



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE.**

**LICENCIATURA EN MEDICINA HUMANA.**

**2DO. SEMESTRE.**

**3ERA. UNIDAD.**

MATERIA:

EPIDEMIOLOGIA.

DOCENTE:

DR. LOPEZ GOMEZ MANUEL EDUARDO.

ALUMNO:

HERNANDEZ URBINA ANTONIO RAMON.

FECHA:

VIERNES, 21 DE MAYO DE 2021.

## VALORACION ANTROPOMETRICA.

### INTRODUCCION:

Conoceremos lo que es la antropometría, principalmente la antropometría es un método fundamental para la evaluación del estado nutricional de una población ya sea sana o enferma con relación con la nutrición y la composición corporal.

Esto consiste en mediciones corporales que abarca desde el peso, la talla, la circunferencia craneana, perímetros y pliegues, de los cuales conoceremos su aplicación y el uso de cada uno.

Los indicadores bioquímicos son de gran utilidad ya que son particularmente útiles por debajo del horizonte clínico.

Van a existir dos tipos de nutrientes, nutrientes de tipo 1 y tipo 2 y tiene cada uno diferencias al igual existen diferentes tipos de indicadores bioquímicos.

### DESARROLLO:

La antropometría es un método de fundamental importancia para la evaluación del estado nutricional de una población sanan o enferma por la estrecha relación exisente con la nutrición y la composición corporal.

Consiste en tomar mediciones corporales como: peso, talla, circunferencia craneana, perímetros y pliegues, entre otros que se puede manejar.

La aplicación de la antropometría clásica se da en la valoración de la salud y seguimiento de individuos, comunidades o grupos específicos; la detección temprana de la mal nutrición; el desarrollo de programas de carácter preventivo y de rehabilitación.

El índice construido a partir del peso y la talla en niños, refleja el crecimiento lineal alcanzado por esa edad, en momento determinado.

Cuando la talla para la edad se encuentra baja, la OMS propone:

- Baja estatura: no indica nada acerca de la razón de que un individuo sea bajo y puede reflejar la variación normal o un proceso patológico.

- Detención del crecimiento: implica que la baja estatura es patológica, lo cual, refleja un proceso de fracaso en alcanzar el potencial de crecimiento lineal como resultado de condiciones sanitarias y nutricionales no óptimas y solo puede ser determinado a través de sucesivas mediciones.

El índice de masa corporal según sea la edad, combina el peso corporal con la talla y la edad del niño y es especialmente útil cuando se requiere clasificar sobrepeso u obesidad.

El peso para la edad refleja la masa corporal en relación con la edad cronológica.

Es influida por la talla del niño y por su peso, y por su carácter compuesto resulta compleja su interpretación.

El índice de masa corporal en adultos refleja la masa corporal total con respecto a la talla. Es un buen indicador para ser aplicado en estudios de tamizaje para inferir riesgo de masa aumentada o en todo caso para inferir sobrepeso u obesidad.

El perímetro braquial en niños y adultos es la medida de la circunferencia del brazo y se utiliza como un indicador de riesgo nutricional y es uno de los indicadores antropométricos más utilizados tradicionalmente en el tamizaje de la desnutrición.

Algunas de las desventajas de aplicarla, son:

- El observador puede cometer errores de medición.
- La medición no se puede aplicar de manera confiable en todos los grupos de población.

Los indicadores bioquímicos son particularmente útiles por debajo del horizonte clínico.

A través de estos pueden identificarse deficiencias subclínicas y monitorearse programas de prevención o corrección de los déficits prevalentes.

Hay dos tipos de nutrientes.

Los nutrientes de tipo 1 que suelen tener órganos de depósito, primero se consumen estos y posteriormente se reduce la concentración de los tejidos. Las manifestaciones del crecimiento son tardía y siempre secundaria al trastorno metabólico general.

Los nutrientes de tipo 2 no tienen depósitos conocidos como organismo y es muy difícil de identificar el déficit con las técnicas habituales de estudio.

Existen diferentes tipos de indicadores bioquímicos de aplicación en la población, esto según la OMS:

- Concentraciones de hemoglobina.
- Concentraciones de ferritina.
- Concentraciones de protoporfirina eritrocitaria.
- Concentraciones de retinol sérico.
- Concentraciones de yodo en orina.
- Concentraciones de folato sérico y en eritrocitos.

## CONCLUSION:

Para terminar, nos podemos dar cuenta que la valoración antropométrica y bioquímica son de gran importancia en la salud, principalmente en la nutrición.

Ya que esto ayuda a poder saber patologías que pueda presentar el paciente.

Principalmente para identificar si el paciente presenta obesidad o sobrepeso o en caso contrario desnutrición y el cual es fácil de aplicar.