

"Epidemiología en y para los Servicios de Salud"

Los especialistas vinculados en el área de higiene y salud desarrollan innumerables actividades de unidades de procesos tanto técnicos como administrativos; en la conducción de programas de salud específicos, en la dirección de servicios y otras.

Desde todas las posiciones, enfrentan situaciones complejas y verdaderos desafíos impuestos por el propio desarrollo de la salud pública. En el marco del perfeccionamiento de la efectividad y la eficiencia del trabajo en la salud por mantener los niveles de salud de la población y la satisfacción de los servicios se produce un proceso de reorganización, regionalización y compactación de los sistemas y servicios de salud.

La epidemiología es vista como una ciencia del campo de la medicina cuyo metodología del trabajo permite la investigación y el conocimiento de las causas subjetivas y condiciones de cualquier problema de salud que afecte a grupos humanos, así como el planteamiento de soluciones adecuadas y posterior evaluación.

Aun cuando se reconoce que los principios y métodos de la epidemiología como ciencia, pueden ser aplicados a una amplia gama de problemas en muchos campos, en la actual crisis paradigmática de las ciencias, esta no es excepción.

El interés en un profundo proceso de transformación en las esferas social, política y económica del país luego del triunfo revolucionario, del cual el programa de salud es parte esencial, plantea la necesidad en esos primeros momentos, de enlazar el pensamiento y el conocimiento, sin dudas insuficientes, de la administración con la epidemiología para planificar y conducir de forma integrada complejas acciones y revertir el desfavorable estado de salud de la población.

"Servicios de Salud y Epidemiología"

Los procesos sociales, políticos y de otro tipo vinculados con el desarrollo de la estrategia de atención primaria de la salud y el fortalecimiento de estructuras a nivel local, continúan demandando transformaciones en las dimensiones del trabajo higiénico-epidemiológico.

Este como todos los procesos que se implementan, tienen premisas y dos de ellas interesan mucho el área de Higiene y epidemiología, toda vez que se reconoce como usos de la epidemiología, el análisis de la situación de salud, el desarrollo de investigaciones causales, la vigilancia epidemiológica y la evaluación de programas Servicios y tecnologías. Estas 2 premisas son:

- 1.-) La utilización del análisis de la situación de salud del territorio como herramienta fundamental para la identificación y la solución de los principales problemas y necesidades de la población.
- 2.-) La Integración entre todas las Instituciones del sistema de salud y con los diferentes sectores de la sociedad y la economía, en la que el centro sean las acciones integrales de promoción y prevención, a la familia y la comunidad en su conjunta.

Se plantea que este enfoque tanto en la planificación como en la dirección por objetivos en el sistema de salud, necesita al sustento de la epidemiología, como forma de comprender lo que está ocurriendo en salud, las necesidades, factores de determinantes y posibles cambios, para adelantarse en las respuestas pertinentes, factibles y de mejores efectos y para también evaluar su avance hacia el cumplimiento de los objetivos.

"Uso de la epidemiología en la planificación de servicios de salud"

Se ha dicho que la epidemiología es "una ciencia de lo poblacional o colectivo (como la sociología) pero construida del modo de las ciencias biológicas o naturales". Se describen 3 etapas o fases del método epidemiológico

- 1: DESCRIPTIVO: Simple descripción de la distribución de problemas o eventos de salud en términos de frecuencia en diferentes poblaciones o en diferentes grupos de una misma población.
- 2: ANALITICO: Estudios para examinar la validez de las hipótesis formuladas.
- 3: EXPERIMENTAL: Estudios de manipulación (producción, aplicación, supresión, modificación de frecuencia o intensidad).

En relación con el sistema de servicios la misión central de la epidemiología es producir el conocimiento que permita profundizar la explicación de los procesos de salud (enfermedad), para facilitar la toma de decisiones relacionadas con la formulación de políticas de la salud.

La producción del conocimiento sobre la situación de salud y sus determinantes, debe articularse estrechamente con los procesos de decisión sobre prioridades o asignación de recursos.

Las relaciones de la epidemiología y la planificación:

La aplicación de la epidemiología en la planificación de servicios se basa en la medición de las necesidades de la población a través del conocimiento de la demanda. De esta manera se utilizan los indicadores de demanda como expresión de las personas que reciben atención.

