

Exploración Física De Bates Vol 1

■ La evaluación de cabeza a pies; generalmente se realiza una exploración física integral en los nuevos pacientes o en aquellos que son hospitalizados. Esto proporciona un conocimiento más amplio del paciente y ayuda a identificar o eliminar las causas físicas de los padecimientos que afectan la salud de su paciente. Una exploración minuciosa de la cabeza a los pies de los pacientes adultos requiere de un amplio conocimiento de las técnicas de exploración para cada región del cuerpo, debemos estar preparados para detectar variaciones normales y resultados anormales.

Con cuestión de examen general y signos vitales, con los antecedentes de salud del paciente en mente y después de una buena higiene de las manos está listo para la exploración física, en un paciente sano una exploración completa de la cabeza a los pies debe tomar a un estudiante que apenas comienza de 20 a 30 minutos, inicie la exploración con una inspección general y examinando al paciente de cerca literalmente de pie a cabeza con el objetivo de formarse una impresión que usará al redactar el informe de la exploración, es recomendable observar datos como el estado de salud general, la facilidad de respiración, la altura, la compleción y el desarrollo sexual.