

El rol de la epidemiología en la gestión de servicios de salud

Planificación: Conjunto de procedimientos destinados a la identificación y definición de prioridades y objetivos para la asignación de los recursos disponibles.

Evaluación: Determinación objetiva y sistemática de la importancia, efectividad, eficiencia y eficacia de las intervenciones implementadas en función de los objetivos.

La planificación es un proceso dinámico, cuyo primer paso es el diagnóstico del problema de salud, determinar las necesidades y problemas en salud, conocido como la demanda en salud de la población. Después la valoración de las causas o determinantes de la enfermedad. Después se hacen menciones de la efectividad de determinadas acciones enfocadas al estado de salud de la población.

La epidemiología es el estudio de la distribución y los determinantes de estados o eventos relacionados con los estados de salud y la aplicación de estudios para el control de estos estados de salud y otros problemas en poblaciones específicas.

Epidemiología descriptiva: Describe la distribución de los diferentes estados de salud de la población dentro del proceso salud-enfermedad y la distribución de sus determinantes.

- Cuantifica las enfermedades más frecuentes en una población específica y en un momento dado.

- Estudia el cambio en el tiempo de los estados de salud y sus determinantes.
- Describe la evolución natural o el curso clínico de la enfermedad.

Epidemiología analítica: Aborda el estudio de los determinantes o factores de riesgo de la enfermedad en una población específica.

- Evaluar los factores de riesgo o protectores de una enfermedad
- Evaluar los factores que cambian el pronóstico de una enfermedad.

Epidemiología experimental: Cuenta con métodos experimentales para estudiar si las medidas de control del problema o intervenciones son eficaces y/o efectivas.
Niveles de prevención; primario, secundario y terciario.

Epidemiología en los servicios de salud

Su utilidad en la administración de los servicios es proporcionar información proveniente de medio laboral y el externo. Identifica las causas y los determinantes del proceso salud enfermedad en las poblaciones y las alternativas de soluciones. Sirve para la planificación y administración de los servicios de salud y para su evaluación, aporta al desarrollo de acciones.

Los procesos sociales, políticos y de otro tipo vinculados con el desarrollo de la estrategia de atención primaria de salud y del fortalecimiento de estructuras a nivel local, continúa demandando transformaciones con las dimensiones del trabajo higiénico-epidemiológico.

Premisas que interesan en el área Higiene y Epidemiología, toda a su vez que se reconozca como usos de la epidemiología, al análisis de la situación de salud, el desarrollo de investigaciones causales, la vigilancia epidemiológica y la evaluación de programas, servicios y tecnologías.

1. La utilización del Análisis de la situación de salud del territorio como herramienta fundamental para la identificación y solución a los principales problemas y necesidades de la población.

2. La integración entre todas las instituciones del sistema de salud y con los diferentes sectores de la sociedad y la economía en la que el centro sean las acciones integrales de promoción y prevención a la familia y a la comunidad en su conjunto.

Que la efectividad de su plan de acción se evalúe con el cuadro de salud de los individuos a partir de la identificación y priorización de verdaderos problemas de salud.

Epidemiología y atención primaria de salud

La enfermedad de la población es un proceso dinámico y cíclico:

- Observación de los fenómenos de salud de la población
- Cuantificación de los fenómenos de salud
- Análisis de la frecuencia y distribución de los fenómenos y sus determinantes
- Definición de cursos de acción más apropiados.

El sistema de salud se ha pronunciado por el desarrollo, en el orden cualitativo y cuantitativo, de los recursos humanos.

El brazo efector de la APS es el médico familiar, quien baja su actuación en:

1. El análisis de la situación de salud
2. La dispensarización
3. La actividad de terreno
4. La integración con el grupo básico de trabajo.

El desarrollo y la utilización de tecnología apropiada, unido a la introducción de los avances científico-técnicos, incrementan las capacidades de los servicios para atender la salud.

- Modificación de hábitos y estilos de vida.
- Identificación y el control de factores medio ambientales generadores de problemas de salud.
- La identificación y la modificación de factores de riesgo
- La promoción de conductas y de espacios saludables.

Misiones:

- Modificar el estado de salud de la población
- Lograr eficiencia en las acciones.
- Alcanzar el mayor grado de efectividad.
- Brindar servicios de alta calidad.

En la APS son utilizados los uso de la epidemiología:

1. Vigilancia
2. Participación en el análisis de la situación de salud.
3. La investigación causal.
4. La evaluación de programas
5. La evaluación de servicios.
6. La evaluación de tecnologías sanitarias.

Intervención en diferentes niveles

- Población y comunitario, donde se realizan acciones de promoción.
- Individual u en grupos, para acciones de prevención u protección específica
- Individual, para el diagnóstico precoz y el tratamiento oportuno.

Procesos objetivos y subjetivos

- Reconocimiento de la salud como un derecho; equidad y acceso.
- Responsabilidad del estado - su formación y calificación.
- Modelo de prestaciones
- uso racional de recursos
- Transición epidemiológica
- Dimensión social de la enfermedad.

El método epidemiológico:

- Aborda el problema de salud a un nivel poblacional.
- Detecta el problema.
- Describe sus características.
- Identifica la distribución de los problemas de salud.
- Profundiza en las condiciones de aparición.
- Determina los factores asociados.

El método clínico:

- Aborda el problema desde el punto de vista individual.
- Detecta realiza el diagnóstico.
- Profundiza en el problema de salud del individuo.
- Investiga su patogenia.
- Impone el tratamiento.

Dispensarización: es un proceso organizado, continuo y dinámico de evaluación e intervención planificada con un enfoque clínico epidemiológico del estado de salud de individuos, familias y otros grupos, que permite que los EBS brinden atención médica integral. Este proceso permite identificar las necesidades sanitarias de la población y diseñar acciones basadas en las necesidades de salud y no en sus demandas.

Conocer la historia natural de la enfermedad permite prevenir e intervenir efectivamente sobre ella, así como la organización y la capacidad de controlar e impactar sobre la salud de la población.