Al intentar determinar las necesidades sobre la base de la demanda esta puede resultar estimulada por un aumento de la oferta. En este caso aquella debería ser regulada por la organización de esta. También aquí la epidemiología debe investigar la medida de las necesidades reales.

"Planificación y administración de los servicios de salud"

Durante las etapas operativas de programación y ejecución, la epidemiología interviene mediante el monitoreo de las acciones.

De esta manera se distinguen dos niveles en las etapas del proceso de planificación:

- 1): El Nivel normativo conceptual.
- 2): El Nivel operativo que corresponde a las etapas de programación y ejecución.

Planificación y administración de los servicios de salud.

Estos dan lugar al análisis de los aportes de la epidemiología a la administración de los servicios de salud a través de los diferentes pasos de planificación.

- PASO I "DIAGNÓSTICO" Identificación de necesidades y problemas.
 - como determinar las necesidades
 - Enfoque por indicadores
 - Enfoque por encuestas.
- PASO II "Decisión" Determinación de prioridades.
La epidemiología brinda elementos de juicio importantes a los responsables de la toma de decisiones.
- PASO III "PROGRAMACIÓN" Fijación de objetivos.
La contribución de la epidemiología se centra básicamente en expresar los objetivos de manera cuantitativa y usando las relaciones de riesgo.
- PASO IV "PROGRAMACIÓN 2" Actividades para el logro de objetivos.
- PASO V "EJECUCIÓN" Movilización, coordinación de recursos.
Aquí es donde operan y se ponen de manifiesto la mayoría de las funciones de administración.

• PASO VI "EVALUACIÓN"

Tres tareas:

- Financiera: trata de contabilización de los costos
- De procesos: Actividad de los programas.
- De resultados: Mide los efectos del programa para la determinación de algún cambio.

Aplicación de administración de salud:

La epidemiología puede y debe ser utilizada a los efectos de la administración de los servicios de salud. Contribuye a la elaboración del diagnóstico de una comunidad respecto de la exigencia, naturaleza y distribución de la salud y la enfermedad.

Factores determinantes:

La epidemiología es la ciencia que estudia la ocurrencia, distribución y factores determinantes de la salud y la enfermedad en una población.

La utilización de los servicios de salud es una interacción entre consumidores y profesionales, donde se encuentran una amplia variedad de factores sociales y culturales.

- Factores socioculturales
- Factores de la organización
- Factores relativos al usuario
- Factores relativos a los profesionales

Perspectiva epidemiológica:

Las poblaciones experimentan transformaciones demográficas, sociales ambientales y económicas que influyen en su estado de salud.

Existen condiciones de complejidad y variabilidad vinculados a la actividad productiva del hombre que alteran el ambiente natural y social.

La organización es la base necesaria para el desarrollo tecnológico para la rigidez organizacional es el inicio de su destrucción y debe existir mecanismos para trasladar la experiencia e investigación de las instituciones a la planificación y evaluación.

El desarrollo tecnológico creciente, la especialización y el hospitalocentrismo son tres de los elementos característicos de la medicina del siglo XX. Se han visto acompañados por un incremento progresivo de los costos de los sistemas sanitarios.

La necesidad de proseguir con los adelantos técnicos en el campo diagnóstico y terapéutico no debe hacernos olvidar de que estamos en un momento de inflexión de la curva, en el que el crecimiento de las inversiones en el sector según el modelo previo no se acompañan de cambios positivos ostensibles en su impacto sobre la salud de la población.

Algunos progresos en la disminución de la morbilidad y la mortalidad de diversas enfermedades, que inicialmente podrían atribuirse a las acciones del sistema de salud, están en relación sobre todo con otros factores ambientales y condiciones ajenos a aquel.

Los sistemas de salud y la práctica de la medicina han tenido tradicionalmente y aún hoy tienen, casi como único objetivo la enfermedad, y han dirigido sus esfuerzos hacia el perfeccionamiento de los medios diagnósticos y terapéuticos necesarios para el abordaje de las enfermedades establecidas, prestando poca o ninguna atención de su prevención y a la conservación y promoción a la salud.

Desde hace años esta situación se ha empezado a revisar de manera amplia y profunda.

Los sistemas de salud han comenzado a girar la brújula de sus objetivos fundamentales desde el norte de la enfermedad al de la salud.