

Signos Vitales - Semiología

- **Definición:** Son el conjunto de mediciones de las funciones más básicas del cuerpo. Los cuatro signos vitales principales que monitorizan de forma rutinaria los profesionales de salud, entre los cuales tenemos:
La temperatura corporal, el pulso, la frecuencia respiratoria y la presión arterial (aunque no sea un signo como tal, se controla junto a los demás)

• Temperatura corporal.

Varia según el sexo, actividad reciente, consumo alimenticio, hora del día y por menstruación. El valor normal es 36.5°C a 37.2 en un adulto.

a) **Boca:** Se puede tomar con un termómetro clásico o digital

b) **Pecto:** Se toma con termómetro clásico o digital, pero tiende a 0.5 y 0.7°F más que vía oral.

c) **axila:** Con vidrio o digital, y suele ser 0.3 y 0.4 más baja que por vía oral.

d) **Oreja:** Con un termómetro especial se mide la temp. del tímpano para ver la temp. central.

• Pulso.

Puede sentirse el golpeteo, cuando se tome el pulso:

a) Se toma con firmeza usando los dedos índice y medio.

b) Contar las pulsaciones durante 1 minuto, o durante 15 a 30 segundos (dependiendo de la urgencia) y $\times 2$, ó $\times 4$.

c) No mirar continuamente el reloj, sino las pulsaciones.

Tenemos pulso radial, cubital, humeral, carotideo, temporal, femoral y pedial dorsal, poplíteo.

• Frecuencia Respiratoria.

Lo normal es de 12 a 16, se toma únicamente contando las veces que el paciente inspira durante 1 minuto, importante tener en cuenta si hay algún problema al respirar.

• Presión arterial.

Se mide en mmHg, a través de un baumanómetro y apoyado con un estetoscopio, donde la presión sistólica es la presión cuando el corazón se contrae / bombea y la presión diastólica es la presión dentro de la arteria cuando el corazón se relaja y se llena de sangre, los valores son 120/80 mmHg.

- Se localiza el pulso humeral
- Se coloca el bauma de acuerdo al lado que indique
- Abrochamos dejando 2 dedos de espacio para expandirse
- Se coloca el esteto en el lugar del pulso humeral
- Bombeamos hasta llegar a 180
- Abrimos de lenta a progresivamente la válvula
- Tomamos los datos a través del primer y último ruido