

## "Epidemiología en y para los serv. de Salud"

Los especialistas vinculados con el área de salud, Higiene y Epidemiología desarrollan innumerables actividades derivadas de procesos tanto técnicos como administrativos, en la conducción de programas de salud específicos, en la dirección de servicios y otras.

En el marco del perfeccionamiento de la efectividad y eficiencia del trabajo en la salud para mantener los niveles de salud de la población y la satisfacción de los servicios se produce un proceso de reorganización, regionalización y compactación en los sistemas y servicios de salud, para la cual se establecen prioridades en base a criterios de cobertura, resolutivez y sostenibilidad de los mismos.

La epidemiología es vista como una ciencia del campo de la medicina cuya metodología de trabajo permite la investigación y el conocimiento de las causas objetivas y condiciones de cualquier problema de salud que afecte a grupos humanos, así como el planteamiento de soluciones adecuadas y posterior evaluación.

Existe consenso en que una de las aplicaciones principales está en la administración de los servicios, y no solo en el aporte de datos para el conocimiento de la situación de salud y enfermedad de la comunidad, si no para la planificación y administración de los servicios de salud y para su evaluación; así en el logro de los objetivos pues aporta al desarrollo de acciones coherentes en la organización y en la corrección de desviaciones, de acuerdo a lo planeado, en ciertas actividades.

Pese a lo limitado en número de los recursos humanos con preparación técnica en ambas disciplinas, las personas ocuparon diversas responsabilidades a cargo de programas de control de enfermedades e higiene ambiental y además asumieron funciones de tipo administrativas en el naciente sistema de salud.

## "Epidemiología en y para los serv. de salud"

Los especialistas vinculados con el área de higiene y epidemiología desarrollan innumerables actividades de procesos tanto técnicos como administrativos, en la conducción de programas de salud específicos, en la dirección de servicios y otros.

Los procesos sociales, políticos y de otro tipo vinculados con el desarrollo de la estrategia de atención primaria de salud y del fortalecimiento de estructuras a nivel local, continúan demandando transformaciones en las dimensiones del trabajo higiénico-epidemiológico.

En respuesta a las necesidades sentidas de la comunidad, en la que se define una población que recibirá determinadas servicios y para lo cual se establecen prioridades a base de criterios de cobertura, resolutivez y sostenibilidad de los mismos.

Este como todos los procesos que se incrementan, tienen premisas y 2 de ellas interesan mucho en el área de Higiene y Epidemiología, estos dos premisas son:

- 1- La utilización del análisis de situación de salud del territorio como herramienta fundamental para la identificación y solución de los principales problemas y necesidades de la población.
- 2- La integración entre todas las instituciones del sistema de salud y con los diferentes sectores de la sociedad y la economía, en la que el centro sean las acciones integrales de promoción y prevención, a la familia y la comunidad en su conjunto.

Se plantea que este enfoque tanto en la planificación como en la dirección por objetivos en el sistema de salud, necesita el sustento de la epidemiología, como forma de comprender lo que está ocurriendo en salud, las necesidades de salud de la población, los factores determinantes y sus posibles cambios, para adelantarse en las respuestas pertinentes, factibles y de mejores efectos, y para también evaluar sistemáticamente, si se marcha hacia el buen cumplimiento de objetivos definidos o si corresponden con los problemas y necesidades de salud de la población que corresponden.

# "El rol de la epidemiología en gestión de Servicios de Salud"

La epidemiología aporta tanto en la fijación de prioridades, como en la evaluación de acciones para la solución de problemas relacionados a la salud.

La planificación es un conjunto de procedimientos destinados a la identificación y definición de prioridades y objetivos para la asignación de los recursos disponibles, de manera de mejorar la salud de la población.

## Planificación:

Dentro de la gestión de servicios de salud, la planificación es un proceso dinámico, cuyo primer paso es el diagnóstico del problema de salud: específicamente determinar las necesidades.

## ¿Qué es la epidemiología?:

Es el estudio de la distribución y los determinantes de estados o eventos relacionados con los estados de salud y la aplicación de estudios para el control de estos estados de salud y otros problemas en poblaciones específicas.

