

## Resumen: Artículos (Epidemiología)

### 1. "El rol de la epidemiología en la gestión de servicios de salud"

Hoy en día se dice que los procesos epidemiológicos son clave para la fijación de prioridades, en evaluaciones para dar solución a algún problema y para realizar una planificación más efectiva de los servicios de salud. Es ya un hecho que la epidemiología se encarga de estudiar tanto la distribución y los determinantes relacionados con el estado salubre, pero para esto se apoya en un proceso ordenado, sistemático y que va acorde a lo postulado en el método epidemiológico.

Podemos desprender tres ramificaciones/áreas de la epidemiología: descriptiva, analítica, experimental.

a) **Epidemiología descriptiva**: Se enfoca en describir la distribución de los diferentes estados de salud de la población dentro del proceso salud-enfermedad, como también de la distribución de los determinantes.

Los resultados de esta descripción, además de conocer las enfermedades más frecuentes, permiten generar hipótesis de las cuales podrían ser las posibles determinantes.

Es que a final de cuentas estudia el cambio en el tiempo, cuantifica de un grupo determinado en un determinado momento, para luego describir su evolución natural.

b) **Epidemiología analítica**: Aborda el estudio de los determinantes o factores de riesgo de la enfermedad a través de diseños de estudios epidemiológicos validados para la comprobación de hipótesis. Se enfoca en dos cosas principalmente, en evaluar factores de riesgo y factores que cambian o que pueden cambiar el pronóstico de una enfermedad.

c) **Epidemiología experimental**: Está basada en el método científico, cuenta con métodos específicos para estudiar las medidas del control del problema. Estas medidas de control pueden dividirse en tres niveles de prevención: primario, secundario y terciario.

## 2. Epidemiología y atención primaria en salud.

La integración y participación de diferentes aspectos en la epidemiología, giran alrededor del concepto integral de salud sobre el cual influyen procesos objetivos y subjetivos del desarrollo socioeconómico. Esta integración, y en especial a la medicina general integral, es una necesidad del sistema, ya que en los procesos que enfrentan actualmente los sistemas de salud, presuponen la necesidad inposponible de formular nuevas estrategias de intervención altamente eficaces/efectivas, que den respuesta a las necesidades cambiantes o crecientes de salud de la población, y no solo a las demandas presentes.

Los sistemas de salud tienen un alto grado de incertidumbre y son muy lábiles a los factores externos en la época actual. Relacionados directamente con estos propios procesos, esta condición dificulta a los servicios de salud el diseño de intervenciones, tal vez se modifican los escenarios tanto presentes como futuros, es por eso que responsabilizar al sector salud y más aún a una estrategia con los cambios esperados en el estado de salud, es negar la participación multi e interdisciplinaria, la responsabilidad individual con la salud y la necesidad de la participación activa de la comunidad en la gestión, es necesario incorporar varias cosas.

Para empezar se requieren conocimientos y nuevas habilidades para brindar atención integral al paciente, a su familia/comunidad. Requiere un enfoque no centrado en la enfermedad o en determinados procesos terapéuticos.

La integración de la promoción y prevención a todas las actividades y no a espacios específicos, por lo que la información demográfica, socioeconómica, política, ambiental y cultural para comprender el proceso salud-enfermedad en el marco de actuación.

Recapitulando entonces, se considera que como procesos que de forma permanente interactúan, el planteamiento sería como consolidar la integración y fortalecer el enfoque epidemiológico en la estrategia de atención primaria.

Si se considera que es una disciplina de alta complejidad y que cuenta ya con recursos humanos suficientes en cantidad y calidad para lograr la salud y el bienestar de nuestra población, el sistema debe emplearse a fondo para materializar dicha integración.

### 3. Epidemiología en y para los servicios de salud.

La epidemiología es vista como una ciencia del campo de la medicina, ésta definición su amplio reconocimiento como disciplina orientadora para la salud pública, pues la asiste en dos aspectos esenciales, la identificación de las causas y los determinantes del proceso salud enfermedad en las poblaciones. Todo esto conllevó a enlazar el pensamiento y el conocimiento, para planificar y conducir de forma integrada en un solo sistema de salud.

El personal que conforma a dicho sistema, desarrollan innumerables actividades devenidas de procesos tanto técnicos como administrativos en la conducción de programas de salud específicos, en la dirección de servicios y otras. Desde todas las posiciones enfrentan situaciones complejas y verdaderos desafíos impuestos sobre el propio desarrollo de Salud Pública, la aportación para que el desarrollo de estrategias sanitarias dirigidas a subsidiar esto, se orientan epidemiológicamente.

En este momento, ante la compleja situación, el sistema de salud acomete a otra colosal tarea en el perfeccionamiento de la efectividad y la eficiencia de su trabajo.