

Enfermedades exantemáticas.

Propias de la infancia.

01-03-21

Sarampión

El sarampión es una enfermedad muy contagiosa y grave causada por un virus. El primer signo del sarampión suele ser fiebre alta que comienza unos 10 a 12 días después de la exposición al virus y dura entre 4 y 7 días. En la fase inicial el paciente puede presentar rinorrea, tos, ojos llorosos y pequeñas manchas blancas en la cara interna de las mejillas. Al cabo de unos tres días aparece un exantema generalmente en el rostro y la parte superior del cuello que va extendiendo, acabando por afectar las manos y pies. El exantema dura 5 a 6 días y luego se desvanece. El virus del sarampión es muy contagioso y se propaga por la tos y los estornudos, el contacto personal íntimo o el contacto directo con secreciones nasales o faríngeas infectadas. El virus presente en el aire o sobre superficies infectadas sigue siendo activo y contagioso durante periodos de hasta 2 horas y puede ser transmitido por un individuo infectado desde 4 días antes hasta 4 días después de la aparición del exantema.

En 2012 la Asamblea Mundial de la Salud aprobó el Plan de Acción Mundial sobre Vacunas con el objetivo de eliminar el sarampión en cuatro regiones de la OMS para 2015 y en cinco regiones de la OMS para el año 2020. En 2017 el empuje mundial de la Salud aprobó el plan mundial para mejorar la cobertura vacunal de lugar a una reducción de las muertes en 80%. Entre 2000 y 2017 con el apoyo de la iniciativa Sarampión y Rubéola y de Gavi, la alianza para las vacunas

La vacunación contra el sarampión evita una cifra estimada de 21,1 millones de muertes, la mayoría de ellas en la región de África y los países que reciben el apoyo de Gavi.

Rubéola.

La rubéola también conocida como sarampión alemán es una infección en la cual se presenta una erupción en la piel. La rubéola congénita se presenta cuando una mujer embarazada con rubéola se la transmite al bebé que aún está en el útero. La rubéola es causada por un virus que se propaga a través del aire o por contacto cercano. Una persona con rubéola puede transmitirle la enfermedad a otras personas desde una semana antes de la aparición de la erupción hasta 1 a 2 semanas después de que esta desaparece. Los niños por lo general presentan pocos síntomas, mientras que los adultos pueden presentar fiebre, dolor de cabeza, indisposición general (malestar) y secreción nasal antes de la aparición de la erupción cutánea. Es posible que no noten los cambios/síntomas. Otros síntomas puede incluir:

- Hematomas (poco frecuente).
- Inflamación de los ojos (ojos inyectados de sangre).
- Dolor muscular o articular.

Se puede hacer un examen sanguíneo para ver si la persona está protegida contra la rubéola, todas las mujeres que puedan resultar embarazadas deben hacer este examen, si es negativo recibirá la vacuna.

No existe tratamiento para esta enfermedad, tomar paracetamol puede reducir la fiebre, se pueden tratar los defectos que se presentan con la rubéola congénita. La rubéola es una infección leve, después de una infección las personas tienen inmunidad contra la enfermedad por el resto de sus vidas.

5ta enfermedad

La quinta enfermedad, es una enfermedad viral de la que la mayoría de los niños se recupera rápidamente y sin complicaciones. También conocida como "eritema infeccioso", esta provocada por el parvovirus B19, es especialmente frecuente en niños de entre 5 y 15 años de edad. La quinta enfermedad causa sarpullido rojo característico en el rostro que hace que parezca que al niño le han dado una bofetada en la mejilla. Pocos días después el sarpullido se extiende hacia abajo, por tronco, brazos y piernas. Suele durar de una a tres semanas. En los niños mayores y en los adultos la quinta enfermedad puede causar dolor e inflamación en las articulaciones, síntomas que pueden durar semanas a meses y en contadas ocasiones hasta años. La quinta enfermedad comienza con fiebre baja, dolor de cabeza, y síntomas catarrales rojas (congestión o moqueo nasal). Estos síntomas desaparecen y la enfermedad parece haber terminado hasta que aparece el sarpullido pocos días después. Los niños menores de 10 años son los más propensos a desarrollar la erupción o el sarpullido. Puesto que la erupción se debe a una reacción del sistema inmunitario que ocurre después de que haya pasado la infección una persona con

con la quinta enfermedad es más contagiosa justo antes de desarrollar la erupción. Los niños no suelen contagiar la infección después de que les aparezca la erupción. No existe vacuna que pueda prevenir la quinta enfermedad.