De este concepto, se pueden desprender 3 grandes áreas de la epidemiología.

- 1: Descriptiva
- 2: Analítica
- 3: Experimental

## Epidemiología Descriptiva

- cuantifica las enfermedades más frecuentes en una población específica y en un momento dado
- Estudiar el cambio en el tiempo de los estados de salud
- Describe la evolución natural o el curso clínico de la enfermedad en un período de tiempo definido.

## Epidemiología Analítica:

Aborda el estudio de los determinantes o factores de riesgo de la enfermedad en una población específica, a través de diseños de estudios epidemiológicos validados para la comprobación de hipótesis.

# El rol de la epidemiología en gestión de servicios de salud

## propósitos de la epidemiología analítica:

- Evaluar los factores de riesgo o protectores de una determinada enfermedad.
- Evaluar los factores que cambian el pronóstico de una determinada enfermedad.

## Epidemiología experimental

Basada en el método científico, cuenta con métodos específicos experimentales o cuasi-experimentales, para estudiar si las medidas de control del problema o intervenciones son eficaces y/o efectivos. Estas medidas de control se pueden dividir en 3 niveles de prevención: primario, secundario y terciario.

Las herramientas para probar hipótesis, tanto de la epidemiología analítica como experimental, están basadas en la teoría contrafactual.

La epidemiología cumple un rol importante en la gestión de servicios de salud.

## "Epidemiología y Atención primaria de Salud"

para analizar el proceso de Integración de entre la estrategia de atención primaria de salud y la epidemiología, así como para encontrar espacios comunes de acción entre ambas, es necesario tomar en cuenta la influencia del contexto en la cual se produjo en nuestro país la implementación de esta estrategia y el propio desarrollo de la salud pública.

Las medidas aplicadas produjeron, en un periodo de tiempo relativamente corto, cambios significativos en el perfil de salud de nuestra población, los cuales se caracterizaron por la no aparición de las enfermedades infectocontagiosas y por la reducción de la mortalidad infantil.

En la última década los problemas de salud se tornan más complejos no solo en Cuba sino en el mundo, teniendo en cuenta que persisten los tradicionales, los cuales se han modificado pero aparecen nuevos problemas de salud, entre ellos, la discapacidad y las enfermedades relacionadas con los estilos y hábitos de vida.

A partir de estos antecedentes, del hecho de que estas condiciones imponen un reto a los servicios de salud y del concepto de que la salud tiene un carácter global, tendremos siempre que realizar nuestros análisis en dos dimensiones.

- 1- Las condiciones de salud en las poblaciones.
- 2- La respuesta social, estructurada a través de los sistemas de salud.

La enfermedad de la población es un proceso dinámico y cíclico por lo que para su interpretación es necesario no solo conocer, sino además aplicar el enfoque epidemiológico, el cual consiste en:

- observación de los fenómenos de salud de la población.
- Cuantificación de los fenómenos de salud de la población
- Análisis de la frecuencia y distribución de los fenómenos y sus determinantes
- Definición de cursos de acción más apropiados.

## "Epidemiología y Atención Primaria de Salud"

### El médico y la enfermera en la atención primaria de Salud (APS)

Los conceptos, objetivos y estrategias de trabajo del médico y de la enfermera de la familia constituyen la respuesta necesaria al reto del sistema de brindar atención en equipo con un profundo enfoque profiláctico, social e Integral en el análisis de los problemas de salud y en estrecha vinculación con la comunidad.

El brazo efector de la APS es el médico de familia, quien basa su actuación en pilares fundamentales, entre ellos:

- 1: El análisis de la situación de salud
- 2: La dispensarización
- 3: La actividad de terreno.
- 4: La Integración con el grupo básico de trabajo.

Al establecer un paralelismo entre las estrategias de Intervención Comunes de la AP y la epidemiología, se puede afirmar que ambas intervienen en:

- La modificación de hábitos y estilos de vida.
- La identificación y el control de factores medio ambientales generadores de problemas de salud.
- La identificación y la modificación de factores de riesgo.
- La promoción de conductas y de espacios saludables.

