

metatarsalgia neurinoma de morton

En la inspección no se observa ningún signo de afectación articular ni lesión cutánea aparente, la palpación de cada espacio intermetatarsiano permite apreciar en ocasiones una tumefacción blanda (neurinoma) entre la cabeza de los metatarsianos que al comprimir lateralmente la cabeza metatarsianas entre sí;

mano

la mano esta compuesta por los huesos de la falanges de los metacarpianos del CARPO

En la fila proximal Escaloide semilunar Piramidal Psiforme  
En la distal Trapecio Trapezoide Grande Ganchoso

cañal

exposición

Dolor intenso a la palpación sobre el

tróclea mayor

Aumenta con la abducción y con la

rotación externa.

Abducción resistida

"Test de Jobe"

con el brazo en abducción de  $90^\circ$  y con el codo extendido y los pulgares hacia abajo se pide al paciente que eleve los brazos contra resistencia

Flexión resistida

Palm UP test

si se para explorar la porción larga del biceps con el codo extendido y el brazo en supinación se pide que el paciente que eleve el codo contra resistencia

El epicondilo (eminencia ósea externa)

la epitroclea (eminencia ósea interna)

"Patología del codo"

Epicondilitis o codo de tenista, el dolor que es muy intenso por debajo del epicondilo el dolor que se incrementa con la extensión de la muñeca y con la supinación del antebrazo

"Epitrocleitis"

o codo de golf el dolor se localiza en el borde interno de la epitroclea debe principalmente a la atrofia del tendón de flexor común de los dedos

# Hombro

## EXPLORACIÓN FÍSICA

En el primer lugar realizaremos la inspección y palpación de los elementos óseos en busca de alguna anomalía posteriormente

pasaremos a valorar los arcos de movilidad  
movilidad activa

Tanto en las lesiones articulares como en la Patología Patarticular puede existir dolor y limitación de los movimientos activos.

Prueba de rasgado de Apley

es la manera activa más rápida de valorar arcos de movilidad

Grado de movilidad

abducción  $180^\circ$  Adducción  $45^\circ$

Flexión  $160^\circ$  extensión  $60^\circ$

R. externa  $45^\circ$  R. Interna  $65^\circ$

"manobras" exploratorias"

Rotación externa resistida

maniobra de Patte se explora al músculo infraespinoso Partiendo de  $90^\circ$  en abducción y  $30^\circ$  de antepulsión se pide que el paciente

realice la rotación externa contra resistencia

Rotación interna resistida

Prueba de Gerber se explora en músculo

subescapular se realiza la separación de la mano desde la columna lumbal contra resistencia

manobra de McMurray

Cadera y rodilla totalmente flexionadas  
una mano sujeta la rodilla y la otra  
el talón se efectúa una rotación externa  
o interna del muslo y posteriormente se  
extiende la rodilla  $90^\circ$   
Roda

Patología con exploración específica

Bursitis anserina

se asocia frecuentemente con la artrosis  
alteraciones del eje femorotibial y la  
obesidad

Pie

Espolón calcáneo

El espolón es una exostosis ósea secundaria  
a calcificaciones de inserciones que pueden  
a estar a nivel subcalcáneo o retrocalcáneo  
posterior

Facitis plantar

A la inspección no objetiva inflamación  
ni robor a nivel de talón, en la palpación  
comparandola con el otro pie se aprecia  
una cierta tensión plantar, así como  
el dolor en el borde interno y centro de  
talón entre  $1/3$  medio y  $1/3$  posterior  
de la planta del pie

## Rodilla

### Inspección

- ▲ Transcurso de la alineación
- ▲ atroficias Atrofia facciones
- ▲ Deformidades ▲ aspectos de la Piel
- ▲ Palpación ▲ Punto doloroso
- ▲ Derrame

### Amplitud de movimiento

Flexión activa  $0^{\circ}$ - $130^{\circ}$  Pasiva  $0^{\circ}$ - $145^{\circ}$

extensión activa  $0^{\circ}$  Pasiva  $10^{\circ}$

Rotaciones  $10^{\circ}$

### Calones

### Anterior y posterior

Rodilla en flexión  $90^{\circ}$  y Pie ipsilateral

firmado se investiga desplazamiento anterior

y posterior anormal al traccionar del tercio

proximal de la Piel

### Menisco

Su extensión clínica es el bloqueo que se

acompaña de dolor en la línea articular

(signo de steinman) y que en los casos agudo

se puede acompañar de derrame