

FRACTURAS

Una fractura es una grieta o rotura de un hueso. La mayoría de las fracturas son el resultado de fuerzas aplicadas a los huesos. Cuando la mayoría de los tejidos, como la piel, los músculos y los órganos lesionarse internamente, mediante la autorreparación reemplaza el tejido sano con tejido cicatricial. El tejido cicatricial suele tener una apariencia es diferente a la del tejido normal, o su apariencia ha cambiado de otras formas. Características. En cambio, los huesos se curan (fortalecen) a través de la formación de tejido óseo. Cuando el hueso se regenera después de una fractura, generalmente es casi imposible de detectar después de un período de tiempo. Incluso huesos que sufren una lesión muy grave, si se trata adecuadamente, a menudo se consolidan y operan con cierta normalidad. La velocidad de la regeneración ósea depende de la edad de la persona y la presencia de otras enfermedades. Por ejemplo, los huesos del niño se regeneran mucho más rápido que los adultos. Enfermedades que afectan el flujo sanguíneo lento (como diabetes y enfermedad arterial periférica) devuelven.

Las fracturas se curan en tres etapas superpuestas:

- Inflamación
- Reparación
- Remodelación

En la fase de inflamación, el proceso de reparación comienza de inmediato. Después de la fractura. Las células del sistema inmunológico se mueven hacia el área lesionada para remover tejido dañado, fragmentos óseos y sangre. Filtración de un vaso sanguíneo roto. Las células inmunes liberan sustancias que atraen más células inmunes, aumentar el flujo de sangre al área y hacer que ingrese más líquido al área. Como resultado de la lesión, el área alrededor de la fractura se inflama (consiga está rojo, hinchado y sensible). Ha llegado el período inflamatorio. La actividad máxima se alcanza después de unos días, pero tardará algunas semanas en desaparecer. Este proceso causó la mayor parte del dolor que experimentó el paciente inicialmente. Personas con huesos rotos. En esta etapa y en la etapa de

restauración, Suele ser necesario para evitar que la fractura del cuerpo se mueva. (Fijo), como usar yeso o férula.

La fase de reparación comienza unos días después de la lesión y puede Dura desde varias semanas hasta varios meses. Formar hueso nuevo para reparar fracturas (Llamado a los huesos). Al principio, este nuevo tejido óseo se llamó callo. Externo, sin calcio (minerales que fortalecen y fortalecen los huesos) densidad). Esta nueva tela es suave y elástica. Por lo tanto, puede dañarse Es fácil mover (desplazar) la fractura. más importante, Los rayos X no se pueden detectar. En la fase de remodelación, los huesos se destruyen, reconstruyen y Restaurar a un estado similar al anterior. Se necesita mucho para remodelar Meses. Depósitos de calcio en el callo, aumentando su dureza, y Resistencia y más fácil de ver en las radiografías porque La forma y estructura de los huesos.

En esta etapa, las personas afectadas pueden comenzar a usar gradualmente El área lesionada es normal. Debes reanudar las actividades gradualmente Normal y gradualmente gana fuerza o peso. Agravado en la zona lesionada.

La causa más frecuente de las fracturas es un traumatismo. El traumatismo

Incluye

□ Lesión directa, como una caída o un accidente de tráfico. □ Puede ocurrir una aplicación repetida de fuerza moderada, como corredores de larga distancia Distancia o soldado en Espalda (estas fracturas se denominan fracturas por estrés) La gravedad de la fractura depende en parte de la intensidad del trauma. Por ejemplo, caer desde la propia altura suele provocar fracturas menores, Sin embargo, caer de un edificio alto puede causar fracturas graves y afectar A muchos huesos. Algunas fracturas ocurren durante las actividades deportivas. Algunas enfermedades pueden debilitar los huesos. Estos factores incluyen siguiente □ Ciertas infecciones □ Tumores óseos (pueden ser cancerosos o no), incluido el cáncer. Difundir (transferir) desde cualquier parte del cuerpo a hueso Osteoporosis

Las personas con una de estas enfermedades también son más propensas Incluso con una pequeña cantidad de fuerza, los huesos pueden romperse. Este tipo Las fracturas se denominan fracturas patológicas. Las fracturas se pueden clasificar según varios factores. Según la causa Se dividen en: □ Patológico (por ejemplo, cuando hay Como osteoporosis, tumor o cáncer de huesos). □ Trauma (trauma directo e indirecto). □ Obstetricia y Ginecología. □ Debido a la fatiga o el estrés de la marcha (también llamado espontaneidad, son Quienes aplican la fuerza de manera prolongada e intermitente hora.

Según el grado de exposición, se dividen en: □ Cierre: si la piel no está rota o la punta de la fractura no está rota Comunicarse con el mundo exterior. □ Desnudo o desnudo: la piel está perforada por hueso o piel. Soplar cuando se rompe una fractura. En este tipo de fractura, los huesos pueden o no visible.

De acuerdo a su ubicación se clasifican en: • Fractura epifisiaria: ocurre en el tejido óseo esponjoso del extremo articular de un hueso, la epífisis, usualmente lugar de inserción de la cápsula articular y ligamentos estabilizadores de la articulación. • Fractura diafisiaria: ocurre en la diáfisis ósea. • Fractura metafisiaria: ocurre en la metáfisis ósea.

Los tipos de fracturas son: • Fractura transversal: una fractura en ángulo recto con el eje del hueso. • Fractura en tallo verde: una fractura en la que un lado está roto y Solo lo contrario se inclina. Es más común en los niños. • Fractura conminuta: la fractura se rompe en tres o más fragmentos. • Fractura en espiral o fractura en espiral: es difícil reposicionarla. Son agresivos y generalmente involucran vasos sanguíneos, nervios y / o piel. • Fracturas oblicuas: son producidas por un mecanismo de flexión y existen Por lo general, la segunda función, que tiene un pequeño fragmento de separación. Triángulo (fractura de ala de mariposa). • Fracturas compuestas: cuando las fracturas, La punta afilada puede dañar el tejido y, en algunos casos, perforar la piel.