

Polimeros. Valor antes, durante o despues del
caido.

Polimeros: Mayor cantidad de azar de soroside
Oligosacaridos: pocos azares de soroside

SIGNOS VITALES

- Definición - Técnica
- valores normale

TEMPERATURA = Es un indicador que evalúa la
regulación térmica de nuestro organismo.

Instrumentos: Termómetro Técnico. Se coloca debajo
del brazo apretado contra el lado durante 5 min.
Se suele colocar en boca, axilar, oído (en bebés)
y recto (cuidadamente en desuso). → Oral, rectal, Axilar

VALORES NORMALES

VALORES ANORMALES

- **AN** → Mediciones - 6 semanas → 38°C
 - **Infante** → 7 semanas - 1 año → 37.5 - 37.8°C
 - **Lactante mayor** → 1 - 2 años → 37.5 - 37.8°C
 - **Pr-escolar** → 2 - 6 años → 37.5 - 37.8°C
 - **Escolar** → 6 - 13 años → 37 - 37.5°C
 - **Adolescente** → 13 - 16 años → 37°C
 - **Adulto** → 16 años y más → 36.2 - 37.2°C
- Hipotermia → 35°C
37.2°C
Fiebre → 37.5°C
37.8°C
Hipertermia → 42°C

= FRECUENCIA RESPIRATORIA = Es la cantidad de respiraciones que una persona hace por minutos.

Técnicas: Generalmente se mide cuando la persona está en reposo (mínimo 10 minutos) y no hablar durante la toma o decirle que estamos realizando ya que los pone nerviosos y respiran rápido alterando los valores normales.

- | VALORES NORMALES | | Respiraciones por minutos | VALORES ANORMALES |
|--------------------------------------|-------|---------------------------|----------------------------|
| • AN (Nacimiento - 6 semanas) | 40-45 | | • Taquipnea → > 100 |
| • Infante (7 semanas - 1 año) | 20-30 | | • Bradipnea → < 60 |
| • Lactante mayor (1-2 años) | 20-30 | | • kussmaul, disnea. |
| • Pre-escolar (2-6 años) | 20-30 | | |
| • Escolar (6-13 años) | 12-20 | | |
| • Adolescente (13-16 años) | 12-20 | | |
| • Adulto (16 años y más) | 12-20 | | |

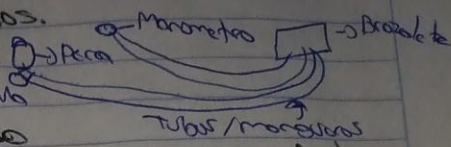
= FRECUENCIA CARDIACA = Número de contracciones del corazón o pulsaciones por unidad de tiempo

Técnicas: Coloque las puntas de los dedos índice y medio en la parte interna de la muñeca por debajo de la base del pulgar. Presione ligeramente y se sentirá la sangre pulsando por debajo de los dedos. Use un reloj de pared o de pulsera en la otra mano y contar los latidos que se sienten durante 1 minuto.

- 1 minuto. → **Pulsos en:** carótida, braquial, axilar, femoral, radial, tibial posterior y distal.
- | VALORES NORMALES | Latidos por minuto |
|--------------------------------------|--------------------|
| • AN (Nacimiento - 6 semanas) | 120-140 |
| • Infante (7 semanas - 1 año) | 100-130 |
| • Lactante mayor (1-2 años) | 100-120 |
| • Pre-escolar (2-6 años) | 80-120 |
| • Escolar (6-13 años) | 80-100 |
| • Adolescente (13-16 años) | 70-80 |
| • Adulto (16 años y más) | 60-80 |
- **VALORES ANORMALES:**
 Taquicardia → > 100 lpm Bradicardia < 60 lpm

= PRESIÓN ARTERIAL = Presión que ejerce la sangre al circular por los vasos sanguíneos.

Tipos: Mercurio y aneroides **Partes:** Perilla/ruedecita



Técnica: El paciente

debe estar sentado, con un reposo mínimo de 10 minutos, evitar hablar y que el paciente se sienta relajado, apoyar el brazo a la altura del corazón, cubrir el manguito en el brazo sin ropa, apoyar los pies al suelo, cruzar piernas, apoyar la espalda y tener la cabeza vuelta.

VALORES NORMALES	Sistólica ^(compresión)	/	Diastólica ^(relaxación)
BN (Nacimiento - 6 Semanas)	70-100	/	50-68
Infante (7 Semanas - 1 año)	84-106	/	56-70
Lactante mayor (1 año - 2 años)	98-106	/	58-70
Pre-escolar (2-6 años)	99-112	/	64-70
Escolar (6-13 años)	104-124	/	64-86
Adolescente (13-16 años)	118-132	/	70-82
Adulto (16 años y más)	110-140	/	70-90

• VALORES ANORMALES

Hipotensión $< 100 \text{ mmHg} / < 60 \text{ mmHg}$

Hipertensión $> 140 \text{ Hg} / > 90 \text{ mmHg}$

= SATURACIÓN DE OXÍGENO = Medida de la

cantidad de oxígeno disponible en la sangre.

• **Técnica:** Limpiar el sensor, limpiar las uñas, estado de reposo, mantener la misma posición, tomar notas de los resultados.

Normal: 95-100% Hipoxia leve: 91-94%

• VALORES NORMALES - Hipoxia moderada 86-90%

Hipoxia grave: $\leq 85\%$

FOCOS DE AUSCULTACIÓN CARDIACA

Áreas específicas para escuchar los ruidos del corazón, que van a indicar cómo se encuentra la función de sus válvulas.

1 FOCO AÓRTICO PRINCIPAL

2º espacio intercostal derecho, línea paraesternal derecha.

2 FOCO PULMONAR

2º espacio intercostal, línea paraesternal izquierda.

4 FOCO AÓRTICO ACCESORIO o Erb

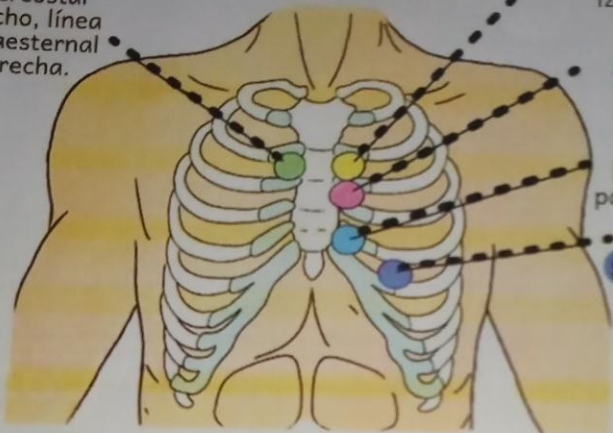
3º espacio intercostal izquierdo en la línea paraesternal.

6 FOCO TRICUSPÍDEO

5º espacio intercostal, borde paraesternal inferior izquierdo.

5 FOCO MITRAL

En el ápex cardiaco, 5º espacio intercostal en la línea medioclavicular izquierda.



Principales líneas y áreas de la cara anterior del tórax.

- 1: línea axilar anterior.
- 2: línea medioclavicular.
- 3: línea medioesternal. 4: línea tercera costal.
- 5: línea sexta costal.
- SC: área supraclavicular.
- IC: área infraclavicular.
- M: área mamaria.
- H: hipocondrio.

