

1° Si el pulso es regular. Si el pulso refleja alguna irregularidad, se debe llevar el conteo durante un minuto completo, o incluso más.

4° Registre e interprete el hallazgo y tome las decisiones pertinentes.

Frecuencia respiratoria : El ciclo respiratorio comprende una fase de inspiración y otra de espiración. La frecuencia respiratoria es el número de veces que una persona respira por minuto.

→ Toma de frecuencia respiratoria

1° Lo más cómodo posible y sin alertar al paciente, mire y cuente los movimientos torácicos.

2° Cuente durante 30" y multiplique este valor por 2 si la respiración es regular. Cuente durante un minuto o más tiempo si es necesario, en pacientes con respiración irregular.

3° Registre el dato, interprete y actúe según el hallazgo.

Valores Normales :

Recien nacidos :

- Temperatura : $36.1 - 37.7^{\circ}\text{C}$
- Pulso : $120 - 170 \text{ L/m}$
- Presión arterial : de $60/30 \text{ mmHg}$ a $90/62 \text{ mmHg}$
- Frecuencia respiratoria : $30 - 80$ ciclos por minuto

Niños

Temperatura : 37°C

Pulso : $100 - 120$ (2-4 años) $100 - 115$ (6-8 años) L/m .

Presión arterial: 78/48 mmHg a 112/78 mmHg (2 años)

85/52 mmHg a 114/85 mmHg (8 años)

95/58 mmHg a 135/88 mmHg (12 años)

Frecuencia respiratoria: 20-30 (2-4 años) a 20-25 (6-8 años)
Ciclos por minuto

Adultos

Temperatura: 36-37°C

Presión: 100-60 mmHg a 140/90 mmHg

Pulso: 60-80 latidos por minuto

Frecuencia Respiratoria: 12-20 ciclos por minuto.