

# Epidemiología en y para los servicios de salud

La epidemiología es vista como una ciencia del campo de la medicina cuya metodología de trabajo permite la investigación y el conocimiento de las causas subjetivas y condiciones de cualquier problema de salud que afecte a grupos humanos así como el planteamiento de soluciones adecuadas y posterior evaluación. Esta definición denota su amplio y reconocido reconocimiento como disciplina orientada a la salud pública, pues la asiste en dos aspectos esenciales, la identificación de las causas y los determinantes del proceso salud enfermedad en las poblaciones humanas y de las alternativas de solución a los mismos. Aun cuando se reconoce que los principios y métodos de la epidemiología como ciencia, pueden ser aplicados a una amplia gama de problemas en muchos campos.

El interés profundo proceso de transformación en los esferas social política y económica del país luego del triunfo revolucionario, del cual el programa de salud es parte esencial, plantea la necesidad en esos primeros momentos de enlazar el pensamiento y el conocimiento, sin dudas insuficientes de la administración con la epidemiología para planificar y conducir de forma integrada complejas acciones y revertir el desfavorable estado de salud de la población.

Los especialistas vinculados con el área de higiene y epidemiología desarrollan innumerables actividades derivadas de procesos tanto técnicos como administrativos en la conducción de programas de salud específicos, en la dirección

de servicios y otras. Los procesos sociales políticos y de otro tipo vinculados a con el desarrollo de la estrategia de Atención Primaria de la Salud y el fortalecimiento de estructuras a nivel local continúan demandando transformaciones en las dimensiones del trabajo higienico epidemiológico.

Este como todos los procesos que se implementan tienen permisos y dos de ellas « Interesan » mucho al area de higiene y epidemiología, toda vez que se reconozca como usos de la epidemiología al analisis de la situación de salud, el desarrollo de investigaciones causales, la vigilancia epidemiológica y la evaluación de programas, servicios y tecnologías. estas dos permisos son:

1: la utilización del analisis de la situación de salud del territorio como herramienta fundamental para la identificación y solución a los principales problemas y necesidades de la población

2: la integración entre todas las instituciones del sistema de salud y con los diferentes sectores de la sociedad y la economía, en la que el centro sean las acciones integradas de promoción y prevención a la familia y la comunidad en su conjunto.

# Rol de la epidemiología en la gestión de servicios de salud

## Planificación

Dentro de la gestión de servicios de salud, la planificación es un proceso dinámico cuyo primer paso es el diagnóstico del problema de salud;

específicamente determinar las necesidades y problemas en salud en quienes se está planificando implementar el servicio de salud lo que se conoce como la demanda en salud de la población.

Después del dx es importante saber por qué esta población se enferma, la valoración de las causas o determinantes de la enfermedad de la población.

Teniendo esta información el siguiente paso es hacer mediciones de la eficiencia o efectividad de determinadas acciones enfocadas al estado de salud de la población y sus determinantes. De manera que con los resultados se implementen intervenciones o acciones.

¿Qué es la epidemiología? es el estudio de la distribución y los determinantes de estados o eventos relacionados con los estados de salud y la aplicación de estudios para el control de estos estados de salud y otros problemas en poblaciones específicas.

Epidemiología descriptiva: Se enfocan en describir la distribución de los diferentes estados de salud de la población dentro del proceso salud-enfermedad; como así también la distribución de sus determinantes.

## Propósitos de la epidemiología descriptiva

- Cuantifica las enfermedades más frecuentes en una población específica y en un momento dado.

- Estudiar el cambio en el tiempo de los estados de salud y sus determinantes.
- Describe la evolución natural o el curso clínico de la enfermedad en un periodo de tiempo definido.

### Epidemiología analítica

- Evaluar los factores de riesgo o protectores de una determinada enfermedad.
- Evaluar los factores que cambian el pronóstico de una determinada enfermedad.

### Epidemiología experimental

Basada en el método científico, la epidemiología cuenta con métodos específicos experimentales o cuasiexperimentales, para estudiar si las medidas de control del problema o intervenciones son eficaces y/o efectivas. Estas medidas de control se pueden dividir en tres niveles de prevención: primario, secundario y terciario.

Las herramientas para probar hipótesis, tanto de la epidemiología analítica como experimental están basadas en la teoría contra factorial.

## Epidemiología y atención Primaria de Salud

Para analizar el proceso de Integración entre la estrategia de atención primaria de la Salud y la epidemiología, así como para encontrar espacios comunes de acción entre ambas, es necesario tomar en cuenta la influencia del contexto en el cual se produjo en nuestro país la implementación de esta estrategia y el propio desarrollo de la Salud pública.

