

Nombre del alumno: MARIO DE JESUS SANTOS HERRERA
Nombre del profesor: LUSVIN IRVIN JUAREZ GUTIERREZ
Licenciatura: MEDICINA HUMANA
Materia: FISIOPATOLOGIA

FISIOPATOLOGÍA DE LA NUTRICIÓN

Los dos trastornos nutricionales que tienen interés fisiopatológico son la desnutrición o malnutrición y la nutrición excesiva.
Es un síndrome de origen dietético originado por un deficiente consumo de nutrientes en relación con los requerimientos fisiológicos del individuo

Según datos de la Organización Mundial de la Salud, más de mil millones de personas en el mundo tienen sobrepeso, de los cuales 300 millones se pueden considerar obesos

OBESIDAD

Este incremento en la prevalencia de obesidad está relacionado con factores dietéticos y con un incremento en el estilo de vida sedentario

La obesidad representa un proceso patológico común en el ser humano.
Dicho proceso ha perdurado durante siglos por factores genéticos y ambientales, hasta convertirse actualmente en una pandemia con consecuencias serias para la salud

Los carbohidratos son el primer escalón en el suministro de energía.
Cuando el consumo de carbohidratos excede los requerimientos, estos se convierten en grasas. En ausencia, o con niveles muy bajos de glúcidos, las grasas son movilizadas siendo utilizadas para la producción de energía

Según datos de la Organización Mundial de la Salud, más de mil millones de personas en el mundo tienen sobrepeso, de los cuales 300 millones se pueden considerar obesos

Los carbohidratos son el primer escalón en el suministro de energía.
Cuando el consumo de carbohidratos excede los requerimientos, estos se convierten en grasas. En ausencia, o con niveles muy bajos de glúcidos, las grasas son movilizadas siendo utilizadas para la producción de energía

BULIMIA

Cuando aparece un trastorno de la alimentación como la anorexia o la bulimia se corre peligro de llegar a un estado de desnutrición.
Aparece una distorsión de la imagen corporal con un miedo a engordar

El paciente bulímico sufre atracones de comida después de los cuales presenta un gran sentimiento de culpa y puede llegar a provocarse el vómito para vaciar el contenido del estómago

Este trastorno nutricional se compone de una enfermedad mental, siendo así porque el cerebro rechaza la imagen real del cuerpo por un ideal físico inalcanzable que les haga ser aceptados y admirados por los que les rodean.

Lo que conlleva a: la desnutrición, preocupación excesiva por su cuerpo, auto provocación del vómito y purgación, así como el uso de sustancias diuréticas o sustancias para reprimir el apetito

ANOREXIA

Los cambios fisiopatológicos que se producen en la anorexia son parecidos a los observados en otros estados de inanición.
Cuando un individuo se somete a una situación de ayuno prolongado tienen lugar en el organismo una serie de mecanismos de adaptación encaminados a mantener la vida

Desde el punto de vista metabólico, a parte de un intento de conservar la energía, uno de los mecanismos más importantes es la cetoadaptación

Todas aquellas funciones «no vitales» (crecimiento, reproducción) pasarán a un segundo plano.
Tales adaptaciones, sin embargo, no ocurren sin un coste: se produce un deterioro funcional en otros sistemas que limitan la capacidad del individuo para realizar normalmente sus actividades físicas y mentales