

## Exploración de articulaciones.

01-06-21

- 1- Inspecciona simetría, alineación, deformidades óseas y tumefacción de las articulaciones.
- 2- Inspecciona y palpa los tejidos circundantes en busca de cambios cutáneos, nódulos, atrofia muscular y debilitamiento.
- 3- Evalúa la amplitud de movimiento y aplica maniobras para probar la función articular, así como la estabilidad y la integridad de ligamentos, tendones y bursas, sobre todo si hay dolor o traumatismos.
- 4- Evalúa las áreas de inflamación en especial debilitamiento, tumefacción, calor y eritema.

El estudio general se evalúa la apariencia general del paciente las proporciones corporales y la facilidad de movimiento. Después se observan las estructuras anatómicas subyacentes de las articulaciones y se relacionan con los datos de la anamnesis por ejemplo el mecanismo de lesión cuando hay un traumatismo o la evolución de los síntomas y las limitaciones de la artritis.

La exploración debe ser sistemática e incluir inspección, palpación de las estructuras óseas, así como de las articulaciones y los tejidos blandos relacionados, evaluación de la amplitud de los movimientos y maniobras específicas para revisar movimientos específicos. Recordar que la forma anatómica de cada articulación determina su amplitud de movimiento; hay dos fases para la amplitud de movimiento;

- Activa (el pt).
- Pasiva (en la que interviene el examinador).