Para realizar un análisis verdaderamente objetivo de los actuales problemas de salud de una población determinada es necesario incluir un enfoque práctico. Para esto el enfoque epidemiológico que incluye los cambios económicos, sociales y políticos y culturales, le aporta a este análisis bases científicas y una visión más integral e integradora en todo el proceso, lo que permite llegar a las mejores conclusiones y a diseños de intervenciones de acuerdo con los problemas que se quieren modificar. La enfermedad de la población es un proceso dinámico y cíclico, por lo que para su interpretación es necesario no solo conocer, sino además aplicar el enfoque epidemiológico, el cual consiste en:

- Observación de los fenómenos de salud en la población
- Cuantificación de los fenómenos de salud en la población
- Análisis de la frecuencia y distribución de los fenómenos y sus determinantes
- Definición de cursos de acción más apropiados.

El médico y la enfermera en la APS  
Los conceptos, objetivos y estrategias de trabajo del médico y de la enfermera de la familia constituyen la respuesta necesaria al reto del sistema de salud de brindar atención en equipo con un profundo enfoque profiláctico social e integral en el análisis de los problemas de salud y en estrecha vinculación con la comunidad. El brazo efector de la APS es el médico de la familia, quien basa su actuación en pilares fundamentales entre ellos:

1- el análisis de la situación de la salud

2- despesarización

3- la actividad del terreno

4- la integración con el grupo básico de trabajo

Al establecer un paralelismo entre las estrategias de intervención comunes de la atención primaria y la epidemiología, se puede afirmar que ambas intervienen en:

- la modificación de hábitos y estilos de vida
- la identificación y el control de factores medio ambientales generadores de problemas de salud.
- la identificación y la modificación de factores de riesgo
- la promoción de conductas y de espacios saludables.

A partir de la definición de APS y teniendo en cuenta el análisis de la definición de epidemiología esta disciplina brinda información para la planificación, la jerarquización y la prioridad de problemas, así como para la toma de decisiones.

En la APS Son utilizados al menos, 6 de los usos de la epidemiología:

1- Vigilancia: Esta observación dinámica y permanente permite que los equipos de APS preparan la Comunidad para realizar vigilancia activa y Sistemática de eventos de Salud a la vez que se Convierten en ellos mismos en vigilantes de eventos adversos de la Salud.

2- Participación en el análisis de la Situación de la Salud. Es necesario que se Considere Como un proceso de investigación permanente mediante el cual no solo se Identifican y se priorizan problemas y se Diseñan Intervenciones, Si no que Incluye la evaluación de los efectos de estos Sobre el problema y es tomado en Cuenta para la planificación en Salud.

3- La Investigación Causal. Se Constituye en herramientas Imprescindible para la acción y búsqueda de factores, causas y Condiciones relacionadas con Problemas Identificados.

4- La evaluación de programas

5- La evaluación de servicios

6- La evaluación de tecnología sanitaria

Tanto la epidemiología como la APS Intervienen a niveles y se Consideran para este análisis 3 de ellos:

1- Poblacional y comunitario, donde se realizan acciones de promoción

2- Individual y en grupos, para acciones de prevención y protección específica.

3- Individual, para el dx precoz y el tx oportuno.

La integración de estas especialidades a la APS y en especial a la medicina general integral es una necesidad del Sistema, ya que los propios procesos objetivos y subjetivos que enfrentan actualmente los Sistemas de salud presuponen la necesidad impostergable de formular nuevas estrategias de intervención altamente eficaces y efectivas que den respuestas a las necesidades cambiantes y crecientes de salud de la población y no solo a sus demandas.

Los Sistemas de Salud tienen un alto grado de incertidumbre y son muy labiles a los factores externos en el momento actual. Relacionados directamente con estos propios procesos, esta condición dificulta a los Servicios de Salud el diseño de intervenciones toda vez que se modifican los escenarios, tanto presentes como futuros, es por eso que responsabilizar al Sector Salud y más aún a una estrategia con los cambios esperados en el estado de salud de la población es negar la participación multi e interdisciplinarias, la responsabilidad individual con la salud y la necesidad de la participación activa de la comunidad en la gestión por la salud de sus miembros. Para ofrecer servicios eficaces y eficientes es necesario que los equipos incorporen conocimientos y habilidades para brindar atención integral al paciente su familia y la comunidad. Un enfoque no centrado en la enfermedad o en determinados procedimientos.