Los puntos de coincidencia encontrados tanto en el perfil de actuación como en las definiciones son premisas para la acción, y de hecho, apropiarse de los métodos y herramientas de esta rama de las ciencias médicas es una necesidad para los equipos de APS y en especial, para los médicos de la familia. De su profundo conocimiento y dominio dependerá, en gran medida, que esta estrategia puede alcanzar sus objetivos supremos y cumplir sus misiones tales como

- Modificar el estado de salud en la población
- Lograr eficiencia en las acciones.
- Alcanzar el mayor grado de efectividad
- Brindar servicios de alta calidad.

En la APS son utilizados al menos 6 de los usos de la epidemiología

- 1: Vigilancia: Esta observación dinámica y permanente permite que los equipos de APS preparen a la comunidad para realizar vigilancia activa y sistemática de eventos de salud.
- 2: Participación en el análisis de la situación de salud: Es necesario que se considere como un proceso de investigación permanente mediante el cual no solo se identifican y se priorizan problemas, y se diseñan intervenciones, sino que incluye la evaluación de los efectos de esta sobre el problema.
- 3: La investigación causal: Se constituye una herramienta imprescindible para la acción y búsqueda de factores y causas.
- 4: La evaluación de programas.
- 5: La evaluación de servicios.
- 6: La evaluación de tecnología sanitaria.

Tanto la epidemiología como la APS intervienen en diferentes niveles, y se consideran para este análisis 3 de ellos:

- 1: Poblacional y comunitaria, donde se realizan acciones de promoción.
- 2: Individual y en grupos; para acciones de prevención y protección.
- 3: Individual, para el diagnóstico precoz y tratamiento oportuno.

La integración y participación de las diferentes disciplinas en la estrategia de APS, y en particular de la epidemiología, gira alrededor del concepto integral de salud sobre el cual influyen procesos objetivos y subjetivos del desarrollo socioeconómico.

La integración de estas especialidades a la APS, y en especial a la medicina general integral, es una necesidad del sistema, ya que los propios procesos objetivos y subjetivos que enfrentan actualmente los sistemas de salud, particularmente el cubano, presuponen la necesidad impostergable de formular nuevas estrategias de intervención altamente eficaces que den respuesta a las necesidades cambiantes y crecientes de salud de la población y no solo a sus demandas.

## Análisis de los procesos claves:

Dispensarización: proceso organizado, continuo y dinámico de evaluación e intervención planificada con un enfoque clínico epidemiológico del estado de salud de individuos, familias y otros grupos sociales, que permite que los EBS brinden atención médica integral despenalizada.

La dispensarización permite identificar las necesidades sanitarias de la población y diseñar acciones basadas en las necesidades de salud y no en sus demandas, teniendo en cuenta que tienen la influencia de diversos factores del medio y otros individuales.

Es aquí donde es más necesaria la aplicación del método clínico epidemiológico para modificar el paradigma actual y consolidar el paradigma emergente, capaz de enfrentar los nuevos retos que se imponen a los sistemas de salud. Se aplica en todos los momentos de este proceso:

- Registro
- Evaluación periódica
- Intervención continua.

Este proceso le permite al equipo:

- Identificar y caracterizar los problemas de salud.
- Estratificar, priorizar y jerarquizar
- Monitorear y evaluar las intervenciones realizadas.
- Establecer sistemas de vigilancia.

La participación activa de los profesionales de otras disciplinas, especialmente la epidemiología, es un espacio de transferencia de tecnología apropiada y herramientas para perfeccionar el desempeño.

La participación comunitaria adquiere verdadero sentido si la estrategia de trabajo comunitario en la salud está insertada en el propio desarrollo de la comunidad, apoyada y potenciada por ésta y por sus líderes.

La participación de la epidemiología en este perfeccionamiento es un campo común de acción y el reto es convertirlo en un instrumento vivo y útil, que de hecho constituya el plan de intervención de un consultorio y de igual manera en el sistema municipal de salud.

En resumen se considera que como procesos que de forma permanente interactúan, el planteamiento sería como consolidar la integración y fortalecer el enfoque epidemiológico en la estrategia de Atención Primaria y específicamente en el programa del médico y enfermera familiar.