

## Exploración abdominal

Las técnicas rápidas y sencillas como la ecografía y otras complejas como tomografía computarizada o resonancia magnética ha llevado lentamente a examinar el abdomen de manera superficial.

Para examinar el abdomen el paciente se debe colocar en decubito dorsal, la cabeza sobre una almohada, piernas extendidas y las manos en el cuerpo.

El médico se ubica a la derecha con una iluminación transversal de acentuar los desnudos.

Si bien los pasos semiológicos habituales son inspección, palpación, percusión y auscultación, en la semiología del abdomen esta sistemática se modifica comenzando con la inspección. Esto permite que los sonidos sean espontáneos del paciente y no los provoca la percusión y palpación.

## Examen de vías urinarias

Se palpan los riñones, se puede palpar en adultos y niños, excepto en personas muy delgadas. Se pueden palpar en recién nacidos normales. Se golpea la zona lumbar. El dolor que se produce en esta maniobra un problema del riñón ya sea inflamación o infección. Si nota presión en la parte inferior del abdomen. Se cobra el dedo de parte inferior en el abdomen y apretarlo ligeramente si el sonido es amortiguado la vejiga puede estar inflamada. Se examinan los genitales en pacientes masculinos para notar si hay inflamación a continuación un tacto rectal para determinar si la próstata está inflamada. En mujeres se lleva a cabo un examen pélvico si hay inflamación o irritación de órganos genitales a los síntomas de vías urinarias. También se puede examinar la piel que indica enfermedad renal.

## Exploración de aparato reproductor.

**Pacientes Femeninos:** Por lo general se lleva a cabo antes de los 21 años, a no ser que exista un problema como periodos irregulares, dolor pélvico o secreción vaginal.

Durante la exploración pélvica el paciente se coloca boca arriba con piernas rodillas flexionadas. pedir al paciente que relaje sus piernas y caderas, que respire profundamente. Primero se inspecciona la zona genital externa y se observa la distribución de vello y presencia de anomalías, decoloración secreción o inflamación. Esta exploración puede detectar alteraciones o dar pistas de trastornos hormonales, Cáncer, infecciones, lesiones o abusos sexuales

- Recogida de células cervicales

**Masculinos:** Se debe observar las características de la piel en el pene, su forma y tamaño, se solicita que retraiga el prepucio en caso de higiene deficiente. Se observará esmegma, no se debe haber secreción en el meato

En el escroto se debe inspeccionar el color y textura de la piel, palpar los testículos y el epididimo. Tamaño, superficie y consistencia, es normal el dolor visceral, palpar cordones espermaticos. Utilizar transiluminacion en los testiculos.

En el tracto rectal se omite de Varones por enema de 40 años, se coloca en decubito lateral izquierdo con pierna izquierda parcialmente flexionada, se palpa la pared anterior del recto para evaluar características de la prostata (forma, lobulos, surcos medios, tamaño, limite, superficie, consistencia y sensibilidad).