía gastada con una adecuada alimentación que reponga los nutrientes perdidos.

La actividad sexual es quizá la manifestación más poderosa de nuestra energía.

No es ningún secreto que existen alimentos que debido a sus nutrientes producen un aumento considerable de nuestra libido o deseo sexual. La ciencia sabe que en el factor para que se produzca el deseo sexual están implicados una gran parte de los nutrientes que necesitamos para realizar todos los procesos químicos y biológicos que el cuerpo realiza, sobre todo los hormonales, los cuales pueden llegar a sufrir desequilibrios debido precisamente a la falta de nutrientes que influyen en el metabolismo del cuerpo. Por suerte tenemos a nuestra disposición una amplia gama de alimentos naturales los cuales producen un buen aumento de nuestro vigor y deseo sexual.

Los afrodisíacos también proceden del olor de los alimentos, según los estudios científicos que prueban que hay excitación con sólo olerlos. Una investigación ha demostrado que los hombres pueden ser muy sensibles a la excitación al exponerse al olor de lavanda y el pastel de calabaza. Y las mujeres ante olores a dulces de regaliz, pepino y talco infantil. Son sólo unas muestras, porque esos efectos se encuentran en otros olores de alimentos también.

El semen contiene importantes sustancias nutritivas que necesitamos reponer. Hay alimentos que son más adecuados para esto. En mi libro "ALIMENTA TU APETITO SEXUAL" encontrarás todas las recomendaciones que necesitas para llenar de energía y vitalidad tu vida sexual, contribuyendo a la actividad hormonal necesaria para el sexo.

EL ENCARNIZAMIENTO MÉDICO

La intención de acabar con la vida de un enfermo, aunque fuera por una supuesta piedad, no es digna de una Medicina que se precie de serlo. No es lo mismo morir que que te maten. Los sanitarios debemos acompañar en el morir pero nunca buscar la muerte del paciente o del anciano.

El encarnizamiento, ensañamiento u obstinación comprende aquellos diagnósticos o tratamientos médicos onerosos, peligrosos, extraordinarios o desproporcionados a los resultados razonablemente esperados, según la sensata definición del Catecismo. Al interrumpir estas medidas no se pretende provocar la muerte; se acepta el hecho de no poder impedirla.

La higiene, el tratamiento del dolor o la angustia, el apoyo moral, la hidratación o la nutrición son cuidados ordinarios y no pueden ser legítimamente interrumpidos nunca, aunque la muerte se considere inminente. Ya se comprende que estos y otros cuidados debidos se suministran en la medida que la persona los tolere. En el caso de los niños, debido a sus extraordinarias capacidades de recuperación, hay que ser cuatro veces más prudentes que en los adultos, incluido el diagnóstico de muerte cerebral.

Hoy la Medicina procura activamente evitar el encarnizamiento. Por ello es algo decepcionante leer en algunas directrices anticipadas indicaciones que, en el fondo, son incompatibles con la buena clínica tal y como se entiende hoy en día. Sería más lógico pedir “una buena Medicina”...

Como al ser humano le gustan inmoderadamente el dinero y la fama, y además a veces trabaja en estructuras sanitarias imperfectas o de pecado, encontramos encarnizamientos en los ámbitos más diversos. Siguen algunos ejemplos. Verán que, en el fondo, todos forman parte de la anti-Medicina y se pueden detectar y deben combatirse.

Los norteamericanos son actualmente víctimas de la llamada “crisis de los opioides”. Estos fármacos son analgésicos muy potentes y están indicados claramente en algunos casos. Sin embargo, el abuso de su prescripción está creando millones de adictos e innumerables efectos adversos que se podrían evitar. La crisis ha aparecido por una combinación de presión de la industria farmacéutica sobre médicos y pacientes (con anuncios incitando al público a pedirlos a sus médicos), comodidad profesional, laxitud de las autoridades y el carácter de los que quieren matar moscas a cañonazos.

Otro ejemplo de encarnizamiento, que afecta a también a los norteamericanos y especialmente a sus niños, es el abuso de las prescripciones de antidepresivos. Lo que en Alemania, Francia, Italia o España se resuelve con un fármaco o con psicoterapia, en los Estados Unidos puede acabar con dos o tres antidepresivos a la vez. Esta diferencia en la praxis de dos continentes avanzados no tiene justificación científica. Hay que decir que, aunque por ahora hay diversos abusos en la Medicina norteamericana, la fortaleza de su sociedad acabará resolviéndolos y se están poniendo en práctica planes de contingencia.

En algunos países, se sobreindica la cirugía ortopédica con implante de prótesis sustitutivas especialmente en ancianos. Lo que podría resolverse con tratamiento médico y fisioterapia termina con una prótesis que podría evitarse pero que no resiste a la presión de los vendedores. Ya se comprende que no estoy en contra de prescribir fármacos o prótesis, sino de su abuso contrastado.

Permítaseme añadir a los ejemplos anteriores lo que también me parece un encarnizamiento: la píldora anticonceptiva. La Medicina hoy sabe perfectamente ayudar a los esposos a distinguir entre la fase fértil del ciclo de la mujer (fase corta) y su fase infértil (fase larga). Es en los medios naturales de regulación de la fertilidad que reside la verdadera ayuda en caso de tener que posponer un embarazo.

Resumen. Durante nuestra vida vamos teniendo diversas muertes, algunas pequeñas, otras no tanto. Sin embargo cada una de éstas pérdidas nos dan la oportunidad de vivir y crecer como seres humanos, como hijos, hermanos, esposos, amigos, padres. Para poder recorrer cada uno de esos caminos la Tanatología ayuda a encontrar ese sentido al proceso de la muerte