

## «Sarampión»

Enfermedad infecciosa, que produce lesiones en la piel a lo cual se le denomina exantemática, esta enfermedad es muy frecuente en los niños o adolescentes. El Sarampión es causado por un virus, específicamente un paramixovirus del género Morbillivirus.

Se transmite cuando una persona infectada habla, tose, y/o estornuda cerca a una persona sana.

El virus presente en el aire o sobre superficies infectadas sigue siendo activo y contagioso hasta 2 horas, y puede ser transmitido por un individuo infectado desde 4 días antes hasta 4 días después de la aparición de las lesiones en la piel (exantema).

### Síntomas

El primer síntoma del sarampión suele ser fiebre alta, que comienza unos 10 a 12 días después de la exposición al virus y dura entre 4 y 7 días.

En la fase inicial, el paciente puede presentar rinorrea, ojos llorosos, y ojos rojos, tos, y pequeñas manchas blancas en la cara interna de las mejillas.

Al cabo de varios días aparecen lesiones en la piel (exantema), generalmente en el rostro y la parte superior del cuello, que se extiende en unos 3 días, acabando por afectar a las manos y pies. El exantema dura 5 a 6 días, y luego se desvanece.

# «Rubéola»

La rubéola es una enfermedad infectocontagiosa de origen viral causada por un togavirus del género Rubivirus, se caracteriza por una leve erupción maculopapular la cual solo la presentan aproximadamente el 50% de los infectados. Los niños generalmente desarrollan poco o ningún síntoma, pero los adultos pueden experimentar de 1-5 días prodomos como: fiebre leve, dolor de cabeza, malestar general, concha, conjuntivitis y adenopatía retroauricular. El 80% de los casos de rubéola son diagnosticados como sarampión o escarlatina.

Las complicaciones se presentan con poca frecuencia y son: púrpura trombocitopénica, encefalitis, neuritis y orquitis artritis.

El tiempo de incubación varía de 12 a 23 días, el periodo de infección de la rubéola comprende desde 7 días previos a la erupción, hasta 5-7 días después de la aparición de lesiones en la piel, el momento más infeccioso es durante la erupción cutánea.

## Signos y Síntomas

- La infección de rubéola puede empezar con uno o dos días de fiebrícula (entre  $37.2^{\circ}\text{C}$  y  $37.8^{\circ}\text{C}$ )
- Ganglios linfáticos inflamados y dolorosos al tacto, generalmente en la parte posterior del cuello y detrás de las orejas.
- Seguidamente aparece una erupción cutánea que empieza en la cara y se extiende por el resto del cuerpo en sentido descendente. A medida que se va extendiendo por el tronco, la erupción puede ir desapareciendo de la cara. Esta erupción suele ser el primer signo.

de la enfermedad que se detecta en los niños. La erupción de la rubéola tiene el aspecto similar al de otras erupciones de origen vírico. Consiste en exantema de color rosa o rojo claro que se agrupan formando áreas de color uniforme. La erupción puede ocasionar prurito y puede durar hasta tres días. A medida que va remitiendo la erupción, a veces la piel afectada se descama en laminas muy finas.

- En adultos y adolescentes se puede presentar: dolor de cabeza, pérdida del apetito, conjuntivitis leve, constipación o secreción nasal; linfadenopatía generalizada; suboccipitales, retroauriculares y cervicales; poliartralgia, o poliartritis generalizada. Los síntomas pueden durar entre 14 días a 24 días.

- Otras manifestaciones, aunque raras, incluyen teno-sinovitis, síndrome del túnel carpiano, trombocitopenia, post-infecciosa encefalitis, miocarditis, hepatitis, anemia hemolítica, y síndrome uremico hemolítico.

## (5ta Enfermedad) Eritema infeccioso

La quinta enfermedad es causada por la infección con el parvovirus B19 es un virus común, el cual fue descubierto casualmente en 1974 por Cossart cuando realizaban ensayos de la Hepatitis B. La enfermedad se transmite fácilmente de una persona a otra. Si una persona de su hogar está infectada, la posibilidad de transmitir la infección a otros es de 50%. Sin embargo no todas las que están infectadas con el parvovirus B19 desarrollan la quinta enfermedad.

## Cuadro clínico

La patogenia consta de dos fases; la primera se caracteriza por una viremia que se desarrolla a los 6 días después de la inoculación intranasal, la viremia persiste al rededor de una semana y la desaparición muestra correlación con desarrollo de IgM anti-B19, que permanece durante meses, y días más tarde aparece IgG que persisten indefinidamente. En esta primera fase aparecen síntomas generales con escalofríos, prurito, fiebre y mialgias asociadas a reticulocitopenia, que se puede asociar a panatopenia; asociado a un descenso de la hemoglobina sin significación clínica. A las dos semanas de la inoculación del virus, comienza la segunda fase que coincide con la depuración de la viremia.

## ((6ta enfermedad))

La roséola es una enfermedad viral que afecta mayoritariamente a los niños pequeños de entre 6 meses y dos años de edad. También se conoce como la sexta enfermedad, exantema súbito o roseola infantum.

Suele asociarse a varios días de fiebre, seguido de una erupción característica que aparece justo cuando remite la fiebre.

## Signos y síntomas

La mayoría de los niños desarrollan una enfermedad respiratoria de las vías altas, seguida de fiebre alta durante una semana. Durante la enfermedad, el niño

puede estar inquieto o irritable, no comer tanto como de costumbre y pueden tener los ganglios linfáticos del cuello.

La fiebre alta suele acabar bruscamente y, aproximadamente al mismo tiempo, empieza a salir en el tronco una erupción plana o que sobresale de color rojo tirando a rosado. Los granos rojos se tornan blancos cuando se tocan, y algunos granos en particular pueden tener un "halo" más claro a su alrededor. La erupción suele ser extender hacia el cuello, la cara, los brazos y las piernas.

## (Varicela)

La varicela es una infección causada por el virus de la varicela zoster. Causa una erupción en la piel con picazón y pequeñas ampollas con líquido. La varicela es muy contagiosa para personas que no tuvieron la enfermedad antes o no se han vacunado.

### Síntomas

La erupción de ampollas que dan comezón causada por la infección de varicela se presenta de 10 a 21 días después de la exposición al virus, y generalmente dura entre 5 y 10 días. Otros signos y síntomas, que pueden aparecer uno o dos días antes de la erupción.

- \* Fiebre
- \* Pérdida de apetito
- \* Dolor de cabeza
- \* Cansancio y sensación de malestar general

Una vez que aparecen la erupción de la varicela, pasa por tres fases:

- Bultos rojos o rosados elevados (pápulas) que brotan durante varios días.
- Pequeñas ampollas llenas de líquido (vesículas), que se forman en más o menos un día y luego se rompen y drenan.
- Costras que cubren las ampollas abiertas y necesitan varios días para curarse.

## «Parotiditis»

Es una enfermedad infectocontagiosa aguda causada por el virus de la parotiditis, cuya característica principal es la hinchazón de las glándulas salivales, especialmente las parótidas.

### Clinica

El 10-20% son asintomáticas, el 40-50% presentan clínica, como un catarro de vías altas, y un 40% presenta la clínica típica.

- a) fiebre y al menos, dos de los siguientes
- b) comienzo súbito y hinchazón de las glándulas parótidas, o) orquitis, o d) meningitis.