

## **Epidemiología Ambiental**

Epidemiología Ambiental es la disciplina que estudia el efecto de la contaminación ambiental sobre la salud. Estos estudios revelan la magnitud del daño y riesgo al que se expone la población debido a la contaminación (aire, suelo y agua), informando sobre hechos acaecidos generalmente durante períodos prolongados de exposición.

Dentro de la metodología de la Epidemiología Ambiental, el monitoreo y el control cumplen un papel fundamental. Sus objetivos son:

1. Conocer las causas y frecuencias de las afecciones.
  2. Programar y realizar acciones de salud sobre:
    - el individuo: prevención por educación sanitaria y cambio de hábitos.
    - el ambiente: saneamiento del medio.
    - la atención médica: evaluación de los servicios de salud.
- 
- **Ejemplo de estudios epidemiológicos**

### La contaminación atmosférica y la salud

La contaminación atmosférica tiene muchos efectos en la salud de las personas a corto y a largo plazo. La contaminación atmosférica urbana, procedente mayoritariamente del tráfico rodado, aumenta el riesgo de padecer enfermedades respiratorias crónicas, como el cáncer de pulmón, y agudas, como la neumonía, y las enfermedades cardiovasculares. Afecta a todas las personas tanto sanas como enfermas, jóvenes como personas mayores.

## ***EPIDEMIOLOGIA LABORAL***

La Epidemiología Laboral se define como la «técnica preventiva que, en el marco de la Medicina del Trabajo, estudia las enfermedades relacionadas con el trabajo que aparecen en determinados sectores de actividad u ocupaciones, así como sus causas, su transmisión y métodos para combatirlas».

Otra definición es «la ciencia que se ocupa de estudiar las alteraciones de la salud relacionadas con el trabajo y cómo se distribuyen entre los trabajadores».

La epidemiología ha demostrado su utilidad, tanto para valorar las hipótesis causales entre las condiciones de trabajo y la salud, como para evaluar la eficacia y efectividad de las medidas preventivas.

La afirmación de que una determinada condición de trabajo constituye un factor de riesgo laboral y, por tanto, debe ser objeto de prevención, sólo se puede establecer en la medida en que se ha demostrado su relación causal con un determinado efecto perjudicial para la salud humana.

De igual modo, una medida preventiva es eficaz únicamente si se ha demostrado que reduce la frecuencia y/o la gravedad de los problemas de salud asociados al factor de riesgo sobre el que actúa. La vigilancia de la salud, además de considerar el aspecto individual a través de los reconocimientos médicos, contempla los aspectos colectivos y su instrumento en ese caso es la Epidemiología Laboral.

En ella se pueden distinguir dos tipos de estudios: descriptivos y analíticos.

- Estudios descriptivos: sirven para ver la situación epidemiológica de un colectivo en un momento concreto. Se estudia cómo se distribuyen las alteraciones de la salud entre los trabajadores, buscando posibles asociaciones entre las alteraciones y el trabajo que permitan formular hipótesis. Las hipótesis formuladas se comprueban después en otros estudios.

- Estudios analíticos: son los estudios epidemiológicos que permiten, con ayuda de la estadística, comprobar las hipótesis formuladas en los estudios descriptivos. Con ellos sí se pueden identificar las causas de las alteraciones de la salud, a diferencia de los descriptivos, que solo dan las bases para emitir hipótesis

## **EPIDEMIOLOGIA SOCIAL**

La epidemiología social investiga de manera explícita los determinantes sociales de las distribuciones de la salud, la enfermedad y el bienestar en las poblaciones, en vez de tratar dichos determinantes como un simple trasfondo de los fenómenos biomédicos . Por lo tanto, la epidemiología social pretende conocer cómo los factores sociales afectan a la salud de la población

Algunos de los conceptos más importantes en epidemiología social son los siguientes:

- Producción social del conocimiento: se refiere a cómo la sociedad “produce” el conocimiento. Así, por ejemplo, la homosexualidad fue considerada una enfermedad hasta finales del siglo xx, cuando se retiró del Manual Diagnóstico y Estadístico de los Trastornos Mentales
- Desigualdades socioeconómicas en salud: «las desigualdades en salud son las diferencias en salud entre grupos socioeconómicos, que son sistemáticas, producidas socialmente e injustas