

Benzodiazepinas

Medicamentos psicotrópicos que deprimen el sistema nervioso central. Las benzodiazepinas son un tipo de fármacos de uso muy común en el mundo occidental, tanto por su eficacia, su seguridad como por su reducido precio

Clasificación

Compuestos de duración ultra-corta, con semivida inferior a las 6 horas: rotizolam.
Compuestos de duración corta, con semivida inferior a las 12 horas: alprazolam, lorazepam.
Compuestos intermedios, con semivida entre las 12 y las 24 horas: clonazepam, bromazepam.
Compuestos de acción larga, con semivida superior a las 12 horas: diazepam, clobazam, flurazepam.

Mecanismo de acción

Benzodiazepinas actúan aumentando la acción de una sustancia química natural del cerebro, el GABA (ácido gamma-aminobutírico). El GABA es un neurotransmisor, es decir, un agente que transmite mensajes desde una célula cerebral (neurona) hacia otra.

Indicaciones

La familia de las benzodiazepinas incluye una gran cantidad de moléculas que comparten ciertas propiedades; terapéuticamente, se les ha asignado usos específicos, de acuerdo a las ventajas relativas que puedan mostrar unas respecto de otras. Por ejemplo, el clonazepam tiene un perfil muy eficaz como ansiolítico en el tratamiento de trastornos de pánico o ansiedad generalizada, además del uso tradicional como anticonvulsivo.

Eventos adversos

Los efectos indeseables que pueden aparecer con el uso o administración de benzodiazepinas incluyen: somnolencia, sedación, ataxia, disartria, disminución de las habilidades psicomotoras, confusión, astenia muscular, amnesia anterógrada, vértigo, malestar estomacal, visión borrosa y otros cambios en esta.