



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE
LIC. EN MEDICINA HUMANA**

**SEGUNDO SEMESTRE
TERCER PARCIAL**

**EPIDEMIOLOGÍA
ENSAYO**

**La valoración antropométrica y la valoración bioquímica en
nutrición, cuáles son sus características, principales usos y
desventajas**

DOCENTE:

Dr. Manuel Eduardo López Gómez

ALUMNA:

Angélica Montserrat Mendoza Santos

San Cristóbal de las Casas, Chiapas

VALORACIÓN ANTROPOMÉTRICA

Es una técnica para valorar la composición corporal y tipo corporal. Se realiza tomando medidas como el peso, talla, diámetros óseos, perímetros y pliegues adiposos

La antropometría es una técnica no invasiva y poco costosa, portátil y aplicable en todo el mundo para evaluar el tamaño, las proporciones y la composición del cuerpo humano. Refleja el estado nutricional y de salud y permite predecir el rendimiento, la salud y la supervivencia. Su objetivo es: realizar evaluaciones para determinar objetivamente el cambio en la composición corporal, con la finalidad de:

- Vigilar el crecimiento individual
- Identificar anomalías en el crecimiento
- Controlar el estatus nutricional
- Medir efectos de una intervención nutricional
- Medir efectos de un tratamiento
- Medir intervención de programas

La antropometría es importante, porque es un instrumento muy valioso utilizado para tener una adecuada evaluación nutricional, que permite tomar las decisiones clínicas en los individuos, y también en las poblaciones con el propósito de detección y evaluación de las intervenciones, orientando las políticas de salud pública en los aspectos nutricionales. se requiere que las mediciones del peso y la talla se realicen con la mayor calidad técnica, para tener un diagnóstico adecuado y tomar las decisiones pertinentes, por ello todos los trabajadores de salud deben estar adecuadamente capacitados y disponer de los equipos antropométricos que reúnan las condiciones necesarias.

El **estado nutricional** medido a través del peso y la talla es considerado el indicador más importante porque resume el nivel de crecimiento del niño. Sin embargo, estas mediciones por sí solas no constituyen el monitoreo ya que solo indican si el niño presenta un perfil de crecimiento adecuado o inadecuado para su edad, el concepto dinámico de crecimiento y desarrollo involucra aspectos de prevención y promoción.

Desventajas:

- El observador puede cometer errores de medición. Medición no se puede aplicar de manera confiable a todos los grupos de población.
- La técnica antropométrica exige el conocimiento de una serie de aspectos básicos para garantizar la calidad de los datos
- No permite diferenciar desnutrición aguda, retardo de crecimiento
- En niños mayores de un año se pierde la especificidad

Ventajas:

- Es fácil de obtener con escaso margen de error
- Es muy sensible para detectar cambios nutricionales en el seguimiento longitudinal de los niños
- Los trabajadores de salud están muy acostumbrados a usarlo

VALORACIÓN BIOQUÍMICA

Consiste en medir los niveles del sustrato o metabolito en sangre, su excreción urinaria o las alteraciones en actividades enzimáticas o cambios en niveles de ciertos metabolitos relacionados con la misma. Se puede detectar deficiencias anteriores a las manifestaciones clínicas.

Para la valoración de la masa proteica muscular se suelen utilizar determinaciones urinarias de metabolito provenientes del musculo.

Consiste en cuantificar los nutrientes ingeridos durante un período que permita suponer que responde a la dieta habitual. Cuando estas cantidades de nutrientes se comparan con tablas de ingestiones recomendadas, se puede tener una idea de qué es lo que se toma en exceso y qué en defecto. Como en la mayoría de los casos es imposible hacer un análisis químico de los nutrientes ingeridos en los alimentos, lo más habitual es recurrir a las encuestas dietéticas. En estas

encuestas se valoran los alimentos ingeridos durante un cierto número de días, mediante tablas de composición de alimentos, y se cuantifican los nutrientes. Finalmente, se comparan ingestiones con tablas de ingestiones recomendadas y con los objetivos nutricionales.

Algunos de los indicadores bioquímicos principalmente son relacionados con vitaminas y minerales, pueden ser de utilidad para detectar deficiencias previas a las manifestaciones clínicas a un nivel individual.

INDICADORES BIOQUÍMICOS DE APLICACIÓN EN LA POBLACIÓN

- **Concentraciones de hemoglobina**
Prevalencia y la gravedad de anemia
- **Concentraciones de ferritina**
Evaluar el estado de nutrición de hierro en las poblaciones
- **Concentraciones de protoporfirina eritrocitaria**
Determinar la prevalencia de la carencia de hierro
- **Concentraciones séricas y plasmáticas de zinc**
Prevalencia de la carencia de zinc
- **Concentraciones séricas y plasmáticas de vitamina C**
Carencia de vitamina C en la población
- **Concentraciones de transcetolasa eritrocitaria**
Calcular la carencia de tiamina de la población