

**EPIDEMIOLOGIA**

**“Ensayo”**

**CATEDRATICO:**

MANUEL EDUARDO LOPEZ GOMEZ

**ALUMNA:**

*ANDREA CITLALI MAZA LOPEZ*

**ESPECIALIDAD:**

*MEDICINA HUMANA I*

**SEMESTRE:**

*SEGUNDO*

*MAYO, 2021*

## **INTRODUCCIÓN:**

La evaluación del estado nutricional debe constituir una actividad prioritaria en la atención individual de la salud a nivel colectivo o poblacional, puesto que el estado nutricional es el reflejo del estado de salud, con esto la evaluación del estado nutricional nos permite proponer políticas, guiar programas, intervenciones, acciones educativas y modificarlas de ser necesario.

## **Parámetros y características de la valoración antropométrica nutricional:**

En la evaluación Antropométrica se da la medición de las dimensiones y composición global del cuerpo humano, ya que son variables que son afectadas por la nutrición durante el ciclo de vida. Los indicadores antropométricos miden, por un lado, el crecimiento físico del niño y del adolescente, y por otro las dimensiones físicas del adulto, a partir de la determinación de la masa corporal total y de la composición corporal tanto en la salud como en la enfermedad. Los indicadores antropométricos nos permiten evaluar a los individuos directamente y comparar sus mediciones con un patrón de referencia. Los indicadores antropométricos más comunes que conocemos son:

- A. peso-talla.
- B. talla-edad en niños.
- C. peso-edad.
- D. medición de circunferencia de cintura y de cadera en adultos.
- E. índice de masa corporal.

## **Ventajas de los indicadores antropométrico.**

Entre las ventajas de este tipo de indicadores encontramos:

- A. no invasivos
- B. accesible y fáciles de ejecutar
- C. equipo barato para realizarlo

## **Desventajas de los indicadores antropométrico.**

Entre las desventajas de este tipo de indicadores encontramos:

- A. requieren de personal capacitado
- B. su confiabilidad depende de la precisión y exactitud

## **Indicadores bioquímicos.**

Los indicadores bioquímicos son particularmente útiles por debajo del horizonte clínico puesto que son indicadores de la severidad de la enfermedad y probablemente indicadores pronósticos, que parámetros diagnósticos del estado nutricional, en los cuales podemos permitirnos medir el nivel hemático (sanguíneo) de vitaminas, minerales y proteínas además de identificar las carencias específicas de estos y por consiguiente podemos identificar deficiencias subclínicas y monitorearse programas de prevención y la corrección de los

déficits prevalentes, así como fijarse patrones correctos de referencia para determinar recuperación.

### **Ventajas de los indicadores bioquímicos.**

Entre las ventajas de este tipo de indicadores encontramos.

- A. Suero/plasma, su concentración refleja la ingestión dietética reciente.
- B. El contenido de un nutrimento refleja un estado crónico del mismo (eritrocitos).
- C. Los leucocitos se utilizan para monitorear cambios cortos del estado del nutrimento.
- D. La orina refleja la condición nutricional del momento

### **Desventajas de los indicadores bioquímicos.**

- A. Costosos.
- B. Requieren de alta precisión en la obtención de la muestra, almacenamiento y análisis.
- C. Método invasivo
- D. En muestras de orina, los métodos de recolección son incómodos.

## **CONCLUSIÓN**

Según lo que sea necesario en el momento, la selección del tipo de indicadores a utilizar para evaluar el estado de nutrición del individuo o grupo poblacional que corresponda dependerá de los objetivos y necesidades que se quieran obtener al realizarlos, así la también se debe tomar en cuenta la de los recursos disponibles ya sean materiales o económicos.