6a enfermedad

Roséola también conocida como súbito o sexta enfermedad es una infección común viral contagiosa, ocasionada por el virus herpes humano (HHV). Esta cadena de virus herpes es diferente al que ocasiona las infecciones de herpes genitales o fuego. La roséola ocurre con mayor frecuencia en niños de 0 a 4 meses. Los más pequeños generalmente tienen fiebres altas (mayor a los 103°F o $39,5^{\circ}\text{C}$) durante 3 a 7 días. Después de que desaparecen las fiebres, se desarrollará un sarpollido en el torso y se diseminará a los brazos, piernas, espalda y cara. Este sarpollido únicamente dura unas horas pero en algunos casos persiste durante varios días. Algunos niños tienen convulsiones asociadas con la fiebre alta pero con más frecuencia se asocia por una disminución en el apetito una tos leve y moqueo. Este patrón de una fiebre alta seguido por un sarpollido le ayudara a su pediatra a hacer el diagnostico de esta infección. Sin embargo HHV-6 también puede ocasionar fiebres sin sarpollido o sarpollido sin fiebres. El virus herpes humano se disemina de persona a persona por medio de las secreciones del tracto respiratorio. Los síntomas similares están asociados con otra infección por virus herpes ocasionada por HHV-7. Muchas niños infectados con HHV-7

Solamente tienen una enfermedad leve. El virus herpes humano 7 puede ser responsable del segundo o los casos recurrentes de rascalo que originalmente ocasionan el HHV-6.

Varicela

Es una infección viral por la cual la persona presenta ampollas que producen mucha picazón en todo el cuerpo. Era más común en el pasado, la enfermedad es poco frecuente hoy en día debido a la vacuna contra la varicela. El virus que causa la varicela es el virus varicela zóster. En un miembro de la familia del herpesvirus, el mismo virus que causa también la culebrilla en los adultos. La varicela se puede contagiar muy fácilmente a otras personas desde el día 1 al 12 antes de que se presenten las ampollas hasta que se formen las costras. Puede contagiarse de varicela;

- Por tocar líquidos de una ampolla de varicela.
- Si alguien con varicela tose o estornuda cerca.

La mayoría de los casos de varicela ocurre en los niños menores de 10 años de edad. La enfermedad es casi siempre leve aunque pueden ocurrir complicaciones serias, los adultos y niños mayores se enferman más que los niños pequeños en la mayoría de los casos. La mayoría de los niños con varicela presentan los siguientes síntomas antes que aparezcan el sarpullido; Fiebre, dolor de cabeza y dolor de estómago. El tratamiento (consiste en mantener a la persona lo más cómoda posible, los medicamentos (antivirales) que combaten el virus de la varicela están

disponibles, pero no se le administran a todo mundo. Para que actúe bien el medicamento se debe iniciar dentro de las primeras 24 horas de la erupción.

Parotiditis

La parotiditis es una enfermedad viral sistémica aguda contagiosa que suele causar una hipertrofia dolorosa de las glándulas salivales con mayor frecuencia las parotidas. Las complicaciones de la infección incluyen orquitis, meningoencefalitis y pancreatitis. Después de un periodo de incubación los pacientes entre 12 y 12 días presentan cefalea, anorexia, malestar general y febrícula o fiebre moderada. Las glándulas salivales se inflaman entre 12 y 24 horas más tarde, con fiebre hasta $39,5$ a 40°C . que persiste 24 a 72 horas, la hipertrofia glandular es máxima hacia el segundo día y dura entre 5 y 7 días. Las glándulas comprometidas resultan un extremo dolorosas durante el periodo febril. La parotiditis en general es bilateral pero puede ser unilateral sobre todo al inicio. El dolor durante la masticación o la deglución en especial cuando se degluten líquidos ácidos como vinagre o sumos de frutas cítricas es su síntoma más temprano. Luego se confirma la hinchazón que supera los límites de la glándula parotida por delante y se pone debajo de la oreja. Para su diagnóstico; Evaluación clínica, Detección del virus por cultivo tisular o transcripción inversa-PCR y pruebas serológicas. La parotiditis se sospecha en pacientes con inflamación de las glándulas salivales y

Sintomas sistémicos característicos, en particular en presencia de inflamación de la glándula parótida o de un brote epidémico documentado de la enfermedad. El tratamiento de la parotiditis y sus complicaciones es sintomático. El paciente debe ser aislado hasta que la hipertrofia glandular ceda. La dieta blanda reduce el dolor causado por la masticación.