

# Antidepresivos

Un antidepresivo es un medicamento psicotrópico utilizado para tratar los trastornos depresivos mayores, que pueden aparecer en forma de uno o más episodios a lo largo de la vida, diversos trastornos de ansiedad, ciertos desórdenes de la conducta alimentaria y alteraciones del control de los impulsos.

## Clasificación

- \* ISRSs (Inhibidores Selectivos de la Recaptación de Serotonina)
- \* IRSNs (Inhibidores Selectivos de la Recaptación de Serotonina y Noradrenalina)
- \* Tricíclicos
- \* IMAOs (Inhibidores de la Monoaminooxidasa)
- \* Los tricíclicos y los IMAOs se utilizan menos hoy en día - en general sólo por especialistas

## Mecanismo de acción

Los antidepresivos que se utilizan actúan de acuerdo a uno de los siguientes mecanismos: reducen la degradación de neurotransmisores, como por ejemplo los inhibidores de la MAO, o bloquean la recaptación de los mismos en las sinapsis, como por ejemplo los tricíclicos o la fluoxetina. Otros como los tetracíclicos, además bloquean autoreceptores como los Alfa 2 adrenérgicos. En cualquier caso, la concentración de los neurotransmisores en el espacio intersináptico se incrementa marcadamente. Sin embargo, aunque esta acción ocurre inmediatamente, la respuesta clínica antidepresiva se observa recién después de varias semanas. Esto indica que se desarrollan mecanismos de adaptación, compensación o autoregulación de los receptores involucrados y que dichos mecanismos son más importantes que la disponibilidad inmediata de los neurotransmisores en las sinapsis para la determinación del comienzo de la acción antidepresiva.

## Indicaciones

Los antidepresivos se pueden utilizar para tratar:

- \* Depresión de moderada a severa (no depresión leve)
- \* Ansiedad severa y ataques de pánico
- \* Trastorno obsesivo compulsivo
- \* Dolor crónico
- \* Trastornos de la conducta
- \* Trastorno de estrés postraumático

## Eventos adversos

Los antidepresivos pueden causar efectos secundarios desagradables. Los signos y síntomas como náuseas, aumento de peso o problemas de sueño pueden ser comunes al principio. Para muchas personas, estos mejoran a las pocas semanas de comenzar a tomar el antidepresivo.