

Exploración de Cuello

Ganglios o nódulos linfáticos: La cadena cervical profunda se encuentra oculta en gran parte por el músculo esternocleidomastoideo suprayacente. Los ganglios submandibulares yacen en ubicación superficial respecto de la glándula submandibular. En los extremos del ECM pueden palparse el ganglio amigdalino y los supraclaviculares. Los ganglios son redondos u ovoides, lisos y más pequeños que la glándula, que tiene una superficie lobulada un poco irregular y es de mayor tamaño.

Los ganglios amigdalino, submandibular y submentoniano drenan porciones de la boca y la faringe, así como de la cara.

Técnicas de exploración: Inspecciona el cuello señalando su simetría y cualquier masa o cicatriz. Buscar aumento de volumen de las glándulas parótidas o submandibulares y señala cualquier ganglio linfático visible.

Palpar los ganglios linfáticos. Mediante las yemas del dedo índice y medio presionando con suavidad.

1. Preauricular, Frente al oído.
2. Axilar posterior: Superficial respecto de la apofisis mastoides.
3. Occipital. En la parte posterior de la base del cráneo.
4. Amigdalino. En el ángulo de la mandíbula.
5. Submandibular. A la mitad entre el (ganglio) ángulo y la punta de la mandíbula. Estos ganglios suelen ser más pequeños y blandos que la glándula submandibular lobulada sobre la que yacen.

6. Submentoniano. En la línea media, unos cuantos centímetros detrás de la punta de la mandíbula.
7. Cervicales superficiales. Superficial respecto del músculo esternocleidomastoideo.
8. Cervicales posteriores. En el borde anterior del músculo trapecio.
9. Cadena cervical profunda. Debajo del esternocleidomastoideo y a menudo inaccesible a la exploración. Rodea con tu dedo pulgar y los otros el músculo esternocleidomastoideo, a cada rato para en contrarlo.
10. Supraclavicular. Profundo, en el ángulo formado por la clavícula y el músculo esternocleidomastoideo.

Registra tamaño, forma, delimitación (aislados o agrupados), movilidad, consistencia y cualquier hipersensibilidad de los ganglios. Describe ganglios crecidos en 2 dimensiones, longitudinal y ancho máximos. Señalar cambios cutáneos suprayacente (eritema, induración, drenaje o pérdida de continuidad).

* El crecimiento de un ganglio supraclavicular, sobre todo en el lado izquierdo, sugiere una posible metástasis de un cáncer torácico o abdominal.

* Los ganglios hipersensibles sugieren inflamación, los duros o fijos (unidos a estructuras subyacentes y no móviles a la palpación) sugieren cáncer.

Para los ganglios linfáticos claviculares y cervicales adopta las siguientes técnicas.

- Utiliza la yemas de los dedos del segundo y 3er dedo, para palpar los ganglios preauriculares con el movimiento relativo suave. Después examina los ganglios auriculares posteriores y occipitales.
- Palpa las cadenas cervicales profunda y posterior y superficial anterior, localizadas delante y por fuera del músculo esternocleidomastoideo. Después palpa la cadena cervical posterior a lo largo de los músculos trapecio (borde anterior) y esternocleidomastoideo (borde posterior) examina los ganglios supraclaviculares en el ángulo formado entre la clavícula y el músculo esternocleidomastoideo.

El ganglio gira en dirección vertical y horizontal. Ningún músculo o arteria cumplirá con esta prueba.

Tráquea y glándula tiroidea.

Inspecciona la tráquea en cuanto a algún cambio de su posición habitual en la línea media. Palpa en busca de cualquier desviación.

- Auscultar los ruidos respiratorios sobre la tráquea.

Inspecciona la glándula tiroidea en el cuello. Inspecciona la región bajo el cartilago para identificar el contorno de la glándula.

- Observa al paciente deglutir. Observando el movimiento ascendente de la glándula tiroidea, su contorno y simetría.