

Epidemiología y la importancia en salud"

Epidemiología

La aplicación de la epidemiología en la planificación de los servicios de salud se basa en la medición de las necesidades de la población a través del conocimiento de la demanda. De esta manera se utilizan los indicadores de demanda como expresión de las personas que reciben atención o que desean recibirla.

Los administradores de salud deben extender sus servicios a la comunidad de manera de atender no solo a los pacientes que se acercan a la consulta, sino también a aquellos en situación de riesgo en virtud del medio ambiente, el estilo de vida, la herencia, etc. Es necesario ampliar el mercado de promoción de salud de manera que la gente comience a hacerse más responsable del cuidado de su propia salud.

Para el abordaje de los problemas y el establecimiento de un marco de acción para proponer soluciones, los profesionales de salud se han enfocado en conseguir un mínimo de uniformidad que facilite el trabajo de los diferentes niveles, permita la valoración de las acciones, favorezca los análisis y comparación del trabajo.

No existe un conjunto de datos que pueda responder a todas las necesidades de la epidemiología, pero sí es posible definir un núcleo de datos a utilizar. La información debe estar dirigida a la acción y el hecho de que sea necesaria para planificar y realizar la gestión de datos.

La epidemiología puede y debe ser utilizada a los efectos de la administración de los servicios de salud, dado que contribuye a la elaboración del diagnóstico de una comunidad respecto a la exigencia, naturaleza, distribución de la salud y enfermedad. Más aún, utilizando los datos casuales obtenidos por los epidemiólogos clásicos, los administradores pueden identificar individuos en situación de riesgo, su mercado o población objetivo. La epidemiología provee muchos de los elementos para la administración y planificación de los servicios de salud.

Un enfoque epidemiológico de la salud intenta abordar los problemas desde una perspectiva más amplia y que representa un cambio cualitativo importante, que nos permite conocer/orientar las acciones en términos individuales, comunitarios y ambientales. Al ser una disciplina capaz de enriquecer la comprensión del mundo real en el que vivimos, constituye un elemento esencial en la planificación de la salud, y al ser parte de salud pública, la política de esta se basa en la selección de problemas prioritarios en una comunidad determinada.

Las necesidades abarcan grandes aspectos, de ahí que la identificación de prioridades, además del ejercicio técnico de los trabajadores requieran la promoción de participaciones de los sectores de la población y se comprenda la subjetividad subyacente en la asignación de opciones prioritarias.