

## Signos Vitales.

### ■ Temperatura Corporal.

Se puede medir en la axila y en la logie, en cuyo caso oscila entre  $36.5$  y  $37^{\circ}\text{C}$ , en la boca y en el recto los valores son ligeramente más altos en  $0.3$  a  $0.5^{\circ}\text{C}$ . Las medicaciones bucales y rectales son las más exactas. La elevación de la temperatura corporal por encima de lo normal con shilure uno de los signos más importantes de síndrome febril.

#### "Técnica de la toma"

- **Medición en la boca:** Coloque el bulbo por debajo de la lengua, ordene al paciente que deje la boca cerrada, que no fume, hable ni tome o coma, mantenerlo según las indicaciones del fabricante para seguridad de no conocer el tiempo. Se calcula tres minutos.
- **Medición en el recto:** Se ordena que el paciente se coloque boca abajo o de lado, lubrique el bulbo del termómetro, introduzca el termómetro en el recto a  $2-3$  cms, mantenerlo según las indicaciones del fabricante.
- **Medición en la axila:** La axila debe estar seca, se coloca el bulbo en el centro de la cavidad axilar y que el paciente quieto el termómetro, se recomienda 5 minutos.

Medición en la Ingie: Al igual que la axila debe estar seca, se coloca el termómetro en la Ingie y se mantiene las piernas cerradas. Se debe proceder de igual manera que en el caso de la axila.

## ■ Pulso

La palpación del pulso puede realizarse sobre cualquier arteria que sea superficial y descansase sobre un plano relativamente duro, la arteria más utilizada es la radial a nivel de la muñeca entre los tendones del Supinador largo y el planmar mayor. El brazo del paciente debe estar semiflexionado, el médico explorará el pulso radial izquierdo con la mano derecha colocando el dedo pulgar sobre el dorso de la muñeca.

\* Puntos a tomar: frecuencia, ritmo, tensión, amplitud.

## ■ Frecuencia Respiratoria

Esta dada por la caída de ciclo respiratorio (Inspiración/Expiración) que se produce en un minuto, la frecuencia normal es de 12/14 a 20/22, la técnica recomienda que no se le diga al paciente que con q.

Contar el N° de respiraciones, ya que esta puede ser afectada por diversos factores.

## ■ Presión Arterial

Es la fuerza de la sangre contra las paredes de los vasos sanguíneos. Se mide en milímetros de mercurio. La presión arterial normal es de 120/80 mmHg.

\* Técnica: Colocar el manguito sobre el brazo descubierto y sentarse con la espalda recta y apoyada, los pies planos sobre el suelo y el brazo apoyado al nivel del corazón, asegurarse que el extremo inferior del manguito quede directamente por arriba del doblado del codo, recomendar relajarse unos 5 min.